

Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg

Psychosomatische Tagesklinik

Therapieplan



**MARTHA  
MARIA**

Unternehmen  
Menschlichkeit

Öffnungszeiten der Tagesklinik/ grünen Gruppe: Mo-Fr 8.00 – 16.00 Uhr

Telefonnummer der Tagesklinik : 0911 – 959 1802

E-Mail-Adresse: [Tagesklinik.Psychosomatik.Nuernberg@martha-maria.de](mailto:Tagesklinik.Psychosomatik.Nuernberg@martha-maria.de)



## Therapieplan für

\_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

<b>Gruppe</b>	
Grün	Kunsttherapie
Gelb	Musiktherapie
Blau	Körpertherapie
Rot	Körpertherapie
<b>Einzeltherapeut*in</b>	
<i>Termin:</i>	
<b>Bezugsarzt/ärzt*in</b>	
<i>Aufnahmeunters.:</i>	
<b>Einzelvisiten</b>	i.d.R. 14 tägig siehe Aushang

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:00	Wochen- startgruppe	Selbst- regulation	Übende Verfahren	Interaktion	Kreativ- angebot
09:30					
10:00	Einzel	Einzel/ Visite	Einzel/ Visite		
10:30					
11:00	Therapeut. Reflexion	Einzel/ Visite	Therapeutische Gemeinschaft	Einzel	Übende Verfahren
11:30					
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:30					
13:00					
13:30	Interaktion	Kreativ- angebot	wechselndes Gruppen- angebot	Nordic Walking	Gruppen- visite
14:00					
14:30					
15:00					
15:30	Achtsamkeit				

