

# „Bewegungsförderung im Rahmen der Betreuung“ und „Mein Rücken ist fit“

Für Betreuungsassistentinnen/-assistenten nach §43b SGB XI  
Für Zusätzliche Betreuungskräfte nach §53c SGB XI

Bewegungsförderung bei bewegungseingeschränkten Menschen ist von großer Bedeutung für deren Gesunderhaltung und Teilhabe am sozialen Leben. Welche Ziele damit verbunden sind und welche Möglichkeiten Sie im Rahmen der Betreuung haben, können Sie im ersten Teil dieser Seminareinheit erfahren. Ebenso wichtig ist es, dass Sie in Ihrem Arbeitsbereich Ihren Rücken gesund erhalten. Dafür ist eine rückschonende Arbeitsweise im Alltag mit den Pflegeempfängern wichtig. Mit einem Input im zweiten Teil der Fortbildungsveranstaltung verknüpfen wir Methoden der Selbsterfahrung. Dafür ist Kleidung von Vorteil, in der Sie sich gut bewegen können. Nach den Anforderungen des SGB XI haben Sie jährlich zwei Fortbildungstage nachzuweisen.

## Inhalte:

- Ziele und Vorteile von Bewegungsförderung und Maßnahmen zur Umsetzung
- Bedeutung der Bewegung in der Betreuung
- Anatomische Grundlagen der Wirbelsäule
- Analyse von körperlichen Belastungen im Umgang mit Pflegeempfängern
- Maßnahmen zur Rückengesundheit kennenlernen

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Kurs-Nummer:</b>    | <b>230425</b>  |
| <b>Zielgruppe:</b>     | Betreuungsassistentinnen/-assistenten, Zusätzliche Betreuungskräfte und Pflegekräfte |
| <b>Termin:</b>         | 25.04.2023, 8.30 bis 16.00 Uhr   |
| <b>Ort:</b>            | Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg   |
| <b>Dozentin:</b>       | Anja Reißmann  |
| <b>Teilnehmerzahl:</b> | 16   |
| <b>Anmeldung:</b>      | bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin   |
| <b>Kosten:</b>         | 130,00 Euro<br>inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot             |