

Vegane Ernährung

Der vegane Lebensstil liegt seit Jahren im Trend. Daher werden wir auch im Krankenhaus immer häufiger auf Menschen treffen, die vegan leben. Im theoretischen Teil der Fortbildung wird differenziert beleuchtet, warum Menschen diese Entscheidung treffen. Für eine ausgewogene Ernährung ist wichtig zu wissen, welche Nährstoffe für vegan lebende Menschen besonders kritisch sind. Beim gemeinsamen Kochen eines Mittagsmenüs gibt es zudem alltagstaugliche Tipps für die Zubereitung von veganen Speisen.

Inhalte:

- Gründe für eine vegane Ernährung und weitere Aspekte einer veganen Lebensweise
- Kritische Nährstoffe
- Praktische Umsetzung:
Gemeinsames Zubereiten veganer Mahlzeiten

Kurs-Nummer:	260224
Zielgruppe:	Für alle Berufsgruppen (keine zertifizierte Fortbildung für Praxisanleiter und Betreuungsassistenten)
Termine:	24.02.2026, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozenten:	Selina Horlitz und Holger Brich
Teilnehmerzahl:	11
Anmeldung:	Klicken Sie hier für die Anmeldung bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Kosten:	140,00 Euro inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot