

# „Gesundheitsförderung in Theorie und Praxis – von der Ottawa-Charta zur konkreten Anwendung im Berufsalltag“

Diese Fortbildung lädt dazu ein, Gesundheitsförderung in ihrer ganzen Tiefe zu entdecken – von ihren historischen Wurzeln über die klare Abgrenzung zur Prävention bis hin zur konkreten Umsetzung im Pflege- und Arbeitsalltag.

Gemeinsam reflektieren wir, warum Gesundheitsförderung heute wichtiger ist denn je – für Pflegefachpersonen, Praxisanleiter:innen und auch für Menschen in der Verwaltung.

Sie gewinnen praxisnahes Wissen, Inspiration und Impulse für mehr Gesundheit im Beruf – für andere und für sich selbst.

## Inhalte:

- Gesundheitsförderung – was ist das überhaupt?
- Historische Grundlagen der Gesundheitsförderung
- Abgrenzung: Gesundheitsförderung vs. Prävention
- Relevanz und Notwendigkeit von Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung praktisch umsetzen
- Reflexion und Transfer in den eigenen Arbeitsalltag

<b>Kurs-Nummer:</b>	<b>260122</b>
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle Berufsgruppen (keine zertifizierte Fortbildung für Praxisanleiter und Betreuungsassistenten)
<b>Termin:</b>	22.01.2026, 8.30 bis 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
<b>Dozent:</b>	Maximilian Schmitt
<b>Teilnehmerzahl:</b>	25
<b>Anmeldung:</b>	<a href="#">Klicken Sie hier für die Anmeldung</a> bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
<b>Kosten:</b>	140,00 Euro inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot