

# Menüplan

MARTHA-MARIA  
Café und mehr



09.08.2021 - 15.08.2021

Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

KW 32	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüsecremesuppe (a,g,i,j)	Currywurst(7,10) mit Backofenkartoffeln(g) und Salat(g,i,j)	Hetax in Blätterteig an Bechamelsauce (a,c,g) mit Kartoffeln und Salat(g,i,j)	Obstcocktail
Dienstag	Zucchinicremesuppe (a,c,g,i,j)	Paniertes Schweineschnitzel (7,10) mit Bratenoße (a,c), dazu Nudeln (c) und Sommergemüse(g,i,j)	Gemüsemautaschen(a,c,g) mit Schnittlauchsauce und Sommergemüse(g,i,j)	Früchtequarkcreme (g)
Mittwoch	Fruchtkaltschale (5)	Putengulasch mit Rahmsauce(g,i,j), dazu Kartoffelrösti und Salat (g,i,j)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a,j) mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat (g,i,j)	Pfirsichjoghurt(g)
Donnerstag	Erbsencremesuppe (a,g,i,j)	Paella - bunte Reispfanne mit Meeresfrüchte und Hähnchenfleisch (h,i,j), dazu Knoblauchsauce und Salat (g,i,j)	Kartoffelgratin mit Spargel und Champignons in Käsesauce, dazu Salat(g,i,j)	Sauerkirschkompott(g)
Freitag	Grießklößchensuppe (a,c,g,i,j)	Seelachsfilet "Bordelaise" mit Dillsauce(a,g,i,j), dazu Butterkartoffeln und Karottengemüse (g,i,j)	Penne rigate Nudeln mit Knoblauch, Tomatenwürfel und Karottensalat(g,i,j)	Wassermelone

**Zusatzstoffe:**

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt;10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=coffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftsverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich