



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg

Geriatrische Rehabilitation

Wer als älterer Mensch krank wird, braucht
ein starkes Netz, das ihn auffängt und hält





MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit



Für Sie als ältere Menschen ist Krankheit oft mit Unsicherheiten verbunden. Nach Operationen, Infekten oder überstandenen akuten Krankheiten folgen rasch die bangen Fragen:

- Wie soll es weiter gehen?
- Werde ich wieder zurechtkommen?
- Reicht meine Kraft aus, damit ich meinen Alltag wieder bewältigen kann?

Wir möchten Ihnen mit unserer Einrichtung helfen:

- Sie haben hier Gelegenheit, wieder körperliche Kräfte zu sammeln und seelisch stabil zu werden.
- Sie erhalten Hilfestellungen und Beratung verschiedenster Art, um in Ihrem Alltag wieder zurechtkommen.
- Sie haben Tag und Nacht kompetentes Personal in ihrer Nähe.

Im Vordergrund unserer Behandlung steht, dass Sie möglichst wieder selbstständig werden und dass Sie, wenn dies nicht vollständig gelingt, nach der Entlassung ausreichende Hilfestellungen erhalten.



Zu Beginn der Rehabilitationsbehandlung machen wir uns in ausführlichen Aufnahmegesprächen und -untersuchungen ein Bild von Ihrer derzeitigen Situation und Ihren Möglichkeiten. Danach werden die Behandlungsziele und Therapien individuell mit Ihnen zusammengestellt je nach Ihren Fähigkeiten und Ihrer Belastbarkeit. Nach Ihren Wünschen beziehen wir auch Angehörige in Therapien und Entscheidungen mit ein.

Unsere Einrichtung ist integriert in die Medizinische Klinik am Krankenhaus Martha-Maria mit vielfältigen medizinischen Möglichkeiten, die auch der Geriatrischen Rehabilitation zur

Verfügung stehen. Sie hat 40 Plätze in Zweibettzimmern (in Einzelfällen auch Einbettzimmer). Die Patientenzimmer sind ansprechend eingerichtet und verfügen über behindertengerechte Badezimmer mit Dusche und WC, über Telefon und Fernsehapparat. In der direkt benachbarten Abteilung für Physikalische Therapie stehen Ihnen modern eingerichtete Therapieräume für Einzel- und Gruppenbehandlungen sowie eine Übungsküche zur Verfügung.

Von der Station aus hat man direkten Zugang zum Patientenrundweg und zum Therapiegarten, der bei den Therapien genutzt wird, aber auch sonst zum Verweilen und Ausruhen einlädt.



Für welche Patientinnen und Patienten kommt eine Behandlung in der Geriatrischen Rehabilitation in Frage?

Die Rehabilitationsbehandlung ist für Menschen im Rentenalter

- nach einer akuten Erkrankung oder Operation
- bei Verschlechterung einer chronisch vorhandenen Erkrankung
- bei zunehmenden Beeinträchtigungen, die die Weiterversorgung zu Hause gefährden.

Der behandelnde Klinikarzt oder Hausarzt beantragt für Sie die Rehabilitationsmaßnahme bei der Krankenkasse, die Kosten werden meistens übernommen.

Häufige Krankheitsbilder, die zur Aufnahme bei uns führen, sind:

- Knochenbrüche nach Stürzen oder durch andere Ursachen,
- Behandlung nach verschiedensten Operationen oder akuten Krankheiten,
- Schlaganfall oder
- Verschlechterung bei chronischen Krankheiten.

Sie wollen wissen, ob auch Sie bei uns behandelt werden können? Bitte rufen Sie uns an! Wir beantworten gerne Ihre Fragen und erklären Ihnen, wie eine Behandlung in der Geriatrischen Rehabilitation für Sie möglich wird.

*Wer betreut Sie
während Ihres
Rehabilitations-
aufenthaltes?*



- **Ärztinnen und Ärzte** stellen die Behandlungsmaßnahmen zusammen und überwachen Ihre Erkrankungen.
- **Pflegekräfte** leiten Sie an, mehr und mehr Verrichtungen des Alltags wieder selbst zu übernehmen.
- **Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Masseurinnen und Masseur:** Eine individuelle Bewegungstherapie verringert Schmerzen und verbessert die Beweglichkeit, die Muskelkraft und die Mobilität.
- **Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen** beraten Sie über ambulante Hilfsmöglichkeiten, über das Schwerbehindertenrecht, über die Pflegeversicherung und ähnliche Fragen.
- **Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten** helfen Ihnen, Tätigkeiten des Alltags wieder selbstständig zu verrichten.
- **Logopädinnen und Logopäden** versuchen, bei Sprach- und Schluckstörungen verloren gegangene Fähigkeiten wieder herzustellen.
- **Diätassistentinnen** beraten Sie, wenn Ernährungsfragen während der Behandlung auftauchen.
- **Psychologinnen und Psychologen** bieten spezielle Diagnostik und Therapien bei Depression oder nachlassendem Gedächtnis.
- **Seelsorger** können Ihnen bei der Bewältigung von Problemen von ihrem neutralen Standpunkt aus eine Stütze sein.

*Wir fangen
Sie auf!*

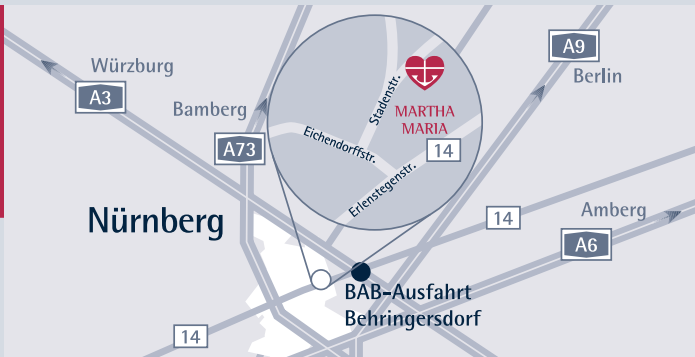


Krankenhaus Martha-Maria
Geriatrische Rehabilitation
Medizinische Klinik
Ltd. Oberärztin Dr. med. Katrin Klein

Stadenstraße 58
90491 Nürnberg

Telefon: (0911) 959-1004
Telefax: (0911) 959-1005

Geriatrische-Rehabilitation.Nuernberg@
Martha-Maria.de
www.Martha-Maria.de



Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Fahren Sie mit der U-Bahn-Linie 2 (Richtung Ziegelstein/Flughafen) bis zur Haltestelle „Nordostbahnhof“, dann mit der Buslinie 46 oder 49 bis zur Endhaltestelle „Krankenhaus Martha-Maria“.

Ein Taxistand und der Besucher-Parkplatz mit Parkhaus befinden sich gegenüber dem Krankenhaus.

Stand 12/2018
Fotos: Frank Bayer, Andreas Löffler,
©Kzenon - stock.adobe.com