



Martha-Maria-Hotel  
Hohenschwangau

# Jahresprogramm 2026



MARTHA  
MARIA

Unternehmen Menschlichkeit



## Liebe Gäste, liebe Interessierte!

Das Ostallgäu: Seen, Berge, Schlösser. Hier können Sie sich königlich erholen. Und noch viel mehr. Unser Martha-Maria-Hotel bietet Ihnen einen doppelten Mehrwert. „Erholung plus plus“ sozusagen.

Das erste Plus steht für unsere regelmäßigen christlichen Angebote: Morgens startet der Tag gewöhnlich mit einem geistlichen Impuls im Frühstücksraum und am Sonntag wird unser schöner helle Saal zum Gottesdienstraum.

Das zweite Plus steht für die vielfältigen Veranstaltungen, die Sie in diesem Programmheft finden. Das Spektrum reicht dabei von gemütlich bis sportlich und von kreativ bis informativ. Bei allen Veranstaltungen ist uns wichtig, dass unser Haus im Geiste eines offenen und einladenden Christentums geführt wird.

Wir freuen uns auf Sie im Jahr 2026. Herzlich willkommen!

Im Namen des ganzen Teams vom Martha-Maria-Hotel  
Hohenschwangau

Dennis Cramer, M.A. (Christliche Spiritualität)  
Leiter Martha-Maria-Hotel







2.3.–6.3.2026

## Fastenwandern

Fasten ist wie ein Reset-Knopf für Körper und Geist. Fasten heißt freiwilliger Verzicht auf feste Nahrung für eine begrenzte Zeit. Es hilft Altlasten loszulassen und neue Kraft für den Alltag zu bekommen.

Passend zur Jahreszeit beschäftigen wir uns bei den Andachtsimpulsen mit Figuren aus der Passionsgeschichte Jesu – was der Veranstaltung zusätzlich spirituelle Tiefe verleiht.

Für nähere Infos kontaktieren Sie uns gerne.

**Leitung:** Kerstin Cramer, Heilpraktikerin, Tanja Leis und Dennis Cramer

**Preis pro Person:** im EZ 496,00 €, im DZ 480,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 540,00 €

27.3.–29.3.2026

## Wohin mit meiner Trauer?

Der Tod eines geliebten Menschen kann uns an der Wirklichkeit zweifeln lassen. Vor allem wenn der Tod plötzlich und unvermutet in „mein“ Leben tritt.

- Das kann doch nicht wahr sein...
- Das stimmt doch nicht...
- Ich kann und will es nicht wahrhaben...

Trauernde kennen solche und andere Momente und wissen oftmals nicht, wohin mit ihrer Trauer.

In den Tagen haben wir Raum und Zeit, dieser Frage etwas auf den Grund zu gehen, weiter zu gehen und zu versuchen, damit umzugehen.

Dies wollen wir tun mit Geschichten, Stille, Kreativität, Natur – und dem Raum geben, was sein will und kann...

**Leitung:** Ingeborg Dorn, Pastorin i. R., und Andrea Hauber, zertifizierte Trauerbegleiterin.

**Preis pro Person:** im EZ 248,00 €, im DZ 240,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 270,00 €





23.4.–26.4.2026

## Musik liegt in der Luft

Ein abwechslungsreicher Musikworkshop mit inhaltlich-geistlichen Impulsen im romantischen Ambiente und in der freien Natur der Berge

Eingeladen sind alle, die ein Instrument spielen und über Notenkenntnisse verfügen: Gitarre, Mandoline, Akkordeon, Klavier, Keyboard, Perkussionsinstrumente, Sänger usw.

Wir spielen Evergreens, Country, Rock/Pop, Jazz, Klassik, Lobpreis/Gemeindelieder, u.v.m.

Zum Ausklang gestalten wir einen musikalischen Gottesdienst. Auch ein Konzertauftritt wird geplant. Freude pur im herrlichen Allgäu.

**Leitung:** Siegfried Girgner, Leiter einer Musikschule in Nürnberg

**Preis pro Person:** im EZ 372,00 €, im DZ 360,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 405,00 €

5.5.–10.5.2026

## Schöpfung leben

Auf kleinen Frühjahreswanderungen – zu Seen und Bächen, durch Wald und Wiesen – wollen wir der Schöpfung Gottes nachspüren.

Bei Ausflügen gewinnen wir Einblicke in ökologische Zusammenhänge:

- Hier brummt es – Besuch der Schauimkerei in Seeg
- Zugspitze – mit der Bahn auf den meistbesuchten Hochgipfel der Welt
- Modellhaft – das Ortswärmeprojekt der Allgäuer Vorreiterkommune Wildpoldsried

Außerdem freuen wir uns über informative Vorträge zu folgenden Themen:

- Klimawandel und Extremwetterereignisse
- Biodiversität am Alpenrand

**Leitung:** Dennis Cramer und ökologisch kompetente Fachleute

**Preis pro Person:** im EZ 620,00 €, im DZ 600,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 675,00 €







11.5.-14.5.2026

## Aquarellmalen

Malen mit Farben und Wasser ermöglicht verschiedene Darstellungsweisen: zarte und kräftige Momente, helle und dunkle Akzente, das Verfließen von Mischfarben. Vier Maleinheiten sind geplant:

- Kein Leben ohne Licht
- Kein Leben ohne Wasser
- Kein Fest ohne Blumen
- Keine Einsamkeit in Gemeinschaft

Es bleibt genug Zeit für gemeinsame Unternehmungen und dazu, sich von den Andachtsimpulsen durch Pastor Norbert Böhringer bewegen zu lassen. Die Veranstaltung endet nach dem Himmelfahrtsgottesdienst mit der Vernissage.

**Bitte mitbringen:** Aquarell-Malsachen, Aquarellpapier mind. 250 g, DIN A 3-Bilderrahmen.

**Leitung:** Winfried Cramer, Werk- und Kunstpädagoge

**Preis pro Person:** im EZ 372,00 €, im DZ 360,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 405,00 €

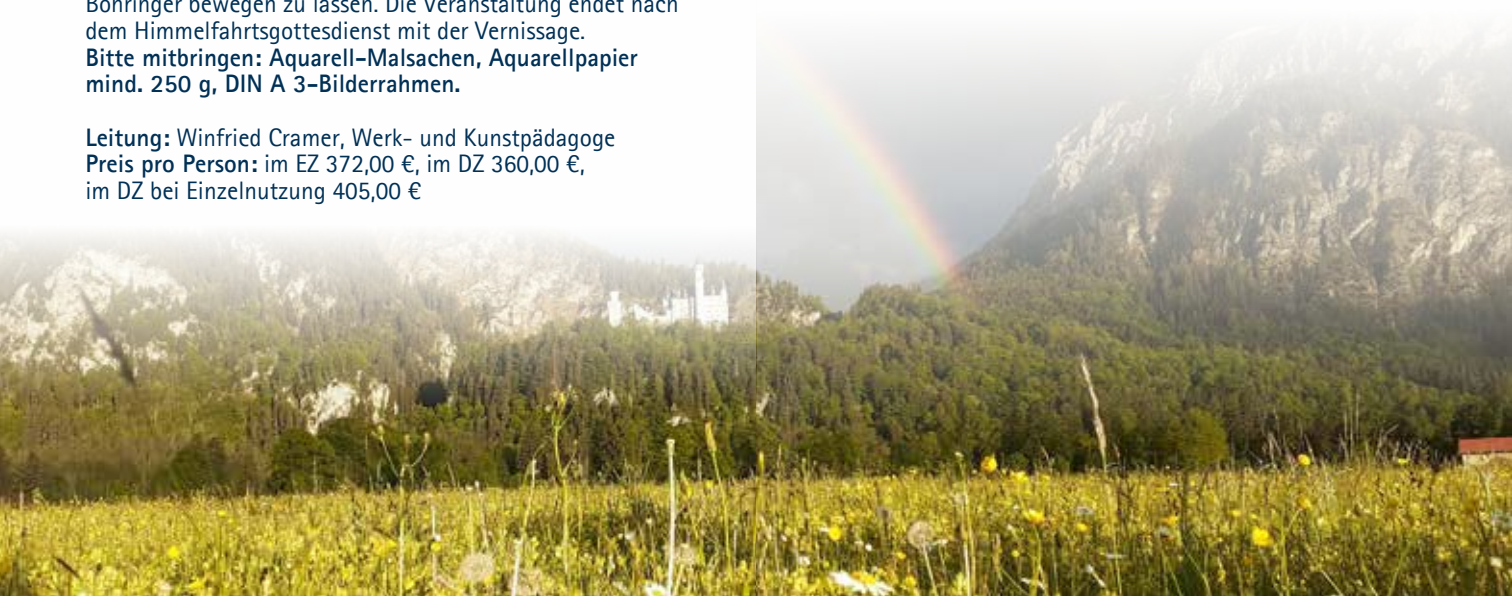
17.5.-22.5.2026

## Spanisch mit Spaß

- Kommen Sie auf den Geschmack an der spanischen Sprache – ohne Pauken
- Mit wenigen Worten viel sagen können
- Wohldosierte Kurseinheiten, Spanisch für verschiedenste Situationen – Restaurantbesuch, Wegbeschreibungen, Einkaufen
- Tagesimpulse als „Start in den Tag“ durch Pastor Werner Jung

**Leitung:** Doris Hähnel-Pilzer, Diplom-Übersetzerin

**Preis pro Person:** im EZ 620,00 €, im DZ 600,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 675,00 €





15.7.–19.7.2026

## Radsporttage für Trekking- und E-Bikefahrer

Gemeinsam radeln wir in zwei Gruppen durch das hügelige Allgäu und die Berge Tirols entlang von Flusstälern, Seen, auf befestigten und unbefestigten Radwegen, mal flacher, mal mit bis zu 800 Höhenmetern. Täglich werden zwischen 50 und 100 km zurückgelegt.

Die Tage beginnen jeweils mit einem Andachtsimpuls und klingen entspannt in froher Gemeinschaft bei einem Glas Wasser/Wein/Bier aus.

Gerne geben wir nähere Auskünfte.

**Leitung:** Wolfgang Laib und ein weiterer erfahrener Radguide

**Preis pro Person:** im EZ 506,00 €, im DZ 490,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 550,00 €

20.7.–26.7.2026

## Mit dem Bus durch die Ostalpen

Auf bequemen Bussesseln besuchen wir neue Traumziele:

- Nach Ellmau / Tirol: Am Fuße des Wilden Kaisers besuchen wir die Drehorte des „Bergdoktors“.
- Zum Großen Alpsee und auf den Hochgrat: Wir schweben mit einer historischen Seilbahn auf einen der schönsten Aussichtsberge des Allgäus
- Ins Kloster Wessobrunn und mit dem Schiff über den Ammersee.

Andachten und Unterhaltsames bereichern unser Programm. Außerdem bleibt genug Zeit, um den herrlichen Hotelpark zu genießen.

**Leitung:** Dennis Cramer und Mitarbeiter

**Preis pro Person:** im EZ 924,00 €, im DZ 890,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 980,00 €







9.9.–13.9.2026

## 6 x 2000 m

Alpine Tourentage

Nicht weniger als sechs stolze Zweitausender stehen auf dem Programm. Abwechslungsreiche, teils gesicherte Bergpfade führen uns zu formschönen Gipfeln der Allgäuer und Lechtaler Alpen. Es sind spannende Touren für Schwindelfreie und Trittsichere, die außerdem Gehzeiten bis zu 8 Stunden im Hochgebirge bewältigen können. Gerne geben wir nähere Auskünfte.

**Leitung:** Uwe Huber und Dennis Cramer

**Preis pro Person:** im EZ: 496,00 €, im DZ 480,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 540,00 € (zuzüglich Kosten für Seilbahn oder Ausrüstungsverleih)

12.10.–18.10.2026

## Goldener Oktober

Kultur- und Genusswandern in zwei Gruppen

Wir genießen

- die Bewegung an der frischen Luft – die einen auf ebenen Wegstrecken, die anderen auf etwas steileren Pfaden.
- grandiose Alpenpanoramen – die einen von herrlichen Aussichtsplätzen, die anderen von kleineren Berggipfeln.
- deftige Brotzeiten auf urigen Almen – kurz vor Saisonabschluss schmecken Speck, Würstchen oder Spiegelei besonders lecker.
- Kulturlandschaften – Kirchen und Wegkreuze, Brunnen und Pflanzen laden zu Andacht und Besinnung ein.
- die Gemeinschaft untereinander – sei es bei guten Gesprächen, sei es beim abwechslungsreichen Abendprogramm.

**Leitung:** Doris Hähnel-Pilzer und Dennis Cramer

**Preis pro Person:** im EZ 744,00 €, im DZ 720,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 810,00 €





27.10.–1.11.2026

## Fotoworkshop für Hobby-Fotografen

Neue Perspektiven im Ostallgäu entdecken!

Fünf Tage mit der Kamera unterwegs

- Motive und Lichtspiele des Herbstes einfangen
- Ausflüge, Fototouren, Tipps
- Kamera und – sofern vorhanden – Laptop mitbringen!
- Andachtsimpulse

**Leitung:** Manfred Laukemann, Fotografenmeister

**Preis pro Person:** im EZ 620,00 €, im DZ 600,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 675,00 €

23.11.–27.11.2026

## Der Bibel Leben geben

Biblische Erzählfiguren – Krippenfiguren

- herstellen – Maria und Josef mit Baby und wahlweise weitere Figuren
- wirken lassen – Kulisse, Kostümkunde, Nähen der Kleider mit Zubehör
- in Szene setzen – sie lebendig wirken lassen
- sprechen zu mir – in biblischen Impulsen

**Leitung:** Barbara Lechler, ABF-Kursleiterin & Damenschneiderin

**Preis pro Person:** im EZ: 496,00 €, im DZ 480,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 540,00 €  
(zuzüglich Kursgebühr 70,00 €, plus pro Figur 36,00 €)







27.11.–29.11.2026

für Frauen

## Entspannt in den Advent

Die besinnliche Adventszeit steht bevor. Wir entfliehen dem Stress und nehmen uns an diesem Wochenende Zeit für Spaziergänge, gemeinsames Singen, Reden, Lachen, Wellness, Begegnungen mit unserem Gott und die Vorbereitung auf Jesu Geburt.

Nichts muss, alles kann. Es soll entspannend und bereichernd für jede sein.

**Leitung:** Kerstin Cramer, Heilpraktikerin und Augenoptikerin

**Preis pro Person:** im EZ 248,00 €, im DZ 240,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 270,00 €

04.12.–06.12.2026

## Tischharfenkurs

Mit Leichtigkeit zum Harfenklang

- Einfaches Erlernen der Tischharfe mit garantierten Erfolgserlebnissen
- Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig
- Vor Ort können Tischharfen (Gebühr: 25€) ausgeliehen werden. Das Mitbringen von Veeh-, Zauber-, Bauer-, Harmonie- oder Wantaluga-Harfen (ab 25 Saiten) ist möglich.
- Die schönsten Stücke werden im gemeinsamen Abschlussgottesdienst präsentiert.

**Leitung:** Gaby Neumann, Musikgeragogin

**Preis pro Person:** im EZ 248,00 €, im DZ 240,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 270,00 €





## Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich: Morgenandacht um 8.45 Uhr  
Sonntags: Gottesdienst um 9.30 Uhr

Die Predigten werden jeweils von Ferienpastorinnen oder Ferienpastoren der Evangelisch-methodistischen Kirche oder vom Einrichtungsleiter Dennis Cramer gehalten.

In den Wochen, in denen das Ferienpastorat besetzt ist, bieten wir zudem einen weiteren bunten Programmpunkt an, z. B. Vorträge zu spannenden Themen, Sing- oder Lagerfeuerabende.

Sollte einmal schlechtes Wetter sein, finden Sie Bücher, Zeitschriften und Spiele in unserem Lesezimmer. Außerdem laden unsere Dauerstellungen im Haus zum Erkunden ein.

## Informationen und Regelungen

Die Pauschalpreise sind bei jeder Veranstaltung direkt genannt. Wenn nicht anders angegeben, sind in diesen enthalten: Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendessen), Eintritte, Busfahrten, Unterhaltungsangebote, Kursgebühr, Kurtaxe.

Programmänderungen sind vorbehalten.

Die Mindestteilnehmerzahl muss vier Wochen vor Beginn einer Veranstaltung erreicht sein. Bei einem Rücktritt seitens des Gastes erheben wir ab vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn 40 % und ab 8 Tage vor Beginn 80% des Reisepreises.





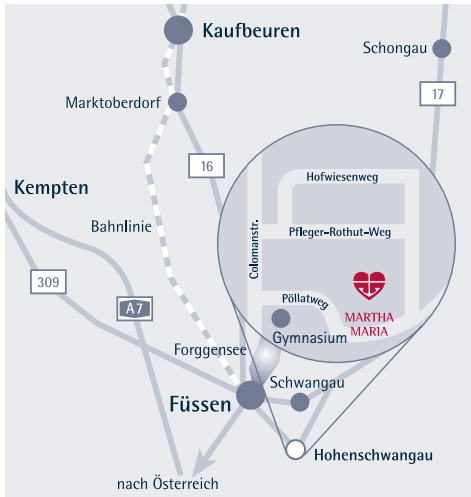


**MARTHA  
MARIA**

Unternehmen  
Menschlichkeit

## Standorte und Einrichtungen

- ⛶ Krankenhaus / Rehaklinik
- ▽ MVZ Medizinisches Versorgungszentrum
- ▣ Seniorenzentrum
- Betreutes Wohnen
- △ Tagespflege
- ▲ Diakoniestation / Ambulante Pflege
- ▤ Hotel
- ⬢ Bildungszentrum Pflege / Akademie
- ★ Kindertagesstätte
- ▷ Beteiligungen



Martha-Maria-Hotel  
Pöllatweg 5, 87645 Hohenschwangau  
Leitung: Dennis Cramer  
Tel: 08362 81142 | Fax: 08362 509722  
[hotel.hohenschwangau@martha-maria.de](mailto:hotel.hohenschwangau@martha-maria.de)  
[hotel-hohenschwangau.martha-maria.de](http://hotel-hohenschwangau.martha-maria.de)

Diakoniewerk Martha-Maria e. V.  
Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg