

Vegane Ernährung

Der vegane Lebensstil liegt seit Jahren im Trend. Daher werden wir auch im Krankenhaus immer häufiger auf Menschen treffen, die vegan leben. Im theoretischen Teil der Fortbildung wird differenziert beleuchtet, warum Menschen diese Entscheidung treffen. Für eine ausgewogene Ernährung ist wichtig zu wissen, welche Nährstoffe für vegan lebende Menschen besonders kritisch sind. Beim gemeinsamen Kochen eines Mittagsmenüs gibt es zudem alltagstaugliche Tipps für die Zubereitung von veganen Speisen.

Inhalte:

- Gründe für eine vegane Ernährung und weitere Aspekte einer veganen Lebensweise
- Kritische Nährstoffe
- Praktische Umsetzung:
Gemeinsames Zubereiten veganer Mahlzeiten

Kurs-Nummer:

260224

Zielgruppe:

Für alle Berufsgruppen
(keine zertifizierte Fortbildung
für Praxisanleiter und Betreuungsassistenten)

Termine:

24.02.2026, 8.30 bis 16.00 Uhr

Ort:

Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg

Dozenten:

Holger Brich

Teilnehmerzahl:

11

Anmeldung:

[Klicken Sie hier für die Anmeldung](#)
bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin

Kosten:

140,00 Euro
inklusive Seminarunterlagen und einem
Verpflegungsangebot