Wir leben unser Leitbild

Unternehmen Menschlichkeit

Unser Alleinstellungsmerkmal

ist der Austausch und das emotionale Lernen in einer konstanten Bezugsgruppe, in Kombination mit dem psychodynamischen Blick auf Erlebens- und Verhaltensmustern, die oft durch Beziehungserfahrungen in der Kindheit geprägt wurden.

Dadurch wird es möglich, vertraute, aber dysfunktionale Verhaltensweisen in ihrer individuellen Sinnhaftigkeit zu verstehen, anzunehmen und dann verändern zu können.

Der sichere Rahmen schafft dabei die Voraussetzungen, sich auszuprobieren, Ressourcen zu aktivieren, ins Spüren zu kommen und daraus neue Hoffnung zu schöpfen.

Bitte beachten Sie

Der Weg zu uns führt über ein Vorgespräch in unserem Medizinischen Versorgungszentrum.
Wir bitten Sie, zum Vorgespräch Ihre Versichertenkarte und gegebenenfalls Vorbefunde mitzubringen.

Menschen mit folgenden Erkrankungen können wir in der Tagesklinik nicht behandeln:

- Akute Suizidalität
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychotische Erkrankungen
- Hirnorganische Erkrankungen
- BMI < 17 kg/m^2

Haben Sie noch Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

0911 959-1821

Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien Nürnberg
Psychosomatische Tagesklinik
Stadenstraße 64a
90491 Nürnberg

Unternehmen Menschlichkeit

MARTHA MARIA

Unternehmen Menschlichkeit

MARTHA MARIA

Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien

Psychosomatische Tagesklinik

Therapieangebot, Therapiekonzept und wichtige Informationen

Herzlich willkommen!

Liebe Patientinnen und Patienten,

als Team der psychosomatischen Tagesklinik, unter Leitung unseres Chefarztes Dr. Albert Summ, möchten wir Sie über das Therapieangebot unserer Tagesklinik informieren.

Psychosomatische und psychogene Erkrankungen nehmen zu.
Erfreulicherweise werden sie mittlerweile früher erkannt und können so mit guten Erfolgsaussichten behandelt werden.
Unsere Tagesklinik ist spezialisiert auf die Behandlung dieser Erkrankungen.

Unser Therapiekonzept

Folgende Erkrankungen werden bei uns seit über 15 Jahren erfolgreich behandelt:

- Depressionen
- Angsterkrankungen, Ängste, Phobien
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Psychoonkologische Belastungen
- Anpassungsstörungen
- Belastungs- oder Erschöpfungszustände
- Schlafstörungen
- Burn-out-Syndrom

Unsere Therapiebausteine

- wöchentliche Einzelgespräche
- Diagnostik mit adaptiver Überprüfung mittels wöchentlichen Gruppen- und Einzelvisiten
- Medizinische Betreuung
- Interaktionsgruppen
- Selbstregulation
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Körper- und Tanztherapie
- Konzentrative Bewegungstherapie (KBT)
- Ernährungsberatung
- Psychoedukationsgruppen
- Entspannungsverfahren
- Qigong
- Nordic Walking
- Sozialberatung

Der Erfolg unseres therapeutischen Konzeptes wird kontinuierlich durch ein unabhängiges Institut überprüft.
Die dort ermittelten hohen Feedbackwerte im Bereich Behandlungsqualität und Patientenzufriedenheit bestätigen uns in unserem Therapieansatz.

Wichtige Informationen

- Die Behandlung in unserer Tagesklinik umfasst einen mehrwöchigen Aufenthalt im gruppentherapeutischen Setting.
- Alle Teilnehmenden sind einer konstanten Bezugsgruppe zugeordnet.
- Die Behandlung findet werktags von 08:00 bis 16:00 Uhr statt.
- Für Teilnehmende mit familiären Verpflichtungen oder aus anderweitigen Gründen, bieten wir eine verkürzte Gruppe.
- Während der gesamten Behandlung werden Sie von uns krankgeschrieben.
- Ein gemeinsames Frühstück und Mittagessen gehört zum therapeutischen Konzept.
- Die Behandlung steht sowohl gesetzlich Versicherten wie auch Privatversicherten offen.
- Für gesetzlich Versicherte entstehen für alle genannten Leistungen keine Mehrkosten.
- Eine Anbindung an den Öffentlichen Nahverkehr ist gegeben, Parkplätze sind vorhanden.