

# Menüplan

MARTHA-MARIA  
Café und mehr



07.10.2024 - 13.10.2024  
Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

KW 41	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Bohnencremesuppe (1,4,a1,g,i,j)	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel (a1,f,g,i,j), dazu Basmatireis und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing (i,j)	Grill-Pfannengemüse mit Ofenkartoffeln, Kräuterquark(g,i,j) und Blattsalat (g,i,j)	Frisches Obst
Dienstag	Kraftbrühe mit Eierstich (1,4,c,g,h,i,j)	Bratwurst(7,10,i) mit Zwiebelsoße(a1,j), dazu Kartoffelpüree (g,i) und Karottengemüse(5)	Gemüselasagne auf Bechamelsonsoße(a1,g,i) mit Blattsalat und Essig-Öl Dressing(i,j)	Naturquark mit Früchten (5,g)
Mittwoch	Zucchinicremesuppe (1,4,a1,g,h,i,j)	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika(a1), dazu Spirallennudeln (a1,c) und Blattsalat mit French Dressing (j)	Gemüseschnitzel(a1,i,j) mit Käsesoße(a1,g), dazu Rösti und Blattsalat mit French Dressing(g,i,j)	Mandarinen Mascarpone Creme (5,g)
Donnerstag	Fruchtkaltschale (1,4,a1,c,g,i,j)	Linsen mit Spätzle (a1,c,g) und Wienerle (2,3,7,10)	Reibekuchen mit Apfelmus (3)	Ananaskompott (5)
Freitag	Hühner-Nudelsuppe (1,4,a1,f,i,j)	Paniertes Seelachsfilet(a,c,g,i,j) mit Kartoffelsalat(2,j), Zitronenecke und Sc. Remoulade (1,2,3,5,c,j)	Gefüllte vegetarische Paprika(a1,i,j) mit Tomatensoße(a1), dazu Basmatireis und Blattsalat an Essig-Öl Dressing(i,j)	Kirschjoghurt(5,g)

#### Zusatzstoffe:

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt;10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=coffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

#### Allergene:

a=Gluten(Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7); b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8, Queenslandnuss 9); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich