



Einführungskurs in die indische Babymassage

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé

Kosten: 60 Euro

Anmeldung: telefonisch unter Tel. 0157 58063006
oder per Mail an

novakovalenka@web.de

Kursbeginn: immer dienstags (insgesamt fünf
Kurstermine) von 10 bis 11 Uhr

24.02. / 05.05. / 22.09. / 17.11.

Elterncafé in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr

07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. /
05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.

Wir freuen uns, Sie zu sehen!

Eine Kreißsaalbesichtigung ist jederzeit möglich.
Rufen Sie kurz vor Ihrem Besuch unsere Hebammen an:
Telefon 0911 5699-3490

Oder besuchen sie unseren monatlichen Infoabend!

Anmeldung zur Geburt
Terminvereinbarung telefonisch unter der Nummer
0911 5699 3560

Montag-Freitag von 8-16 Uhr

Treffpunkt: Schwangerenambulanz
Standort St.Theresien, Mommsenstr.24

Kontakt und Informationen zu unserem Kursangebot:

Elternschule am Standort St. Theresien
Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg
elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Weitere Angebote
der Elternschule:



Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien



Kurse in unserer Elternschule 2026

am Standort St. Theresien

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



Unternehmen
Menschlichkeit



Unternehmen
Menschlichkeit





Informationsabend der Geburtshilfe

Treffpunkt: Konferenzraum
am Standort St.Theresien, Mommsenstr. 24
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Termine: Donnerstag von 18 bis 20 Uhr
22.01. / 12.02. / 05.03. / 23.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07. /
20.08. / 17.09. / 22.10. / 19.11. / 17.12

Geburtsvorbereitungskurs

Treffpunkt: Hauptklinikgebäude Konferenzraum 2,
Ebene 10, Mommsenstraße 24,
90491 Nürnberg
Kosten: Partner/Partnerin 100 Euro,
für Schwangere zahlt die Krankenkasse
Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
Termine: immer an einem Wochenende
Freitag von 14 bis 18 Uhr (Schwangere
allein) und Samstag von 10 bis 15 Uhr
(mit Partner/Partnerin)
16.01.-17.01. / 13.02.-14.02. / 13.03.-14.03. / 17.04.-18.04.
15.05.-16.05. / 19.06.-20.06. / 17.07.-18.07. / 11.09.-12.09.
16.10.-17.10. / 20.11.-21.11.

Stillstart leicht gemacht

Infoabend für werdende Eltern rund ums Stillen



Treffpunkt: Konferenzraum
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Termine: mittwochs von
17.30 bis 19.30 Uhr
04.02. / 06.05. / 05.08. / 04.11.



Beratung für Schwangere und Familien

durch den Caritasverband Nürnberg und den Verein
Donum Vitae

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé (geschützter
Bereich)
Kosten: keine
Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
Termine: mittwochs von 9 bis 11:30 Uhr
Caritas:
04.02. / 18.02. / 01.04. / 15.04. / 03.06.
17.06. / 05.08. / 19.08. / 07.10. / 21.10.
02.12. / 16.12.
Donum Vitae:
07.01. / 15.01. / 04.03. / 18.03. / 06.05.
20.05. / 01.07. / 15.07. / 02.09. / 16.09.
04.11. / 18.11



Säuglingspflegekurs

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
Kosten: 30 Euro je Paar
Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
Termine: donnerstags von 15 bis 17 Uhr
29.01. / 26.03. / 28.05. / 30.07. / 24.09. / 26.11



Online-Rückbildungskurs

Treffpunkt: online
Kosten: Die Kosten werden von den Kranken-
kassen übernommen.
Anmeldung: per Mail an sirikit.sperber@outlook.de
Termine: dienstags (insgesamt fünf Kurstermine)
von 17.30 bis 19.00 Uhr

13.01. / 15.01. / 20.01. / 23.01. / 27.01.
05.05. / 07.05. / 12.05. / 19.05. / 21.05.
01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.
01.12. / 03.12. / 08.12. / 10.12. / 15.12


**Großes Glück
kann so
klein sein!**