Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM
MARTHA-MARIA

Küche 07129 / 9285-40
Telefax 07129 / 9285-20

Name: _____
Straße: _____
Ort: _____

MARTHA MARIA
Unternehmen Menschlichkeit

# S P E I S E P L A N

## Vom 11. Juli 2022 – 17. Juli 2022

| | Menue 1 | Menue 1 Bitte ankreuzen | Menue 2 | Menue 2 Bitte ankreuzen |
|---|---|---|---|---|
| **Montag** | Suppe<br>**Hähnchenbrust in Käsemantel mit Spagetti dazu Tomatensoße und Blattsalat**<br>Dessert | | Suppe<br>**Buntes Gemüsecurry in einer Kräuterrahmsoße dazu Wildreis und Blattsalat**<br>Dessert | |
| **Dienstag** | Suppe<br>**Zarte Schweinehaxe mit Bohnengemüse und Semmelknödel**<br>Dessert | | Suppe<br>**Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillesoße**<br>Dessert | |
| **Mittwoch** | Suppe<br>**Putengeschnetzeltes Zigeuner Art mit Paprika, Reis und Tomatensalat**<br>Dessert | | Suppe<br>**Mit Käse überbackener Blumenkohl dazu Salzkartoffeln**<br>Dessert | |
| **Donnerstag** | Suppe<br>**Ungarisches Rindergulasch mit Hörnchen Nudeln und Blattsalat**<br>Dessert | | Suppe<br>**Gefüllte Tomate mit Käsesauce und Kerbel Püree**<br>Dessert | |
| **Freitag** | Suppe<br>**Gebratenes Fischfilet an einem Lauchragout dazu Tomatennudeln**<br>Dessert | | Suppe<br>**Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln**<br>Dessert | |
| **Samstag** | **Spargeleintopf mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfel**<br>Dessert | | Suppe<br>**Mit Quark gefüllte Pfannkuchen mit einer Kirschsoße** | |
| **Sonntag** | Suppe<br>**Zarter Schweinebraten frisch aus den Ofen an einer Kümmelsoße dazu Spätzle und Karottengemüse**<br>Dessert | | | |

*Änderungen vorbehalten*

**Verantwortlich für diesen Speiseplan Jochen Thum**

**Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:**
**Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite**
Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.
Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.