



Einführungskurs in die indische Babymassage

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
Kosten: 60 Euro
Anmeldung: telefonisch unter Tel. 0157 58063006
 oder per Mail an
 novakovalenka@web.de
Kursbeginn: immer dienstags (insgesamt fünf
 Kurstermine) von 10 bis 11 Uhr
 24.02. / 05.05. / 22.09. / 17.11.

Elterncafé in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr
 07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. /
 05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Wir freuen uns, Sie zu sehen!

Eine Kreißsaalbesichtigung ist jederzeit möglich.
 Rufen Sie kurz vor Ihrem Besuch unsere Hebammen an:
 Telefon 0911 5699-3490

Oder besuchen sie unseren monatlichen Infoabend!

Anmeldung zur Geburt
 Terminvereinbarung telefonisch unter der Nummer
 0911 5699 3560
 Montag-Freitag von 8-16 Uhr

Treffpunkt: Schwangerenambulanz
 Standort St. Theresien, Mommsenstr.24

Kontakt und Informationen zu unserem Kursangebot:
 Elternschule am Standort St. Theresien
 Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg
 elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Weitere Angebote
der Elternschule:



Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien



Hier kommt
das Glück
auf die Welt!

Kurse in unserer
Elternschule
2026
am Standort St. Theresien

Unternehmen
Menschlichkeit



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit



MARTHA
MARIA



Stillstart leicht gemacht



Infoabend für werdende Eltern rund ums Stillen

Treffpunkt: Konferenzraum

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Termine: mittwochs von
17.30 bis 19.30 Uhr

04.02. / 06.05. / 05.08. / 04.11.



Informationsabend der Geburtshilfe



Treffpunkt: Konferenzraum
am Standort St. Theresien, Mommsenstr. 24

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Termine: Donnerstag von 18 bis 20 Uhr

22.01. / 12.02. / 05.03. / 23.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07. /
20.08. / 17.09. / 22.10. / 19.11. / 17.12

Geburtsvorbereitungskurs



Treffpunkt: Hauptklinikgebäude Konferenzraum 2,
Ebene 10, Mommsenstraße 24,
90491 Nürnberg

Kosten: Partner/Partnerin 100 Euro,
für Schwangere zahlt die Krankenkasse

Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Termine: immer an einem Wochenende
Freitag von 14 bis 18 Uhr (Schwangere
allein) und Samstag von 10 bis 15 Uhr
(mit Partner/Partnerin)

16.01.-17.01. / 13.02.-14.02. / 13.03.-14.03. / 17.04.-18.04.
15.05.-16.05. / 19.06.-20.06. / 17.07.-18.07. / 11.09.-12.09.
16.10.-17.10. / 20.11.-21.11.

Beratung für Schwangere und Familien

durch den Caritasverband Nürnberg und den Verein
Donum Vitae

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé (geschützter
Bereich)

Kosten: keine

Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Termine: mittwochs von 9 bis 11:30 Uhr

Caritas:

04.02. / 18.02. / 01.04. / 15.04. / 03.06.
17.06. / 05.08. / 19.08. / 07.10. / 21.10.
02.12. / 16.12.

Donum Vitae:

07.01. / 15.01. / 04.03. / 18.03. / 06.05.
20.05. / 01.07. / 15.07. / 02.09. / 16.09.
04.11. / 18.11



Säuglingspflegkurs



Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé

Kosten: 30 Euro je Paar

Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Termine: donnerstags von 15 bis 17 Uhr

29.01. / 26.03. / 28.05. / 30.07. / 24.09. / 26.11



Online-Rückbildungskurs

Treffpunkt: online

Kosten: Die Kosten werden von den Kranken-
kassen übernommen.

Anmeldung: per Mail an sirikit.sperber@outlook.de

Termine: dienstags (insgesamt fünf Kurstermine)
von 17.30 bis 19.00 Uhr

13.01. / 15.01. / 20.01. / 23.01. / 27.01.
05.05. / 07.05. / 12.05. / 19.05. / 21.05.
01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.
01.12. / 03.12. / 08.12. / 10.12. / 15.12

Großes Glück
kann so
klein sein!