

# Depression hat viele Gesichter

Depressionen sind schwere psychische Störungen, die sich vor allem in Antriebslosigkeit, Niedergeschlagenheit und Interessenverlust äußern. Sie können Menschen jeden Lebensalters betreffen und wirken sich also primär auf die Gefühlslage des Betroffenen aus. Eine Depression hebt sich gerade durch ihre Dauer und den Schweregrad dieser Symptome von einfachen Phasen schlechter Stimmung ab, die auch gesunde Menschen zeitweise erleben können. Ursachen für Depressionen sind bis heute nicht vollständig geklärt. Es wird davon ausgegangen, dass bei ihrer Entstehung Faktoren zusammenspielen.

## Inhalte:

- Definition, Symptome einer Depression
- Kriterien einer Depression, Diagnosestellung
- Epidemiologische Risikofaktoren, Entstehungsbedingungen
- Therapieansätze

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Kurs-Nummer:</b>    | <b>250702</b>   |
| <b>Zielgruppe:</b>     | Betreuungsassistentinnen/-assistenten,<br>Zusätzliche Betreuungskräfte,<br>Pflegekräfte und Interessierte |
| <b>Termin:</b>         | 02.07.2025, 8.30 bis 16.00 Uhr  |
| <b>Ort:</b>            | Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg  |
| <b>Dozentin:</b>       | Bärbel Hörner   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b> | 20  |
| <b>Anmeldung:</b>      | bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin  |
| <b>Kosten:</b>         | 140,00 Euro<br>inklusive Seminarunterlagen und einem<br>Verpflegungsangebot                               |