

Positives Mindset im Pflegealltag – Kraft aus der eigenen Haltung

Diese Fortbildung zeigt, wie das eigene Mindset Wohlbefinden, Selbstwirksamkeit und Resilienz beeinflusst. In praxisnahen Übungen und mit wissenschaftlichem Hintergrund lernen die Teilnehmenden, ihre Gedanken bewusst zu lenken, Ressourcen zu aktivieren und ein positives Mindset im Pflegealltag zu stärken – ohne dabei Probleme zu verdrängen.

Inhalte:

- Grundlagen des Mindsets (nach Carol Dweck), Neuroplastizität und Selbstwirksamkeit
- Praktische Übungen zur Dankbarkeit, Achtsamkeit, Visualisierung und Resilienzförderung
- Strategien zur Integration eines positiven Mindsets im Berufsalltag

Kurs-Nummer:	260610
Zielgruppe:	Für alle Berufsgruppen (keine zertifizierte Fortbildung für Praxisanleiter und Betreuungsassistenten)
Termin:	10.06.2026, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozent:	Johannes Grimm
Teilnehmerzahl:	25
Anmeldung:	Klicken Sie hier für die Anmeldung bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Kosten:	140,00 Euro inklusive Seminarunterlagen und einem Verpflegungsangebot