

# Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Ziel der Fortbildung ist es, die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg kennenzulernen und erste Anwendungsmöglichkeiten für den (Berufs-)Alltag zu entwickeln. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie durch eine einfühlsame, klare und wertschätzende Sprache zu mehr Verständigung, Kooperation und innerer Klarheit beitragen können – auch in herausfordernden Gesprächssituationen.

## Inhalte:

- Einführung in das Menschenbild und die Grundhaltung der GFK
- Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Unterschied zwischen Bedürfnis und Gefühl
- Selbstempathie und empathisches Zuhören
- Praktische Übungen zur Anwendung im beruflichen Kontext

<b>Kurs-Nummer:</b>	<b>260608</b>
<b>Zielgruppe:</b>	Für alle Berufsgruppen (Zertifizierte Fortbildung für Praxisanleiter und Betreuungsassistenten)
<b>Termin:</b>	08.06.2026, 8.30 bis 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
<b>Dozent:</b>	Christoph Bogatz
<b>Teilnehmerzahl:</b>	25
<b>Anmeldung:</b>	<a href="#">Klicken Sie hier für die Anmeldung</a> bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
<b>Kosten:</b>	140,00 Euro inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot