



Einführungskurs in die indische Babymassage

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
Kosten: 60 Euro
Anmeldung: telefonisch unter Tel. 0157 58063006
 oder per Mail an
 novakovalenka@web.de
Kursbeginn: immer dienstags (insgesamt fünf
 Kurstermine) von 10 bis 11 Uhr
 24.02. / 05.05. / 22.09. / 17.11.

Elterncafé in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr
 07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. /
 05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.



Wir freuen uns, Sie zu sehen!

Eine Kreißsaalbesichtigung ist jederzeit möglich.
 Rufen Sie kurz vor Ihrem Besuch unsere Hebammen an:
 Telefon 0911 5699-3490

Oder besuchen sie unseren monatlichen Infoabend!

Anmeldung zur Geburt
 Terminvereinbarung telefonisch unter der Nummer
 0911 5699 3560
 Montag-Freitag von 8-16 Uhr

Treffpunkt: Schwangerenambulanz
 Standort St. Theresien, Mommsenstr.24

Kontakt und Informationen zu unserem Kursangebot:
 Elternschule am Standort St. Theresien
 Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg
 elternschule.nuernberg@martha-maria.de

Weitere Angebote
 der Elternschule:



**Kurse in unserer
 Elternschule
 2026**
 am Standort St. Theresien

Unternehmen
 Menschlichkeit



Unternehmen
 Menschlichkeit





Informationsabend der Geburtshilfe

Treffpunkt: Standort St. Theresien, Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg, Konferenzräume, Ebene 10
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Termine: donnerstags von 18 bis 20 Uhr
 22.01. / 12.02. / 05.03. / 23.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07. / 20.08. / 17.09. / 22.10. / 19.11. / 17.12.

Geburtsvorbereitungskurs

Treffpunkt: Standort St. Theresien, Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg, Konferenzräume, Ebene 10
Kosten: Partner/Partnerin 100 Euro, für Schwangere zahlt die Krankenkasse
Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
Termine: immer an einem Wochenende
 Freitag von 14 bis 18 Uhr (Schwangere allein) und Samstag von 10 bis 15 Uhr (mit Partner/Partnerin)
 16.01.-17.01. / 13.02.-14.02. / 13.03.-14.03. / 17.04.-18.04. / 15.05.-16.05. / 19.06.-20.06. / 17.07.-18.07. / 11.09.-12.09. / 16.10.-17.10. / 20.11.-21.11.

Folgen Sie
uns auf Instagram



Stillstart leicht gemacht

Infoabend für werdende Eltern rund ums Stillen

Treffpunkt: Standort St. Theresien, Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg, Konferenzräume, Ebene 10
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Termine: mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr
 04.02. / 06.05. / 05.08. / 04.11.

Beratung für Schwangere und Familien

durch den Caritasverband Nürnberg und den Verein Donum Vitae

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé (geschützter Bereich)
Kosten: keine
Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
Termine: mittwochs von 9 bis 11:30 Uhr
Donum Vitae:
 07.01. / 15.01. / 04.03. / 18.03. / 06.05. / 20.05. / 01.07. / 15.07. / 02.09. / 16.09. / 04.11. / 18.11



Caritas:
 04.02. / 18.02. / 01.04. / 15.04. / 03.06. / 17.06. / 05.08. / 19.08. / 07.10. / 21.10. / 02.12. / 16.12.



Säuglingspflegkurs

Treffpunkt: Station B 3, Elterncafé
Kosten: 30 Euro je Paar
Anmeldung: elternschule.nuernberg@martha-maria.de
Termine: donnerstags von 15 bis 17 Uhr
 29.01. / 26.03. / 28.05. / 30.07. / 24.09. / 26.11

Online-Rückbildungskurs

Treffpunkt: online
Kosten: Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.
Anmeldung: per Mail an sirikit.sperber@outlook.de
Termine: dienstags (insgesamt fünf Kurstermine) von 17.30 bis 19.00 Uhr

13.01. / 15.01. / 20.01. / 23.01. / 27.01.
 05.05. / 07.05. / 12.05. / 19.05. / 21.05.
 01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.
 01.12. / 03.12. / 08.12. / 10.12. / 15.12

Großes Glück
kann so
klein sein!