

Menüplan

MARTHA-MARIA
Café und mehr



26.07.2021 - 01.08.2021

Öffnungszeiten: 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

KW 30	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüsecremesuppe (a,g,i,j)	Hähnchen "Cordon bleu" (a,c,g,i,j) mit Zitrone, Bratensoße, Wedges-Kartoffel und Salat (g,i,j)	Cannelloni mit Gemüsefüllung(2,a,c,i) und frischer Tomatensauce überbacken (a,g) und Salate	Aprikosenfruchtjoghurt (1,5,g)
Dienstag	Kraftbrühe mit Kräuterklößchen (a,g,i,j)	Rindergeschnetzeltes (g,j) "Stroganoff" mit Essiggurke und Sauerrahm, dazu Kartoffelpüree (a,c) und Salat(g,i,j)	Blumenkohl - Kartoffelauflauf mit Sahnesoße (a,c,g) und Salat (g,i,j)	Mandarinen Mascarponecreme (c,l,g)
Mittwoch	Blumenkohlsuppe (a,g,i,j)	Schweinskopfsülze mit Sc. Remoulade dazu Bratkartoffeln und Salat (g,i,j)	Spinat Ricotta Knödel auf Zucchini-Paprikagemüse (a) mit Salat(g,i,j)	Rote Grütze mit Vanillesauce (1,5)
Donnerstag	Paprikacremesuppe (a,g,i,j)	Putengulasch an Geflügelrahmsauce (a,g), dazu Butternudeln und Salat (g,i,j)	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Vanillesauce (c,g) und Apfelmus	Wassermelone
Freitag	Kaltschale mit Früchten (5)	Paniertes Fischfilet (a,c) mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Sommergemüse (g,i,j)	Spätzlepfanne mit Sommergemüse, dazu Frischkäsesauce (a,i,j) und Salate(g,i,j)	Heidelbeerquarkcreme (1,5,c,e,g,k)

Zusatzstoffe:

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt; 10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=coffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

Allergene:

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftsverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich