



Lebensfreude schenken

Ein Herz für Menschlichkeit!

Martha-Maria-Stiftung
 Stadenstraße 60
 90491 Nürnberg
 www.Martha-Maria.de



**MARTHA
 MARIA**

Unternehmen
 Menschlichkeit

Liebe Leserin, lieber Leser,

Herr M. (geboren 1928) wurde mit 16 Jahren während seiner Zeit im Krieg schwer verletzt. Damals lag er lange Zeit im Krankenhaus. Dass er diese Zeit überstanden hat und sich doch noch alles zum Guten entwickelte, macht ihn bis heute dankbar und froh. Seit zwei Jahren wohnt Herr M. in einer unserer Martha-Maria Senioreneinrichtungen. Dort gibt es ein „Kunstprojekt“ für die Bewohner/-innen, durch das sie zum Malen angeleitet werden. Herr M. beteiligt sich regelmäßig und blüht dabei richtiggehend auf. „Beim Malen werde ich an die Pflanzen und Tiere in meinem früheren Garten erinnert“, sagt er mit einem Lächeln im Gesicht. Er ist sehr stolz, dass seine Bilder so gut gelungen sind. Die Martha-Maria-Stiftung unterstützt dieses Projekt sowie viele weitere Angebote, die den uns anvertrauten Menschen Abwechslung in den Alltag bringen und damit mehr Lebensfreude schenken.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die verschiedensten Bereiche in der Altenhilfe. Herzlichen Dank!

Ihre

Sr. Roswitha Müller
 Sr. Roswitha Müller,
 Oberin



Ihr

Michael Zimber
 Michael Zimber,
 Geschäftsführer Martha-
 Maria Altenhilfe gGmbH



Helfen Sie mit!

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Martha-Maria-Stiftung

IBAN

DE98520604100402507404

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

GENODEF1EK1

Evangelische Kreditgenossenschaft eG

Betrag: Euro, Cent



**MARTHA
 MARIA**

Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

MMZ179

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

SPENDE

Beleg für Kontoinhaber
 IBAN des Kontoinhabers

Zahlungsempfänger

Martha-Maria-Stiftung

IBAN
DE98520604100402507404

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters
GENODEF1EK1

Betrag: Euro, Cent

EUR

Verwendungszweck
 Danke für Ihre Hilfe.

Der vom kontoführenden Institut quittierte „Beleg für Kontoinhaber“ gilt für Beträge bis 200,00 Euro zur Vorlage beim Finanzamt als Spenden-/Zuwendungsbestätigung.

Kontoinhaber/Zahler: Name

(Quittung des Kreditinstituts bei Bareinzahlung)

Freude - Würde - Wohlbefinden



Kreative Beschäftigung: Abwechslung im Alltag

Vielfältige kreative Beschäftigung jeglicher Art, ob beim Malen oder Musizieren, kann älteren Menschen dabei helfen, mehr Anteil an ihrem Leben zu nehmen. Denn es ist schön, wenn die Bewohnerinnen und Bewohner noch etwas selbst gestalten können und dadurch der Alltag bereichert werden kann. **100 Euro können dazu beitragen, die Instrumentensammlung mit einer robusten Trommel zu bereichern.**



Therapeutische Angebote für mehr Wohlbefinden

Ein Lieblingslied hören, frisch gebackenes Brot riechen, einen Hund streicheln - all diese Sinneseindrücke stimulieren unser Gehirn und lassen vergessene Erinnerungen aufleben. Auch bettlägerige Menschen können mit Hilfe eines „mobilen Sinneswagens“ in ihren Zimmern von den wohltuenden Erlebnissen profitieren. **Ein Sinneswagen lässt sich vielfältig ausstatten. Hochwertige Duftöle in den verschiedensten Kreationen kosten zirka 20 Euro pro Fläschchen.**



Natur tut der Seele gut

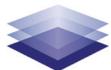
Eine Gartentherapie spricht auf vielfältige Art die Sinne der Bewohnerinnen und Bewohner an. Sie verbinden körperliche Betätigung im Wechsel der Jahreszeiten mit sich verändernden Gerüchen und Tasterlebnissen. Sie können aktiv am Leben teilhaben, zum Beispiel beim Bepflanzen eines rücken-schonenden Hochbeetes. Oder beim Begehen eines Barfußpfades, was den Blutdruck regulieren kann. Aufenthalte im Freien bieten vielfältige Begegnungsmöglichkeiten und Gemeinschaft. **800 Euro kostet eine wetterfeste Bank im Garten, als Rastmöglichkeit und zur Förderung von sozialen Kontakten.**



Würdevolle Begleitung

Die würdevolle Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen ist Martha-Maria ein großes Anliegen. Der personelle und materielle Aufwand hierfür ist groß. Mit Hilfe von Spenden werden notwendige Anschaffungen getätigt und Mitarbeitende regelmäßig im Bereich Palliativ-Care weitergebildet.

Die Kosten für einen zertifizierten Palliativ-Kurs einer Pflegefachkraft betragen rund 1.700 Euro.



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

Die Martha-Maria-Stiftung hat sich verpflichtet, die Grundsätze der Initiative Transparente Zivilgesellschaft zu beachten. Da sie für das Gemeinwohl tätig ist, soll die Öffentlichkeit über Ziele, Mittelherkunft, Mittelverwendung und Entscheidungsträger informiert werden. **Diese Informationen stehen unter „www.Martha-Maria.de/Stiftung“ in einer Selbstverpflichtung zur Verfügung.**

Viele soziale Projekte machen den Aufenthalt in unseren Seniorenzentren lebendig und würdevoll. Schenken Sie alten Menschen Lebensfreude! Jede Spende hilft!

Danke!

Bestätigung

Wir sind wegen Förderung der Jugend- und Altenhilfe sowie der Verbände der freien Wohlfahrtspflege nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuerbescheid des Finanzamtes Nürnberg-Zentral, StNr. 241/109/81119, vom 31.03.2017 für den letzten Veranlagungszeitraum 2015 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit.

Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Jugend- und Altenhilfe sowie der Verbände der freien Wohlfahrtspflege verwendet wird. Es wird bestätigt, dass es sich nicht um einen Mitgliedsbeitrag handelt, dessen Abzug nach § 10b Absatz 1 des Einkommensteuergesetzes ausgeschlossen ist.

Herzlichen Dank
für Ihre Spende!

Martha-Maria-Stiftung
Stadenstraße 60 · 90491 Nürnberg



MARTHA
MARIA
Untersuchen
Menschlichkeit