

Menüplan

MARTHA-MARIA
Café und mehr



27.11.2023 - 03.12.2023

Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

KW 48	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Bohnencremesuppe (1,4,a1,g,i,j)	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel (a1,f,g,i,j), dazu Basmatireis und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing (i,j)	Gemüselasagne auf Tomatensoße(a1,g,i) mit Blattsalat und Essig-Öl Dressing(i,j)	Frisches Obst
Dienstag	Kraftbrühe mit Eierstich (1,4,c,g,h,i,j)	Bratwurst(7,10,i) mit Zwiebelsoße(a1,j), dazu Kartoffelpüree (g,i) und Karottengemüse(5)	Grill-Pfannengemüse mit Ofenkartoffeln und Kräuterquark(g,i,j)	Naturquark mit Früchten (5,g)
Mittwoch	Zucchinicremesuppe (1,4,a1,g,h,i,j)	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika(a1), dazu Spirallnudeln (a1,c) und Blattsalat mit French Dressing (j)	Gemüseschnitzel(a1,i,j) mit Käsesoße(a1,g), dazu Rösti und Blattsalat mit French Dressing(g,i,j)	Mandarinen Mascarpone Creme (5,g)
Donnerstag	Kürbiscremesuppe (1,4,a1,g,h,i,j)	Mit Ei geröstete schwäbische Maultaschen(10,a1,g,c,i,j) mit Tomatensoße und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing (i,j)	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salzkartoffeln und Rahmchampignons (3)	Ananaskompott (5)
Freitag	Hühner-Nudelsuppe (1,4,a1,f,i,j)	Paniertes Seelachsfilet(a,c,g,i,j) mit Kartoffelsalat(2,j), Zitronenecke und Sc. Remoulade (1,2,3,5,c,j)	Gefüllte vegetarische Paprika(a1,i,j) mit Tomatensoße(a1), dazu Basmatireis und Blattsalat an Essig-Öl Dressing(i,j)	Kirschjoghurt(5,g)

Zusatzstoffe:

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt;10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=coffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

Allergene:

a=Gluten(Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7); b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8, Queenslandnuss 9); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere
Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich