



Einführungskurs in die indische Baby-massage

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé

Kosten: 60 Euro

Anmeldung: telefonisch unter Tel. 0157 58063006
oder per Mail an
novakovalenka@web.de

Kursbeginn: immer dienstags (insgesamt fünf Kurs-
termine) von 10 bis 11 Uhr

08.04. / 13.05. / 01.07. / 09.09. / 14.10. / 18.11.

Elterncafé in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr

05.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. /
03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.



Wir freuen uns, Sie zu sehen!

Eine Kreißsaalbesichtigung ist jederzeit möglich.
Rufen Sie kurz vor Ihrem Besuch unsere Hebammen an:
Telefon 0911 5699-3490

Oder besuchen sie unsere wöchentlichen Infoabende!

Kontakt und Informationen:

Elternschule am Standort St. Theresien
Mommsenstraße 22, 90491 Nürnberg
elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Weitere Angebote
der Elternschule:



Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien



Hier kommt
das Glück
auf die Welt!

Kurse in unserer
Elternschule
2025
am Standort St. Theresien

Unternehmen
Menschlichkeit



Unternehmen
Menschlichkeit





Infoabend unserer Hebammen für werdende Eltern

Treffpunkt: Konferenzraum
 Kosten: keine
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Termine: donnerstags von 18 bis 20 Uhr
 13.02. / 20.03. / 10.04. / 22.05. / 26.06. / 30.07. / 14.08. / 18.09. / 23.10. / 20.11. / 11.12.

Geburtsvorbereitungskurs

Treffpunkt: Medical Park St. Theresien, Mommsenstraße 22
 Kosten: Partner/Partnerin 100 Euro, für Schwangere zahlt die Krankenkasse
 Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
 Termine: immer an einem Wochenende Freitag von 14 bis 18 Uhr (Schwangere allein) und Samstag von 10 bis 14 Uhr (mit Partner/Partnerin)
 14.02.-15.02. / 14.03.-15.03. / 11.04.-12.04. / 09.05.-10.05. / 06.06.-07.06. / 11.07.-12.07. / 19.09.-20.09. / 24.10.-25.10. / 21.11.-22.11.

Stillstart leicht gemacht

Infoabend für werdende Eltern rund ums Stillen

Treffpunkt: Konferenzraum
 Kosten: keine
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Termine: mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr
 05.02. / 07.05. / 06.08. / 05.11.

Sie sind herzlich eingeladen, Wir freuen uns auf Sie.

Soziale Schwangerenberatung

durch den Caritasverband Nürnberg und den Verein Donum Vitae

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé (geschützter Bereich)
 Kosten: keine
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Termine: mittwochs von 9 bis 13 Uhr
 Caritas: 05.02. / 19.02. / 02.04. / 16.04. / 04.06. / 18.06. / 06.08. / 20.08. / 01.10. / 15.10. / 03.12. / 17.12.
 Donum Vitae: 05.03. / 19.03. / 07.05. / 21.05. / 02.07. / 16.07. / 03.09. / 17.09. / 05.11. / 19.11.



Säuglingspflegekurs

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
 Kosten: 30 Euro je Paar
 Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
 Termine: donnerstags von 16 bis 18 Uhr
 30.01. / 27.03. / 28.05. / 24.07. / 25.09. / 27.11.

Online-Rückbildungskurs

Treffpunkt: online
 Kosten: Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.
 Anmeldung: per Mail an sirikit.sperber@outlook.de
 Termine: dienstags (insgesamt fünf Kurstermine) von 17.30 bis 19.00 Uhr
 04.03. / 01.07. / 11.11.

Großes Glück kann so klein sein!