



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit



Interdisziplinäres Kontinenz- und Beckenboden- zentrum

Krankenhaus Martha-Maria
Nürnberg

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg



Zertifiziertes
Kontinenz- und
Beckenbodenzentrum



Dr. Ioannis Sokolakis, FEBU, FECSM
Kordinator des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums
Leitender Oberarzt Urologische Klinik



Willkommen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Harninkontinenz und Erkrankungen des Beckenbodens nehmen im Alter an Häufigkeit zu. Da der Anteil älterer Menschen zunimmt, werden Erkrankungen des Beckenbodens mit Harn- und Stuhlinkontinenz ein immer wichtigeres gesellschaftliches und soziales Problem. Sowohl Harn- als auch Stuhlinkontinenz führen zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität und dürfen daher kein Tabuthema sein.

Harninkontinenz, Stuhlinkontinenz und Erkrankungen des Beckenbodens sind häufig vergesellschaftet und müssen deshalb in ih-

rer Gesamtheit betrachtet werden. Mit dem Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Martha-Maria wollen wir diesem Umstand Rechnung tragen. Im Beckenbodenzentrum können wir durch die Zusammenarbeit der drei Hauptabteilungen Chirurgie, Gynäkologie und Urologie neben der allgemeinen Diagnostik mit den zur Verfügung stehenden speziellen Untersuchungstechniken die Ursache der Beschwerden herausfinden und der Patientin oder dem Patienten eine optimale, wenn nötig fachübergreifende Therapie anbieten. Die Beschwerden können oft gelindert oder sogar geheilt werden, was die Lebensqualität erheblich verbessert.



Leistungsspektrum

Im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum behandeln wir fachspezifisch und fachübergreifend alle Formen der **Harninkontinenz** und der **Stuhlinkontinenz** sowie **Erkrankungen des weiblichen Beckenbodens** nach den Leitlinien der Fachgesellschaften. Vor allem fachübergreifende Erkrankungen werden im Sinne einer optimalen Therapie in einer Beckenbodenkonferenz besprochen und es wird ein Behandlungsvorschlag erarbeitet. Falls erforderlich, können die drei Fachdisziplinen eine Erkrankung, die kombiniert den Beckenboden, die Blase, die Gebärmutter und den Enddarm betrifft, in einer interdisziplinären Operation behandeln.

Im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum stehen uns alle diagnostischen Möglichkeiten wie die **Blasendruckmessung** unter Verwendung eines Röntgenapparates, die **Beckenbodensonografie**, die **rektale Endosonografie** und die Möglichkeit

zur Durchführung einer **Evakuationspelvikografie** (Röntgendarstellung der Stuhlentleerung) zur Verfügung.

Blasenstörungen, die ihre Ursache in einer Erkrankung des Nervensystems haben, können wir in Zusammenarbeit mit der Neurologischen Klinik des Krankenhauses Rummelsberg abklären und gegebenenfalls ursächlich behandeln.

Bei Störungen der Blasenentleerung und bei der Stuhlinkontinenz bestehen sowohl in der Urologie als auch in der Proktologie gute Erfahrungen mit der **sakralen Neurostimulation**, also der Einpflanzung eines „Schrittmachers“.



Urologie



Dr. Ioannis Sokolakis, FEBU, FECSM

Facharzt für Urologie
Zentrumskoordinator
Ltd. Oberarzt Urologische Klinik

Klinik für Urologie

Sekretariat Urologie
Telefon (0911) 959-1351

MVZ Martha-Maria Urologie Nürnberg



Dr. med. Sven Scheuering
Stadenstraße 58, 90491 Nürnberg
Telefon: (0911) 959-1176

MVZ Martha-Maria Praxis Urologie Nürnberg



Michael Thoma
Dr. Kurt-Schumacher-Straße 19, 90402 Nürnberg
Telefon: (0911) 22925

Eine **ambulante Behandlung** der Blasenstörungen und der Harninkontinenz ist im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ), Fachbereich Urologie, möglich. Hier kann nach konservativer Behandlung die Entscheidung zu einem operativen Eingriff gestellt werden.

Die Urologische Klinik bietet im Rahmen der **stationären Versorgung** nahezu alle modernen Operationsverfahren zur Wiederherstellung einer normalen Blasenfunktion und zur Behandlung der weiblichen und männlichen Inkontinenz an. Bei der **hyperaktiven Blasenstörung** führen wir seit langer Zeit die Injektion von Botulinumtoxin in den Blasenmuskel und die sakrale Neuromodulation durch.

Auch auf dem Spezialgebiet der **neurogenen Blasenstörung** haben wir große Erfahrungen in der konservativen, aber auch in der operativen Behandlung, von der Injektion von Botulinumtoxin bis zum teilweisen oder vollständigen Blasenersatz.



Gynäkologie



Dr. med. Karin Schanz

Koordinatorin Gynäkologie
Fachärztin für Gynäkologie
Oberärztin Klinik für Gynäkologie

Klinik für Gynäkologie

Sekretariat

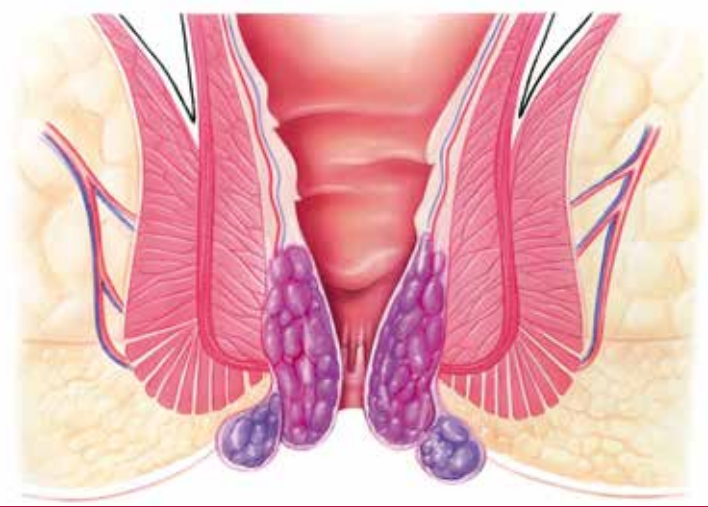
Stationäre und vorstationäre Anmeldung:

Telefon (0911) 959-1341

Die Abklärung bei Erkrankungen des weiblichen Beckenbodens erfolgt im Rahmen einer vorstationären Vorstellung nach Terminvereinbarung.

Die Klinik für Gynäkologie bietet verschiedene diagnostische und therapeutische Methoden an. Zur **Abklärung von Inkontinenz oder Blasenentleerungsstörungen** führen wir die computergestützte Messung der Blasenfunktion (Urodynamik), die Zystoskopie (Blasenspiegelung) sowie die Introitussonografie (Beckenbodenultraschall) durch. Im Anschluss daran kann die **Entscheidung zum operativen Eingriff oder medikamentös-konservativen Vorgehen** getroffen werden.

Zur operativen Behandlung der Gebärmuttersenkung gehören wiederherstellende Eingriffe der **Scheiden- oder Beckenbodenrekonstruktion** oder, falls notwendig, auch die **Entfernung der Gebärmutter**. Alternativ steht zur Vermeidung der Operation die **Pessartherapie** zur Verfügung. Komplexe Störungen können interdisziplinäre Operationen mit der Chirurgie oder mit der Urologie erforderlich machen.



Chirurgie



Dr. med. Manfred Strauß

Koordinator Chirurgie
Facharzt für Chirurgie und Visceralchirurgie
Oberarzt Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie

MVZ Chirurgie

Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag von
9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: (0911) 959 -1176

Im **Kompetenzzentrum für chirurgische Koloproktologie** werden alle Formen der Stuhlinkontinenz und der Darmentleerungsstörung behandelt. Diagnostisch bieten wir neben der körperlichen Untersuchung die Proktoskopie, die Endosonografie, die Evakuationspelvikografie (Röntgendarstellung der Stuhlentleerung) und die Sphinktermanometrie an. Im Rahmen einer **konservativen Therapie** führen wir die Stuhlregulation, das Biofeedback und die Elektrostimulation durch.

Zu unseren **operativen Therapiemethoden** zählen die konventionelle Hämorrhoidenoperation mit verschiedenen Verfahren, die perianale Abszessspaltung und Fistelexzision, die Analsphinkterrekonstruktion, die Rektozelenkorrektur, die STARR- und die Transstar-Operation, die sakrale Nervenstimulation, die laparoskopische Resektionsrektopexie und die offene und laparoskopische kolorektale Resektion. Für die Stuhlinkontinenz bieten wir die sakrale Neurostimulation an.



Kooperationspartner

Interne Kooperationspartner

Klinik für Urologie



PD Dr. med. Georgios Hatzichristodoulou
Chefarzt

Klinik für Gynäkologie



Dr. med. Ewald Schanz
Chefarzt

Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie



Prof. Dr. med. Stephan Coerper
Chefarzt

Geriatric



Dr. med. Katrin Klein
Ltd. Oberärztin

Physikalische Therapie



Norbert Frosch
Leiter

Kontinenzmanagement



Thomas Bretschneider
Kontinenzmanager
Urotherapie und Zentrale Patientenkoordination

MVZ Martha-Maria Urologie Nürnberg



Dr. med. Sven Scheuering
Stadenstraße 58, 90491 Nürnberg
Telefon: (0911) 959-1176

MVZ Martha-Maria Praxis Urologie Nürnberg



Michael Thoma
Dr. Kurt-Schumacher-Straße 19, 90402 Nürnberg
Telefon: (0911) 22925



Kooperationspartner

Externe Kooperationspartner

Klinik für Neurologie
Sana-Krankenhaus Rummelsberg



PD Dr. med. Martin Winterholler
Chefarzt

Die Neurologischen Klinik des Sana-Krankenhauses Rummelsberg ist als Parkinson Klinik zertifiziert (dPV). Darüber hinaus besteht ein Schwerpunkt in der Behandlung von Patienten mit Multipler Sklerose, Rückenmarksschäden und Muskelerkrankungen.

Urotherapie



Thomas Bretschneider
Kontinenzmanager
Urotherapie und Zentrale Patientenkoordination

Als zusätzliches Angebot haben wir in unserem Konzept die Urotherapie unter der Leitung von Thomas Bretschneider integriert. Die Urotherapie umfasst die **Diagnostik, Behandlung und Betreuung von Menschen mit jeglicher Art von Blasen- oder Darmentleerungsstörung**, die wir sowohl konservativ als auch operativ therapieren.

Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten durch

- Beratung bei Hilfsmittelversorgung,
- Patienten- und Angehörigenschulungen,
- Entlassmanagement,
- Vermittlung von Hilfsmitteln und deren Anleitung,
- Darmmanagement,
- vor- und nachstationäre Betreuung sowie
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen.

Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum
Stadenstraße 58
90491 Nürnberg

Thomas Bretschneider

Urotherapeut

Kontinenzmanager/ Fachkraft für Kontinenzförderung

Zentrale Patientenkoordination

Telefon: (0911) 959-186318

Thomas.Bretschneider@Martha-Maria.de

www.kh-nuernberg.martha-maria.de

So erreichen Sie uns



Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahren Sie mit der U-Bahn-Linie 2 (Richtung Ziegelstein/Flughafen) bis zur Haltestelle „Nordostbahnhof“, dann mit der Buslinie 46 bis zur Endhaltestelle „Krankenhaus Martha-Maria“.

Ein Taxistand und Besucherparkplatz befindet sich gegenüber des Krankenhauses.