

Depression hat viele Gesichter

Depressionen sind schwere psychische Störungen, die sich vor allem in Antriebslosigkeit, Niedergeschlagenheit und Interessenverlust äußern. Sie können Menschen jeden Lebensalters betreffen und wirken sich also primär auf die Gefühlslage des Betroffenen aus. Eine Depression hebt sich gerade durch ihre Dauer und den Schweregrad dieser Symptome von einfachen Phasen schlechter Stimmung ab, die auch gesunde Menschen zeitweise erleben können. Ursachen für Depressionen sind bis heute nicht vollständig geklärt. Es wird davon ausgegangen, dass bei ihrer Entstehung Faktoren zusammenspielen.

Inhalte:

- Definition, Symptome einer Depression
- Kriterien einer Depression, Diagnosestellung
- Epidemiologische Risikofaktoren, Entstehungsbedingungen
- Therapieansätze

Kurs-Nummer:	250702
Zielgruppe:	Betreuungsassistentinnen/-assistenten, Zusätzliche Betreuungskräfte, Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	02.07.2025, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Bärbel Hörner
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Kosten:	140,00 Euro inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot