

# Depressionen im Alter

Die Depression ist die häufigste psychische Erkrankung im Alter, wird aber oft nicht erkannt und demzufolge auch nicht behandelt. Menschen wirken erschöpft, haben Schlafstörungen oder ein erhöhtes Schlafbedürfnis. Sie klagen über körperliche Beschwerden und lassen sich nur noch schwer zu Aktivitäten motivieren. Die Symptome werden oft als normale Zeichen von Alter oder Lebenskrisen abgetan. Depressionen erkennen, verstehen und damit umgehen zu können, steht im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Die Abgrenzung von einer Depression zu anderen Erkrankungen, wie z. B. Morbus Alzheimer wird genauso thematisiert, ebenso wie die dunkelste Seite der Depression, der Suizid.

## Inhalte:

- Symptome, Ursachen und Therapie von Depressionen im Alter
- Abgrenzung zu anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Umgang mit depressiven Pflegeempfängern

<b>Kurs-Nummer:</b>	<b>260113</b>
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle Berufsgruppen (Zertifizierte Fortbildung für Praxisanleiter und Betreuungsassistenten)
<b>Termin:</b>	13.01.2026, 8.30 bis 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
<b>Dozentin:</b>	Björg Küchler
<b>Teilnehmerzahl:</b>	25
<b>Anmeldung:</b>	<a href="#">Klicken Sie hier für die Anmeldung</a> bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
<b>Kosten:</b>	140,00 Euro inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot