

Menüplan

MARTHA-MARIA
Café und mehr



02.08.2021 - 08.08.2021

Öffnungszeiten: 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

KW 31	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Kräutercremesuppe (a,g,i,j)	Spaghetti "Carbonara" (a,i,j) mit Schinkenstreifen und Champignons, dazu bunter Salat (g,i,j)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (g), Buttergemüse und bunter Salat(g,i,j)	Früchtejoghurt (5,g)
Dienstag	Kohlrabicremesuppe (a,g,i,j)	Fleischküchle mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse (g,i,j)	Ragout von Waldpilzen mit Semmelknödel und Salat(g,i,j)	Quark(5,g) mit Früchten
Mittwoch	Fruchtkaltschale (5)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterbuttersoße (a,g), dazu Backofenkartoffeln (a,c) und Karottensalat(g,i,j)	Vegetarische Tortelloni an Gemüse - Gorgonzolasauce (a,g,i,j), dazu Karottensalat(g,i,j)	Frisches Obst
Donnerstag	Klare Tomatensuppe mit Einlage (a,g,i,j)	Schweinegeschnetztes mit Currysoße (a,g), dazu Ananas- Reis und Salat (g,i,j)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse(i,j,a,g) dazu Rahmgemüse und Salat(g,i,j)	Schokoladen-Mandelpudding(e,5,g)
Freitag	Gemüsecremesuppe (a,g,i,j)	Matjes Heringsfilet "Hausfrauen Art" (g) mit Salzkartoffeln und Blattsalat (g,i,j)	Nudel Pfanne mit mediterranem Gemüse, dazu Tomatensoße (a,f) und Salat (g,i,j)	Früchtekompott (5)

Zusatzstoffe:

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt;10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=caffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

Allergene:

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftsverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich