MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau

Jahresprogramm 2022

Liebe Gäste, liebe Interessierte!

Ob im Winter, Frühling, Sommer oder Herbst – bei uns im „Königswinkel" können Sie sich königlich erholen. Zu jeder Jahreszeit gibt es an den Seen und in den Bergen des Ostallgäus Spannendes zu entdecken. Natürlich können Sie sich auf eigene Faust auf Entdeckungsreise begeben, aber in Gemeinschaft erlebt man vieles oft noch eindrücklicher.

Deshalb haben wir für Sie wieder ein vielfältiges Jahresprogramm mit den Bereichen Natur - Kultur - Glaube zusammengestellt.

Eine Neuerung sind die öffentlichen Abendvorträge zu religiösen oder alpinen Themen sowie die Kunstgottesdienste, dazu mehr auf der letzten Doppelseite dieser Broschüre.

Wir freuen uns auf Sie im Jahr 2022.
Herzlich willkommen!

Programmänderungen sind vorbehalten.

Die Pauschalpreise sind bei jeder Veranstaltung direkt genannt. Wenn nicht anders angegeben, sind in diesen enthalten: Halbpension (Frühstücksbüffet und Abendmenü), gemeinsame Fahrten, Eintritte, Unterhaltungsangebote, Kursgebühr, Kurtaxe. Zusätzlich entstehende Kosten sind in Klammern angezeigt.

Auskünfte über ermäßigte Pauschalen für Kinder und Jugendliche erteilen wir gerne auf Anfrage.

Ihr Team vom Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau

7.2.–13.2.2022

Spuren im Schnee

Ob in Winterboots, mit Schneeschuhen oder Langlaufski – wir hinterlassen Spuren im Schnee.

- Eigene Spuren in den frischen Schnee treten und dabei die winterliche Stille genießen,
- fremden Spuren oder Loipen durch die weiße Pracht folgen und dabei klare Bergpanoramen bewundern,
- dick zugefrorene Seen betreten und Curling auf dem Eis spielen
- und dann abends, nach viel frischer Winterluft, gemütlich beisammensitzen und den Tag in froher Runde ausklingen lassen.
- Bunte Abendangebote: Diavortrag, Singen, Quiz
- Musikalische Andachtsimpulse durch Pastor Gerald Kappaun

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau
Preis pro Person: im EZ 528,00 €, im DZ 498,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 576,00 €

13.3.–18.3.2022

Was kommt Ihnen Spanisch vor?

- Kommen Sie auf den Geschmack an der spanischen Sprache – ohne Pauken
- Mit wenigen Worten viel sagen können
- Wohldosierte Kurseinheiten, Spanisch für verschiedenste Situationen – Restaurantbesuche, Wegbeschreibungen, Einkaufen
- Tagesimpulse zum „Start in den Tag" durch Pastor Werner Jung

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer, Diplom-Übersetzerin, Schwangau
Preis pro Person: im EZ 440,00 €, im DZ 415,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 480,00 €

24.3.-27.3.2022 Für Frauen

Lebendigkeit erfahren

Herzliche Einladung zu einer Unterbrechung vom Alltag fernab von Aufgaben und Erwartungen!
In diesem Seminar wollen wir verschiedene Elemente unseres Erlebens erspüren und zum Ausdruck bringen.

- Meditative Körperübungen und Elemente aus der Tanztherapie helfen, sich selbst in seinem Körper zu spüren.
- Innere Bilder finden im Malen einen kreativen Ausdruck.

Diese Möglichkeiten des Ausdrucks fördern das Vertrauen in sich selbst als Geschöpf Gottes und in den ganz eigenen Weg. Und bei alledem wollen wir Zeit haben, um Lebenslust zu spüren und die Vorboten des Frühlings zu genießen.

Leitung: Regine Becker, Beraterin für Gestalttherapie, Dieburg und Barbara Bischoff, Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Friedberg
Preis pro Person: im EZ 294,00 €, im DZ 279,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 318,00 €

21.4.–24.4.2022

Verstand – Gefühl – Verhalten

Ein abwechslungsreiches Zukunftsseminar für Aufgeschlossene

Erleben Sie Unbeschwertheit pur – unter anderem bei folgenden Themen:

- Auf dem Weg zum eigenen ICH
- Vom Zauber eines gelingenden Miteinanders
- Auf die Einstellung kommt es an
- Ja sagen können zu „Es ist wie es ist"

Gerne senden wir Ihnen den Programmablauf zu.

Leitung: Andreas Cramer, Nürnberg
Preis pro Person: in allen Zimmerkategorien 315,00 €
(inklusive Vollpension, Tagungsgetränke, Ausflug)

28.4.-1.5.2022

Malkurs

mit Aquarell- und Acrylfarben
Thema: Menschen in unterschiedlichen Landschaften

- Beide Farbtechniken ermöglichen ein besonderes Malerlebnis.
- Menschen in der richtigen Größe und Position setzen bei der Bildgestaltung künstlerische Akzente.
- Kleine Skizzen helfen dabei, die Bleistiftplanung auf Aquarellpapier bzw. Malplatte/Leinwand zu übertragen.
- In vier Maleinheiten (zu je 2,5 Stunden) entstehen Bildwerke, die wir am Sonntagvormittag in einer Vernissage präsentieren.
- Darüber hinaus bleibt Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit Partnern, die nicht am Malkurs teilnehmen.
- Andachtsimpulse durch Pastor Norbert Böhringer.

Bitte Aquarell- und/oder Acryl-Malsachen mitbringen. Gerne senden wir Ihnen eine Materialliste und den Programmablauf.

Leitung: Winfried Cramer, Werk- und Kunstpädagoge, Ingersheim
Preis pro Person: im EZ 294,00 €, im DZ 279,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 318,00 €

2.5.–8.5.2022

Berge & Spiritualität

Frühlingserwachen

„Ich hebe meine Augen zu den Bergen. Woher kommt mir Hilfe? Vom Herrn kommt mir Hilfe, der Himmel und Erde gemacht hat."

Schon der Dichter des Psalms 121 wusste um die besondere Faszination der Bergwelt als Gottes Schöpfung. Wann lässt sich diese Alpenwelt besser erleben als im Mai, wenn der Frühling in den Bergen einzieht?

- Wir erkunden die Wildflusslandschaft des Lechs auf neuen Wegen, schreiten über aussichtsreiche Bergrücken, folgen Passionswegen und wandern entlang klarer Bergseen.
- Wir beschäftigen uns unterwegs, aber auch bei kleineren thematischen Einheiten mit der Symbolik der Bergwelt und dem Phänomen „Heilige Berge".
- Wir nehmen Bibeltexte mit in die Stille und lassen uns in Gebet und Meditation ein auf Gottes guten Geist. Dabei orientieren wir uns an Jesus und den frühchristlichen Wüstenvätern.

Leitung: Edna Li, Geistliche Begleiterin und Meditationsanleiterin, Bonn und Dennis Cramer, Hohenschwangau
Preis pro Person: im EZ 528,00 €, im DZ 498,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 576,00 €

8.5.-13.5.2022

Fotoworkshop

für Hobby-Fotografen
Neue Perspektiven im Ostallgäu entdecken!

Fünf Tage mit der Kamera unterwegs ...

- Für alle Freunde der Digitalfotografie oder solche, die es noch werden wollen
- Ausflüge, Fototouren, Tipps
- Kamera und – sofern vorhanden – Laptop mitbringen!
- Andachtsimpulse

Leitung: Manfred Laukemann, Fotografenmeister, Satteldorf
Preis pro Person: im EZ 440,00 €, im DZ 415,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 480,00 €

19.6.-23.6.2022

Radsporttage

für Trekking-, Mountain- und E-Bikes

Gemeinsam radeln wir in zwei Gruppen durch das hügelige Allgäu und die Berge Tirols entlang an Flusstälern, Seen, auf Radwegen und auch „offroad", mal flacher oder mit mehr Höhenmetern. Eine Gruppe wird öfters die klassischen Radwege verlassen und sich auf Waldwege und leichte Trails wagen - in MTB Terrain.

Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist tageweise möglich. An einem Tag wird ein MTB-Fahrtechnikkurs angeboten. Darüber hinaus gibt es Gelegenheit Andachtsimpulse zu hören, nette Gespräche bei einem Glas Wasser/Wein/Bier zu führen und ein unterhaltsames Abendprogramm.

Leitung: Martin Chmel, Altdorf und Michael Röckle, Kirchentellinsfurt, zwei begeisterte Alltagsradler und MTB-Guides
Preis pro Person: im EZ 372,00 €, im DZ 352,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 404,00 €

3.7.–7.7.2022

Sommerlich-geselliges Chorsingen

Ein musikalischer Klassiker in Hohenschwangau

- Chorsingen am Morgen und Abend
- Klangerweiterung durch Instrumente
- Am Nachmittag die grandiose Alpenregion erkunden
- Liedandachten mit liturgischem Abendgebet durch Christa Schmetzer

Leitung: Christa Schmetzer, Maulbronn/Stuttgart und Rainer Koppenhöfer, Bretten
Preis pro Person: im EZ 352,00 €, im DZ 332,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 384,00 € (zuzüglich Tagungsbeitrag 70,00 €)

7.7.–14.7.2022

Mit dem Bus durch die Ostalpen

Die beliebten Panoramafahrten gehen in die nächste Runde. Auf bequemen Reisebussesseln besuchen wir die schönsten Plätze im Osten der Alpen. Als Ziele sind u. a. geplant:

- das Ötztal. Wir erkunden die Lebenswelt des Steinzeitmenschen „Ötzi" und stehen in der Gischt des zweithöchsten Wasserfalls Österreichs.
- der Große Ahornboden im Karwendel. Wir bestaunen knorrige Baumriesen und urige Almhütten vor einer grandiosen Felskulisse.
- der Walchensee. Wir besuchen das für den Spielfilm „Wickie" nachgebaute Wikingerdorf und baden unsere Füße im klaren Bergwasser.

Auf den Panoramafahrten sorgt Dennis Cramer für Unterhaltung und viel Wissenswertes zu Kultur und Natur. Wenn wir nicht unterwegs sind, genießen wir das wunderschöne Parkgelände unseres Hotels.

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau und Mitarbeitende
Preis pro Person: im EZ 726,00 €, im DZ 691,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 782,00 €

3.10.–9.10.2022

Goldener Oktober

Wanderwoche für Genießer

- Wir genießen die Bewegung an der frischen Luft – mal auf ebenen Wegstrecken, mal auf steinigen steileren Pfaden.
- Wir genießen grandiose Alpenpanoramen von kleineren Berggipfeln aus - selten ist die Sicht so klar wie im Oktober.
- Wir genießen die deftige Brotzeit auf urigen Almterrassen - kurz vor Saisonschluss schmecken Speck, Würstchen oder Spiegelei besonders lecker.
- Wir genießen die Stille, die in den Bergen einkehrt - alles scheint in Ordnung wie am ersten Tag nach der Schöpfung.
- Wir genießen die Gemeinschaft untereinander - sei es bei guten Gesprächen beim Wandern, sei es beim abwechslungsreichen Abendprogramm.

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau und Mitarbeitende
Preis pro Person: im EZ 528,00 €, im DZ 498,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 576,00 €

17.10.-23.10.2022

Kunst- und Wandertage

im Pfaffenwinkel

Kaum ein Landstrich ist so anmutig berührend wie der Pfaffenwinkel. Die Natur übertrifft sich mit ihren weiten Tälern, den mächtigen Bergen und den zahlreichen Seen, die dem Betrachter wie ein Spiegel entgegenleuchten.

Unterwegs durch die wunderschöne Landschaft zu Klöstern, Dorf- und Wallfahrtskirchen, aber auch zu den markanten Orten des Pfaffenwinkels wollen wir auf Entdeckungsreise gehen.
Dabei lernen wir Kunstschaffende kennen, die nachhaltig von der Landschaft geprägt waren und zu ihrer Zeit die Kulturlandschaft mitgestalteten.
Die Geschichte der Klöster zeigt, wie die Kultur gewachsen ist und Menschen diesen Kulturraum geprägt haben mit ihrem Können und Wissen, ihrer Musikalität und ihrem Glauben.
Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise, es ist auch ein Weg zu sich selbst, zu Menschen, die meinen Weg begleiten und zu Gott.

Leitung: Pastor Winfried Bolay, Halle (Saale) und Doris Hähnel-Pilzer, Schwangau
Preis pro Person: im EZ 528,00 €, im DZ 498,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 576,00 €

3.11.-6.11.2022

Forum 2022 „Alpen & Ökologie“

Die Alpen sind das am stärksten erschlossene Hochgebirge der Welt. Und auch die Folgen des Klimawandels sind hier besonders augenfällig. Dieses Forum ist für wissbegierige Bergliebhaber gedacht, die ihren kritischen Blick auf die bedrohte Schöpfung schärfen und Teil der unaufhaltsamen Umdenkkultur sein wollen.

Zu folgenden Themenfeldern finden Expertenvorträge statt:
- Klimawandel und Wetterphänomene in den Alpen
- Schöpfungsspiritualität und Naturschutz
- Nachhaltiger Sommer- und Wintertourismus

Geplant sind folgende Exkursionen:
- Besichtigung eines hochmodernen Flusskraftwerks mit Fischtreppe
- Mit der Naturführerin durch die Wildflusslandschaft des Lechs
- Zu Fuß und mit kritischem Blick zum „übererschlossenen“ Tegelberg

Leitung: Deborah Morgenstern, Klimatologin, Scharnitz/Österreich und Dennis Cramer, Hohenschwangau
Preis pro Person: im EZ 314,00 €, im DZ 299,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 338,00 €

20.11.-24.11.2022

Der Bibel Leben geben

Biblische Erzählfiguren - Krippenfiguren

- herstellen - Maria und Josef mit Baby und wahlweise weitere Figuren
- wirken lassen - Kulisse, Kostümkunde, Nähen der Kleider mit Zubehör
- in Szene setzen - sie lebendig wirken lassen
- sprechen zu mir - in biblischen Impulsen

Leitung: ABF-Kursleiterin & Damenschneiderin Barbara Lechler, Pforzheim
Preis pro Person: im EZ 352,00 €, im DZ 332,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 384,00 €
(zuzüglich Kursgebühr 65,00 €, plus pro Figur 34,00 €)

25.11.-27.11.2022 Für Frauen

Entspannt in den Advent

Die besinnliche Adventszeit steht bevor. Wir entfliehen dem Stress und nehmen uns an diesem Wochenende Zeit für Spaziergänge, gemeinsames Singen, Reden, Lachen, Wellness, Begegnungen mit unserem Gott und die Vorbereitung auf Jesu Geburt.
Nichts muss, alles kann. Es soll entspannend und bereichernd für jede Teilnehmerin sein.

Leitung: Kerstin Cramer, Heilpraktikerin und Augenoptikerin, Hohenschwangau
Preis pro Person: im EZ 176,00 €, im DZ 166,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 192,00 €

Einzelveranstaltungen 2022

An einzelnen Tagen von Juni bis September 2022:
Das besondere Sommerprogramm

A) Familie aktiv
Wenn mehrere Familien im Haus sind, werden an einzelnen Tagen folgende Aktionen angeboten:

- Schatzsuche im Fluss: Werde Goldwäscher!
- Slackline-Kurs: Alles eine Frage der Balance
- Große Parkolympiade: Sportlich rund ums Haus
- Lagerfeuerspiele: Das Holz knackt und die Funken sprühen
- Stand-up-Paddling: Mehr als eine Trendsportart

B) Hohenschwangau Alpin
Begleitung von schwierigen Bergwanderungen auf Anfrage und nach Absprache nur für Schwindelfreie, Trittsichere und Konditionsstarke:

- Säuling (2047 m)– der alles überragende Hausberg (4-11 Teilnehmer)
- Tegelberg (1880 m) über den Gelbe-Wand-Klettersteig (3-6 Teilnehmer)
- Litnisschrofen (2069 m)– „vergessener" Felsgipfel über dem Tannheimer Tal (4-8 Teilnehmer)
- Schönleitenschrofen (1708 m) – Höhenwanderung mit kurzer Klettereinlage (4-12 Teilnehmer)
- Aggenstein (1987 m) – mehr als ein „Seilbahnberg" (8-12 Teilnehmer)
- oder andere Ziele in der Region

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau und andere erfahrene Alpinisten
Preis pro Person und Tour: 15,00 €

Über das ganze Jahr hinweg:

Sonntagsgottesdienste um 9.30 Uhr
Besondere Festgottesdienste erleben Sie an Ostern, Pfingsten, im Advent und zum Jahresschluss. Auch Kunstgottesdienste zu Werken von Sieger Köder, Edvard Munch, Rembrandt u.a. sind 2022 geplant.

Die Predigten werden jeweils von Ferienpastoren der Evangelisch-methodistischen Kirche oder von Hotelleiter Dennis Cramer gehalten.

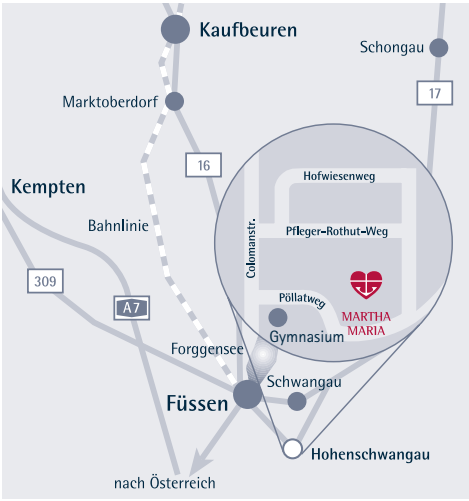
Öffentliche Abendvorträge zu alpinen und religiösen Themen

- Dreitausender der Alpen – Kronzeugen des Klimawandels
- Klettersteige der Alpen – und ihre Geschichte
- Heilige Berge – eine religionsgeschichtliche Reise durch die Kontinente
- Toleranz – ein Grundwert aus christlicher Sicht
- und weitere Angebote

Für Hausgäste kostenlos. Termine werden noch bekanntgegeben.

MARTHA MARIA

Unternehmen Menschlichkeit



Martha-Maria-Hotel
Pöllatweg 5, 87645 Hohenschwangau
Leitung: Dennis Cramer
Tel: 08362 81142 | Fax: 08362 509722
hotel.hohenschwangau@martha-maria.de
hotel-hohenschwangau.martha-maria.de

Diakoniewerk Martha-Maria e. V.
Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg
Tel: 0911 959-1021 | Fax: 0911 959-1023
direktion@martha-maria.de

www.martha-maria.de

Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehört auch der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt in Freudenstadt (Schwarzwald) mit dem Hotel Teuchelwald und der Klinik Hohenfreudenstadt:
www.hotel-teuchelwald.de
www.klinik-hohenfreudenstadt.de

Diakonie