

Finde den falschen Vogel

In diesem Bilderrätsel ist ein Vogel falsch dargestellt. Findest du diesen Vogel?



www.Raetseldino.de



Im „**Blick-Punkt**“ im Erdgeschoss des Krankenhauses, neben der Krankenhaus-Kapelle, finden Sie interessante Informationen und die **Patientenbibliothek** (auch für Mitarbeitende). Diese ist jeden Montag von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Eine Mitarbeiterin kommt mit einem Bücherwagen regelmäßig zu Ihnen auf die Station.

Auf Fernsehkanal 8 empfangen Sie unseren **Klinik-Info-Kanal (KIK)**.

Telefonnummer **Krankenhaus-Empfang**: 9 oder 1000.

Im Erdgeschoss steht unsere **Krankenhaus-Kapelle** für Stille und Gebet offen.

Die **Seelsorge** erreichen Sie über das Pflegepersonal oder im Krankenhaus telefonisch unter der Nummer 1080. Sie können auch direkt mit den Seelsorgenden Kontakt aufnehmen:

Martin Jäger 186080 martin.jaeger@martha-maria.de
 Stephan Müller 186081 stephan.mueller@martha-maria.de
 Von außerhalb des Krankenhauses oder vom Handy wählen Sie bitte die 0911 959 vor.

Um 11:30 Uhr findet im Luisenheim das **Mittagsgebet** der Diakonissen statt. Leider sind externe Besuche dazu derzeit nicht gestattet. Sie können uns jedoch Ihre **Fürbitte-Anliegen** mitteilen: mittagsgebet@martha-maria.de
 Gerne auch anonym über das Internetformular: www.martha-maria.de/de/gebetsanliegen



Martha-Maria Café „to go“ / Mini-Shop Krankenhaus:

Montag-Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr
 Sa./So./Feiertag: 12:00 bis 16:00 Uhr (Kiosk geöffnet und Sa./So. Kaffee, frisch gebackene Brezen und ein kleines Gebäcksortiment „to go“)

Café im Seniorenzentrum:

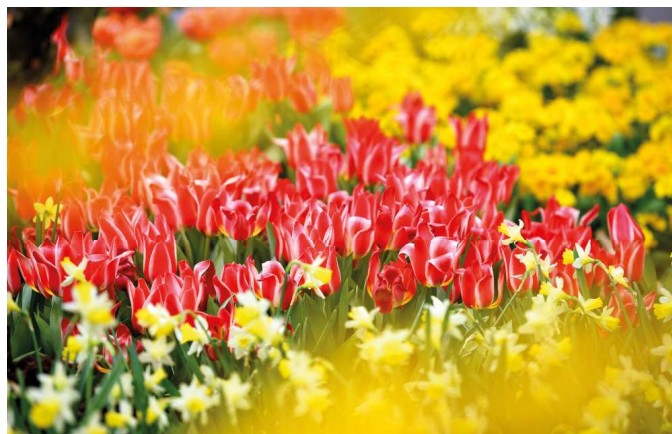
Di. bis So.: 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr (Mo. Ruhetag)

Martha-Maria ist ein selbstständiges Diakoniewerk in der Evangelisch-methodistischen Kirche. Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehören Krankenhäuser, Seniorenzentren, Berufsfachschulen für Pflegeberufe und weitere diakonische Einrichtungen.



Wochengruß

zum 26. März 2023



Sonntagsgottesdienst

Sonntag, 26. März 2023

10:00 Uhr **Gottesdienst**
in der Eben-Ezer-Kirche
Pastorin Margot Fischer
Thema: *Zuviel des Guten!?*
Markus 14, 3-9

Der Gottesdienst wird über Rundfunkkanal 1 und Fernsehkanal 23 übertragen, sowie live im YouTube-Channel: <https://bit.ly/2KJKNEv>

Morgenandachten

Montag – Freitag, 27. bis 31. März 2023

07:45 Uhr **Morgenandacht**
bis in der Eben-Ezer-Kirche
08:00 Uhr Mo: Aleksandra Barafanova
Di: Pastor Markus Jung
Mi: Pastorin Denise Courbain
Do: Pastor Martin Jäger
Fr: Pastor Dr. Hans-Martin Niethammer

Sie können die 15-minütigen Morgenandachten um 7:45 Uhr live und von 8:15 bis 11 Uhr als Wiederholung über Rundfunkkanal 1 und Fernsehkanal 23 empfangen.

Krankenhausgottesdienst

Freitag, 31. März 2023

16:00 Uhr **Gottesdienst**
in der Kapelle im Erdgeschoss
des Krankenhauses

Und was sonst noch los ist ...

Dienstag, 28. März 2023

17:00 Uhr **Bibelkreis**
in der Eben-Ezer-Kirche
Pastor Dr. Hans-Martin Niethammer

Donnerstag, 30. März 2023

Wochen-Gottesdienst
09:30 Uhr im Luisenheim
10:30 Uhr im Seniorenzentrum
(Pastor Werner Jung)

Vorabhinweis:

Sonntag, 02. April 2023, 10 Uhr
Gottesdienst in der Eben-Ezer-Kirche
Pastor Werner Jung

Zeitumstellung

In der Nacht zum 26. März werden die Uhren von Winter- auf Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt.

Warum kam es überhaupt zur Umstellung der Zeit?

Als 1980 die Sommerzeit eingeführt wurde, geschah dies mit den besten Absichten: Nach der Ölkrise 1973 wollte man im Sommer Strom sparen und das Tageslicht besser nutzen.

Ob die Rechnung aufgegangen ist, da streiten sich die Experten bis heute. Denn auch wenn es abends länger hell ist, wird gerade in den kälteren Monaten dafür morgens mehr geheizt. Die Einsparungen sind, wenn überhaupt, minimal.
www.br.de

5 Tipps um die Umstellung gut zu bewältigen:

1. Bereits am Freitag früher ins Bett
2. Vom Tageslicht wecken lassen
3. Eine Stunde länger schlafen
4. Auf Mittagsschlaf verzichten
5. Abends keine schweren Mahlzeiten

www.morgenpost.de