

Hier kommt das Glück auf die Welt!

Frauenklinik im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg
MommSENstraße 24, 90491 Nürnberg

Schwangerenambulanz

Anmeldungen und Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Kursen der Elternschule sowie Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Öffnungszeiten & Kontakt

Terminvergabe nur telefonisch!

Unsere Telefonzeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr
Telefon 0911 5699-3560

Kreisssaal (24-Stunden-Information)

Kreisssaalführungen bieten wir Ihnen individuell und ganz persönlich an. Die besten Zeiten dafür sind nachmittags, abends und am Wochenende. Bitte rufen Sie etwa eine Stunde vor Ihrer geplanten Besichtigung im Kreisssaal an.

Telefon 0911 5699 3490, Telefax 0911 5699 378

(Der Zugang zum Kreisssaal ist nach 21 Uhr nur über die Zentrale Notaufnahme möglich!)

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn, U2, Haltestelle Nordostbahnhof, noch 10 Minuten zu Fuß oder Buslinien 45 und 46, Haltestelle „Theresienkrankenhaus“

Anfahrt mit dem Auto

Kostenlose Storchparkplätze für werdende Eltern befinden sich an der Notfallambulanz und sind mit einem Storch markiert.

Weitere Parkplätze stehen an der Westseite des Gebäudes zur Verfügung. Die Einfahrt ist von der MommSENstraße her kommend rechts von der Niederbronner Apotheke.

Hier kommt das Glück auf die Welt!

Frauenklinik im St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg

Schwangerschaft und Geburt: natürlich und sicher



pari-design.com | Stand 01.24



Mehr Infos auf
unserer Homepage



Das St. Theresien-Krankenhaus ist eine Einrichtung der



St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg



St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg



Telefon 0911 5699-3560, www.theresien-krankenhaus.de

Telefon 0911 5699-3560, www.theresien-krankenhaus.de

„Wir sehen den Menschen als Geschenk Gottes.“

aus dem Leitbild des St. Theresien-Krankenhauses

Liebe (werdende) Eltern,

die Schwangerschaft, das intensive Erlebnis der Geburt und die ersten Lebensmonate Ihres Babys sind für Sie eine ganz besondere Zeit. Ein Kind wird zum Mittelpunkt Ihres Lebens. Sie werden an die neuen Aufgaben und die Verantwortung denken, die auf Sie zukommen. Wir, das Team der Geburtshilfe des St. Theresien-Krankenhauses, möchten Sie ermutigen, sich gründlich zu informieren, Ihren Gefühlen zu vertrauen und sich mit Liebe und Selbstbewusstsein auf Ihr Baby einzustellen.

Dazu tragen wir mit unserem modernen medizinischen Leistungsspektrum und unseren Kursen und Angeboten für Mütter und Väter bei. Unser Team der Geburtshilfe bietet den Neugeborenen und seinen Eltern den bestmöglichen Start.

Das Kinderhilfswerk UNICEF und die Weltgesundheitsorganisation WHO haben uns als „Babyfreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet. Ganz im Sinne einer familienorientierten Geburtshilfe legen wir großen Wert auf eine individuelle Rundum-Betreuung vor, während und nach der Entbindung. Dabei steht natürlich die Sicherheit von Mutter und Kind stets im Vordergrund.

Besuchen Sie uns und lernen Sie uns kennen.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Geburtshilfe des St. Theresien-Krankenhauses



Prof. Dr. med.
Christian R. Löhberg
Chefarzt



Dr. med.
Ulf Dammer
Leitender Oberarzt



Marion Helfrich
Leitende Hebamme

Foto: Katerina Gottesleben



Informieren Sie sich über **Schwangerschaft und Geburt**

Bei uns kommt das Glück auf die Welt! Lernen Sie uns kennen bei einem Online-Informationsabend mit dem Chefarzt unserer Frauenklinik, Prof. Dr. med. Christian R. Löhberg, und unseren Hebammen und stellen Sie Ihre Fragen zu einer Geburt im St. Theresien-Krankenhaus. Wir schicken Ihnen den Zugangslink gerne zu. Bitte schreiben Sie eine Mail an frauenklinik@theresien-krankenhaus.de

Kreißaalführungen bieten wir Ihnen individuell und ganz persönlich an. Die besten Zeiten dafür sind nachmittags, abends und am Wochenende. Bitte rufen Sie etwa eine Stunde vor Ihrer geplanten Besichtigung im Kreißaal an, **Telefon 0911 5699-3490**.

Ausführliche Informationen zu unserer Geburtsklinik finden Sie auch auf unserer Homepage www.theresien-krankenhaus.de
Dort finden Sie auch eine virtuelle Kreißaalführung und eine allgemeine Präsentation unserer Geburtsklinik.

Termin:

Besuchen Sie unsere Homepage
www.theresien-krankenhaus.de/veranstaltungen
für die aktuellen Online-Termine.

Treffpunkt:

online



Anmeldung zur Geburt

Bei Ihrem ersten Besuch in unserer Schwangerenambulanz legen unsere Hebammen eine Patientinnenakte für Sie an - ein sogenanntes „Journal“. Sie besprechen mit Ihnen, wie Sie sich die Geburt bei uns vorstellen, gehen mit Ihnen noch einmal Ihren Mutterpass durch und stellen Sie (falls gewünscht) unseren Anästhesistinnen/Anästhesisten zur Besprechung und Aufklärung über die sogenannte Periduralanästhesie (PDA) vor.

Wenn die Kreißsäle frei sind, können Sie diesen Termin direkt für eine Besichtigung des Kreißsaals in Begleitung unserer Hebammen nutzen und Fragen stellen.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 8 - 15 Uhr

Vereinbaren Sie ab der 32. Schwangerschaftswoche telefonisch einen Termin in der Schwangerenambulanz, Telefon 0911 5699-3560
Unsere Telefonzeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr

Treffpunkt:

Schwangerenambulanz (vor dem Kreißsaal)



Bitte Versichertenkarten Ihrer Krankenkasse (eGK), den Mutterpass, einen Einweisungsschein vom Frauenarzt (nicht Überweisungsschein), Anamnesebogen (Fragebogen zur medizinischen Vorgeschichte) zum Download auf unserer Homepage.

Individuelle Betreuung während der Geburt

Wir bieten Ihnen individuelle Betreuung und Zuwendung. Ihr Wohlbefinden steht in unserer familienorientierten Geburtshilfe an erster Stelle verbunden mit dem natürlichen Verlauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Bei der individuellen Betreuung während der Geburt stehen Ihnen verschiedene Hilfen zur Entspannung (Atemtechnik, Wannenbad, Aromatherapie) und Methoden der Schmerzlinderung (Homöopathie, analgetische Medikamente, Lachgas, PDA) zur Verfügung. Bei normalem Geburtsverlauf versuchen wir gemeinsam mit Ihnen, die für Sie am besten geeignete Gebärlage zu finden (Gebärhocker, Kniestand, Seitenlage etc.)

In jedem unserer Kreißsäle kann im Notfall jederzeit eine Operation durchgeführt werden. Dafür steht ein ständig verfügbares OP- und Anästhesieteam für notwendige operative Entbindungen und Eingriffe jederzeit bereit. Eine optimale Versorgung der Neugeborenen wird durch unsere Geburtshelfer, die Hebammen, die Anästhesisten und die Kooperation mit der Cnopf'schen Kinderklinik Nürnberg sichergestellt.

Sollten Sie bereits unmittelbar nach der Geburt eine Rückkehr in Ihr vertrautes häusliches Umfeld wünschen („ambulante Geburt“), ist die organisatorische Planung der Versorgung von Mutter und Kind im Vorfeld zu empfehlen (Nachsorgehebamme, Kinderarzt).



Geburt bei einem geplanten Kaiserschnitt

Es gibt verschiedene Gründe, die einen geplanten Kaiserschnitt nötig machen. Darüber bieten wir Ihnen bei der Anmeldung zur Geburt eine umfassende Beratung an und klären Sie über die Operation und Ihren stationären Aufenthalt bei uns auf.

Ablauf am Tag des Kaiserschnitts

- Wir nehmen Sie im Kreißsaal auf, überprüfen die Herzöne des Kindes (CTG), legen Ihnen einen Venenzugang und nehmen Ihnen Blut ab.
- Sie ziehen Ihr Nachthemd an, bekommen eine Infusion und einen Blasenkatheter bevor Sie in den OP-Saal gebracht werden.
- Sollte es der Mutter nicht möglich sein, übernimmt der Vater das erste Bonding im Kreißsaal.
- Nach dem Kaiserschnitt überwachen wir Sie noch für mindestens zwei Stunden im Kreißsaal oder auch länger, wenn es medizinisch notwendig ist. Sehr selten findet eine Überwachung auf der Intensivstation statt.
- Sobald es Ihnen möglich ist, stehen Sie das erste Mal auf. Dies geschieht immer in Begleitung unseres Pflegepersonals und ist abhängig von Ihrem allgemeinen Befinden.
- Je nach Art der Narkose dürfen Sie nach Rücksprache mit den Hebammen und dem Pflegepersonal etwas essen.
- Den Blasenkatheter entfernen wir sechs bis zwölf Stunden nach der Operation.

Nicht immer lässt sich der geplante Ablauf einhalten, z.B. wenn der OP für einen Notfall gebraucht wird. Bitte haben Sie auch dafür Verständnis und bleiben Sie entspannt.



Kinderklinik

Als Geburtsklinik (Geburten ab 36+0 SSW) arbeiten wir eng mit Prof. Dr. med. Michael Schroth und seinem Team der Neonatologie und Pädiatrischen Intensivmedizin der Cnopf'schen Kinderklinik hier in Nürnberg zusammen. Neben der Absicherung durch den Babyarzt, haben wir zusätzlich jederzeit die Möglichkeit, Kinderärzte aus der Cnopf'schen Kinderklinik auch konsiliarisch hinzuzuziehen.

Die Kinderärzte betreuen Ihr Baby auf der Wochenstation, führen die notwendigen Vorsorgeuntersuchungen durch und besprechen mit Ihnen die weitere individuelle Versorgung Ihres Kindes.

Auch unsere eigenen Ärztinnen und Ärzte und unsere Hebammen sind in Kindernotfallmedizin geschult.

Familienzimmer

Gerne stellen wir Ihnen und Ihrem Partner ein Familienzimmer zur Verfügung, wenn die Belegung unserer Station dies zulässt. Wenn Sie Interesse daran haben, teilen Sie dies bei der Anmeldung zu Geburt oder bei der Ankunft im Kreißaal mit. Der Preis ist abhängig von Ihrer Grundversicherung, gerne geben wir Ihnen nähere Informationen.

Kindersegnung

Für alle Familien, unabhängig von einer Religionszugehörigkeit, bietet das Seelsorgeteam eine Kindersegnung für das Neugeborene und seine Eltern an. Sprechen Sie uns an, wenn Sie dies wünschen.

Hebammensprechstunde

Neben der ärztlichen Schwangerschaftsbetreuung können Schwangere auch die Beratung durch eine erfahrene Hebamme in Anspruch nehmen, bereits ab Beginn der Schwangerschaft. In einem persönlichen Gespräch können alle Fragen zur Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsbeschwerden, zur Ernährung, zur Geburt, zum Stillen und zur Nachsorge geklärt werden.

Die Beratungsleistung wird von der Hebamme direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet und ist Teil des Leistungskatalogs der Gesetzlichen und Privaten Krankenversicherungen. Unsere Leitende Hebamme Marion Helfrich bietet gemeinsam mit mehreren Hebammen des Kreißaalteams eine solche Sprechstunde an.

Termin:

Bitte melden Sie sich per Mail an:
elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt:

MVZ St. Theresien Nürnberg, Fachbereich Gynäkologie und Geburtshilfe,
MommSENstraße 22, 90491 Nürnberg

Kosten:

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten.
Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte mit.

Leitung: Marion Helfrich, Leitende Hebamme



Geburtsvorbereitungskurs

Umfassende Informationen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen stehen bei diesem Angebot im Mittelpunkt. Wir machen Sie außerdem mit hilfreichen Atem- und Entspannungstechniken vertraut. Für den persönlichen Austausch und das Kennenlernen in der Gruppe bleibt ebenso Zeit, wie für das Gespräch mit der Hebamme. Am ersten Kurstag freitags treffen sich zunächst die Schwangeren ohne Partner. Samstags findet der Kurs zusammen mit dem Partner statt.

.....

Termin:

An einem Wochenende, Freitag 14 - 18 Uhr, Samstag 10 - 14 Uhr.
Die jeweiligen Termine finden Sie in der Veranstaltungsübersicht auf der Startseite unserer Homepage. Bitte melden Sie sich per Mail an: elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt:

Medical Park St. Theresien Ambulantes Gesundheitszentrum,
Gruppentherapieaum, 1.UG, Mommsenstraße 22, 90491 Nürnberg

Kosten:

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Schwangere, der Partneranteil inkl. Bearbeitungsgebühr beträgt 100 Euro und ist privat zu entrichten.

Leitung: Hebammen der Frauenklinik

Bitte Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse (eGK), den Mutterpass, bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.

Wochenbettbetreuung

Die Hebamme betreut Sie auch noch in den Wochen nach der Geburt. Sie steht Ihnen zu Hause beratend zur Seite und verfolgt die Entwicklung des Neugeborenen. Die Hebamme kommt in den ersten acht Wochen nach der Geburt so oft es erforderlich ist, in den ersten zehn Tagen kann dies auch täglich sein.

Die Kosten der Wochenbettbetreuung werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. Privat versicherte Frauen sollten vorab mit ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme rechtzeitig klären. Bitte lassen Sie sich vor der Geburt für die Wochenbettbetreuung vormerken.

.....

Termin:

Bitte melden Sie sich vor der Geburt frühzeitig bei den Hebammen zur Wochenbettbetreuung an. Unsere Kapazitäten sind begrenzt und wir können die Betreuung nicht garantieren. Die Kontaktdaten unserer Hebammen finden Sie auf der Website der Frauenklinik unter „Team“.



Säuglingspflegekurs

Paare, die ihr erstes Kind erwarten, haben meist noch nicht viel Erfahrung im Umgang mit Neugeborenen sammeln können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ein Baby wickeln, baden und anziehen und geben Ihnen wertvolle Tipps für die ersten Lebensmonate.

.....

Termine:

Die jeweiligen Termine finden Sie in der Veranstaltungsübersicht auf der Startseite unserer Homepage. Bitte melden Sie sich per Mail an: elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt:

Wochenstation, Haus 4, 1. Stock

Kosten:

30 Euro je Paar

Leitung:

Krankenschwester Angela Zinner

Sanfte Hilfe bei vielen Schwangerschaftsbeschwerden Kinesiotape

Kinesiotape ist nicht nur das Geheimrezept von Leistungssportlern. Auch während der Schwangerschaft kann Kinesiotaping gegen viele Beschwerden helfen. Das Taping wurde in den 1970er Jahren von dem japanischen Arzt und Chiropraktiker Dr. Kenzo Kase entwickelt. Er suchte nach einem Weg, Schmerzen auf natürliche Weise zu lindern. Während Schwangere nicht problemlos auf alle Schmerzmittel zurückgreifen dürfen, ist ein Tape als medikamentfreie Methode eine sinnvolle Entlastung für Ihre Rücken-, Bauch- und Schultermuskulatur.

Unter Kinesiotape können Sie sich elastische Bänder vorstellen, die flexibel und gedehnt in schmerzhaften Partien auf Ihre Haut geklebt werden. Das Tape zeigt in der Regel eine schnelle Wirkung: In den überklebten Gewebeschichten wird die Durchblutung angeregt, Gelenk- und Muskelfunktionen wie auch der Lymphfluss werden aktiviert. Die häufigsten Anwendungsgebiete sind Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule, Nacken- und Schulterverspannungen, Schmerzen im Iliosacralgelenk, Entlastung der Bauchmuskulatur und vieles mehr.

.....

Termin: individuell ab der 20.SSW. Bitte melden Sie sich per Mail an: elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt: im Kreißaal

Kosten: 1. Sitzung mit Anamnese 25 Euro + ca. 15 Euro Materialkosten; weitere Sitzungen Kosten: in Abhängigkeit der Größe der Tapanlage ca. +/- 20 Euro

Leitung: Hebammen der Frauenklinik



Elterncafé

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Elterncafé, hier können sich Mütter und Väter mit Ihren Kindern in zwangloser Runde über Ernährung und Entwicklung ihrer Kinder austauschen. Mit dabei sind unsere Stillberaterinnen und Hebammen, die Ihnen bei allen Fragen mit Rat und Tat zu Seite stehen.

Termin:

Am ersten Mittwoch im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr.
Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt:

Wochenstation, Haus 4, 1. Stock, Elterncafé

Leitung:

Stillberaterinnen der Frauenklinik



Rückbildungsgymnastik

Die Muskulatur von Bauch und Beckenboden wird durch Schwangerschaft und Geburt stark gedehnt. Mit einem ganzheitlichen Training kräftigen Sie nach der Geburt speziell diese Muskelgruppen und beugen erfolgreich möglichen Folgen wie der Absenkung der Gebärmutter oder späterer Inkontinenz vor. Auf dem Programm stehen neben der Kräftigung des Beckenbodens auch ein Bauch-Beine-Po-Training, Übungen für Nacken, Schultern und Arme und Zeit zum Entspannen.

Termin:

Bitte melden Sie sich per Mail an:
elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt:

Medical Park St. Theresien
Ambulantes Gesundheitszentrum, Gruppentherapieaum, 1.UG,
Mommensenstraße 22, 90491 Nürnberg

Kosten:

Die Krankenkassen tragen die Kursgebühr.
Eine Verordnung vom Arzt ist nicht erforderlich.

Leitung:

Hebammen der Frauenklinik



Babymassage

Die indische Babymassage ist eine traditionelle Methode, um Ihr Baby gesund zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen. Sie fördert den Kontakt zwischen Eltern und Kind und vermittelt dem Säugling ein positives Lebensgefühl. Intensive Zuwendung und Körperkontakt lassen das Baby aufgeschlossener und geistig wacher reagieren und fördern das allgemeine Wohlbefinden. Ihr Kind sollte zu Kursbeginn zwischen vier Wochen und sieben Monaten alt sein.

Termin:

Fünf Vormittage jeweils von 10 - 11 Uhr
Bitte melden Sie sich per Email an: novakovalenka@web.de oder
telefonisch unter Tel. 0157 58063006

Treffpunkt:

Wochenstation, Haus 4, 1.Stock, Elterncafé

Kosten:

60 Euro

Leitung:

Krankenschwester Lenka Novakova

Bitte bringen Sie, falls vorhanden, ein pflanzliches Öl mit.

Tragetuchberatung

Das Tragen eines Kindes im Tragetuch ist nicht nur praktisch, sondern es vermittelt Ihrem Kind sehr viel Nähe und Geborgenheit. Wir informieren Sie über die Vorteile des Tragens im Tragetuch, vermitteln Wissenswertes über das „Getragen-Werden“, geben praktische Tipps zum Tragen und zeigen verschiedene Bindetechniken.

Termin:

Bitte melden Sie sich per Mail an:
elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt:

Wochenstation, Haus 4, 1. Stock

Leitung:

Hebammen der Frauenklinik

Bitte bringen Sie Ihr Kind oder eine Puppe mit und
falls vorhanden ein Tragetuch.



Wann beginne ich mit der Beikost?

Etwa um den sechsten Lebensmonat herum beginnt das Baby sich zusätzlich zur Muttermilch auch für andere Nahrung zu interessieren. Doch welche Nahrungsmittel eignen sich als erste Beikost-Mahlzeit? Wir informieren Sie ab wann und wie Sie Beikost einführen und geben Ihnen leckere Rezepte und Tipps an die Hand. Eingeladen sind alle Eltern mit Kindern ab dem 4. Lebensmonat.

.....

Termin:

Bitte melden Sie sich per Mail an:
elternschule@theresien-krankenhaus.de

Treffpunkt:

Wochenstation, Haus 4, 1. Stock

Kosten:

15 Euro

Leitung:

Stillberaterinnen und Hebammen der Frauenklinik

Klinikoffen

Das brauchen Sie für die Geburt:

- Mutterpass und Versichertenkarte der Krankenkasse (eGK)

Zur Geburt:

- bequemes T-Shirt, aufknöpfbare Hemd und warme Socken
- Lippenpflegestift
- Traubenzucker, Müsliriegel, Schokolade
- Lieblings-Musik

Für den Aufenthalt im Krankenhaus:

- 3 Nachthemden oder Pyjamas mit aufknöpfbarem Oberteil (praktisch zum Stillen)
- 1 Still-BH und Stilleinlagen
- 3 - 5 Slips
- Einmalwaschlappen
- Morgenmantel oder Hausanzug und Hausschuhe
- 1 Badetuch und 2 kleine Handtücher
- Kulturbeutel
- evtl. Stillkissen

Für den Heimweg Ihres Kindes:

- 1 Body, 1 Strampler, 1 Jäckchen, 1 Jacke, 1 Mütze, 1 Decke

Während des Aufenthalts werden Ihnen Windeln und Kleidung für ihr Baby zur Verfügung gestellt.