

Aromatherapie in der Pflege

Aromatherapie bezeichnet die gezielte Behandlung mit ätherischen Ölen. Ätherische Öle können in vielfältiger Weise eingesetzt werden. Sie bieten Pflegenden und Pflegeempfängern individuelle Handlungsmöglichkeiten in nahezu jedem pflegerischen Setting. Dieses Tagesseminar zeigt eine Auswahl an ätherischen Ölen und Maßnahmen, die sich konkret in den Pflegealltag integrieren lassen.

Inhalte:

- Vorstellung ausgewählter ätherischer Öle und deren Anwendungsbereiche
- Vorstellung ausgewählter Anwendungsmaßnahmen
- Praktische Übung und Selbsterfahrung
- Exkurs: Ätherische Öle in der palliativen Pflege

Kurs-Nummern:	220406A und 220706A
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	06.04.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 06.07.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Sophia Haskamp
Teilnehmerzahl:	16
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Applikation aktuell – Pharmakokinetik, Pharmako- dynamik und Applikationen

Welches Medikament kann auf welche Art und Weise appliziert werden? Was passiert nach der Applikation eines Arzneimittels? Und wie können Arzneimittel miteinander im Organismus in Wechselwirkung treten? Diesen und weiteren Fragen stellen sich die Teilnehmenden dieser Schulung und nehmen konkrete Handlungsweisen für ihren Pflegealltag mit.

Inhalte:

- Grundlagen der Pharmakokinetik und Pharmakodynamik
- Gängige Applikationstechniken
- Was darf wie appliziert werden?
- Was darf wie geteilt/aufgelöst werden?
- Wechselwirkungen zwischen den Medikamenten

Kurs-Nummern:	220204 und 220408
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	04.02.2022, 8.30 bis 11.45 Uhr oder 08.04.2022, 8.30 bis 11.45 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Sophia Haskamp
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	60,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Basics zur Wundbeobachtung und Versorgung

Die Wundbeobachtung und Versorgung begegnet Pflegenden in nahezu allen Bereichen ihres pflegerischen Alltags – sei es in Form chronischer oder akuter Wunden. Ziel der Fortbildung ist es, grundlegende Kenntnisse wieder aufzufrischen.

Inhalte:

- Überblick zum Expertenstandard
- Informationen zu Wundversorgungsmöglichkeiten
- Was sollte man bei der Wundversorgung beachten?

Kurs-Nummern:	220524B und 220705
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	24.05.2022, 9.30 bis 14.15 Uhr oder 05.07.2022, 9.30 bis 14.15 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Christina Raithel
Teilnehmerzahl:	12
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	90,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Basics zur Schmerzbeobachtung

Schmerzen: Kein unbekannter Begleiter für viele Menschen. Die Schmerzbeobachtung gehört in allen Bereichen der pflegerischen Versorgung von Menschen zum Pflegealltag. Diese Fortbildung soll Grundlagenwissen auffrischen.

Inhalte:

- Überblick zum Expertenstandard
- Assessments zur Schmerzbeobachtung
- Informationen zur Schmerzlinderung
- Diskussion

Kurs-Nummern:	220517 und 221018B
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	17.05.2022, 9.30 bis 14.15 Uhr oder 18.10.2022, 9.30 bis 14.15 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Christina Raithel
Teilnehmerzahl:	12
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	90,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Basale Stimulation in der Pflege

Menschen, die in ihrer Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung eingeschränkt sind, benötigen gezielte Formen der Anregung, um den entstandenen Verlust auszugleichen. Diese Angebote werden über die verschiedenen Sinnesebenen gestaltet. Dieses Tagesseminar zeigt eine Auswahl an gezielter Wahrnehmungsförderung auf, die sich konkret in den Pflegealltag integrieren lässt.

Inhalte:

- Sich selbst und seine Umwelt wahrnehmen – eine Selbstverständlichkeit
- Grundlagen und Ziele der Basalen Stimulation
- Übungen zur Selbsterfahrung
- Basale Stimulation im Pflegealltag – jetzt ganz einfach

Kurs-Nummern:	220407B und 220623
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	07.04.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 23.06.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Andrea Döppert
Teilnehmerzahl:	14
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Umgang mit Zytostatika

Mit der gestiegenen Lebenserwartung ist auch die Anzahl an Krebserkrankungen in Deutschland gestiegen. Aktuell erkranken ca. 500.000 Menschen hierzulande an Krebs. Eine wichtige Säule in der Behandlung ist nach wie vor die Zytostatikatherapie. Pflegende begleiten diese Menschen vor, während und nach der Zytostatikatherapie. Eine wichtige Voraussetzung hierfür sind Kenntnisse über die Grundprinzipien, die Nebenwirkungen und den Eigenschutz bei der Applikation von Zytostatika. Mit dieser Fortbildung möchten wir Pflegende sensibilisieren und Inhalte wieder auffrischen.

Inhalte:

- Wirkung und Nebenwirkungen von Zytostatika
- Schutzmaßnahmen bei der Applikation
- Reflektion und Austausch

Kurs-Nummern:	220502 und 220921D
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	02.05.2022, 9.00 bis 12.15 Uhr oder 21.09.2022, 9.00 bis 12.15 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Heike Heß und Carmen Jelko
Teilnehmerzahl:	15
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	60,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Umgang mit Trauer

Eine existentiell bedrohende Diagnose bzw. der Verlust eines geliebten Menschen stellt für viele Patienten und Angehörige eine schwerwiegende psychische Belastung dar. Dabei sind Pflegende oftmals mit starken Emotionen konfrontiert. Wie können Pflegende diese Menschen begleiten und selbst damit einen guten Umgang finden? Dieses Seminar soll Pflegenden Handlungsmöglichkeiten aufzeigen und zum Austausch und zur Reflektion anregen.

Inhalte:

- Breaking Bad News (Spikes-Modell)
- Umgang mit Trauer
- Austausch und Reflektion zur Förderung eigener Resilienz

Kurs-Nummern:	220516 und 221110
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	16.05.2022, 9.00 bis 14.45 Uhr 10.11.2022, 9.00 bis 14.45 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Heike Heß
Teilnehmerzahl:	10
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	90,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Besonderheiten der Arzneimitteltherapie bei älteren Menschen

Bedingt durch den normalen Alterungsprozess verändert sich die Reaktion älterer Menschen auf Medikamente. Verstärkte Wirkungen, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen können Komplikationen wie Stürze, Verwirrtheit, kognitive Störungen oder Magen-Darm-Probleme auslösen.

Diese Fortbildung sensibilisiert Pflegende für diese altersbedingten Veränderungen und vermittelt wichtige Grundsätze medikamentöser Therapien bei älteren Menschen.

Inhalte:

- Informationen über die Reaktion älterer Menschen auf Medikamente
- Vermittlung wichtiger Grundsätze medikamentöser Therapie bei älteren Menschen

Kurs-Nummern:	220119 und 221212
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termine:	19.01.2022, 9.00 bis 16.15 Uhr oder 12.12.2022, 9.00 bis 16.15 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Bjørg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Bewegungsförderung mit VAP und VAT®

In dieser 1 1/2-tägigen Fortbildung VAP und VAT® lernen Sie, die medizinisch eingeleitete Gesundheitsentwicklung der Patientinnen und Patienten in Bewegung und Funktion fachkompetent, individuell und kontinuierlich zu unterstützen.

Wir machen keine Kinästhetik - wir bewegen beim Pflegen!

Die geführten und angeleiteten Bewegungen während der täglichen Pflege und in speziellen pflegetherapeutischen Interventionen unterstützen die Patientinnen und Patienten in körperlicher und psychischer Hinsicht und helfen ihnen, das Krankheitsgeschehen zu verarbeiten.

Inhalte:

- Wie unterstützen und fördern wir unterschiedliche Patientinnen und Patienten?
- Was bedeutet Bewegungsförderung?
- Wie finden wir Zeit für Bewegungsförderung?
- Was motiviert uns Bewegung zu fördern?

Kurs-Nummer:	221012
Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	12.10.2022, 9.00 bis 16.00 Uhr und 13.10.2022, 9.00 bis 12.15 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Karolin Clauss
Teilnehmerzahl:	12
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	220,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Kommunikationskompetenz im Alltag

In der Pflege sind die Anforderungen an die kommunikativen Kompetenzen sehr vielfältig und komplex. Informationen weiterleiten, Pflegebedürftige und Angehörige beraten, sich mit Kollegen austauschen und Fragen klären, interdisziplinär kommunizieren und diskutieren sowie Krisen und Konflikte klären und kommunizieren erfordern geeignete Strategien zu einem konstruktiven Umgang mit diesen Anforderungen. Verbale und nonverbale Kommunikation werden näher betrachtet und Strategien in Bezug auf ihre Eignung in unterschiedlichen Settings analysiert und erprobt.

Inhalte:

- Der Kommunikationsprozess
- Die Rolle der Beziehungsebene
- Regeln zur verbalen Kommunikation
- Nonverbale Kommunikation interpretieren
- Zuhören ist eine Kunst
- Feedback geben leicht gemacht

Kurs-Nummern:	220215 und 220621
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	15.02.2022 8.30 bis 16.00 Uhr oder 21.06.2022 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Elke Frodl
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Arbeiten im Team – Arbeiten mit vielen Perspektiven

Wie erleben Sie das TEAM? Toll – Ein Anderer Machts oder Toll- Endlich Alle Miteinander? Als Teammitglied gestalten Sie das Team mit, indem Sie bestimmte Funktionen übernehmen und Ihre Fähigkeiten und Ressourcen in die Teamgemeinschaft einbringen. Die Kommunikation im Team eröffnet unterschiedliche Perspektiven und ermöglicht es den Teammitgliedern gemeinsame Lösungen zu finden. Unterschiedliche Rollen werden von den Teammitgliedern übernommen und individuelle Stärken in das Teamgeschehen transportiert. Dies macht ein Team belastbar und innovativ.

Inhalte:

- Meine Erfahrungen im Team
- Teamprozesse analysieren
- Rollen im Team
- Kommunikation im Team fördern
- Feedback geben im Team
- Grenzen erkennen und nutzen

Kurs-Nummern:	220329 und 220915C
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	29.03.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 15.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Elke Frodl
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Interkulturelle Kompetenz

Pflegepersonen, Pflegeschüler/-innen und Pflegebedürftige stammen oftmals aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen, demnach ist auch der Pflegealltag multikulturell geprägt. Aus Sprachbarrieren und der Unwissenheit über fremde Kulturen resultieren oftmals Missverständnisse, die den Pflegealltag stark beeinträchtigen.

Auch die Einbindung ausländischer Pflegefachkräfte und Pflegeschüler/-innen stellt Herausforderungen im Pflegealltag dar, insbesondere bezüglich der Kommunikation und des teilweise unterschiedlichen Fachlichkeitsverständnisses. Das Bilden von Stereotypen und eine misslungene Kommunikation führen daher oftmals zu Missverständnissen und Unmut.

Inhalte:

- Herausforderungen der Einbindung ausländischer Pflegefachkräfte und Pflegeschüler/-innen
- Interkulturelle Missverständnisse verstehen
- Interkulturelle Kommunikation
- Interkulturelle Kompetenz erlangen
- Zusammenarbeit im multikulturellen Team fördern

Kurs-Nummer	220121 und 220914
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	21.01.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 14.09.2022, 8:30 bis 16:00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Maria Fürsattel
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Kommunikationstraining in herausfordernden Situationen

Kommunikation in der Pflege ist vielfältig gestaltet. Die Zielsetzungen sind sehr variabel und erfordern unterschiedliche kommunikative Kompetenzen der beteiligten Akteure. Eine überhöhte Erwartungshaltung oder Einschränkungen der kommunikativen Fähigkeiten der Pflegebedürftigen und Angehörigen bilden eine Herausforderung für die Kommunikationspartner. Unterschiedliche Kommunikationsebenen, Zeitmangel und eingeschränkte Rahmenbedingungen erschweren die Kommunikation zusätzlich. Eine detaillierte Analyse der Gesprächssituation bietet eine gute Voraussetzung, den Einsatz geeigneter Gesprächsführungstechniken zu planen und zu praktizieren.

Inhalte:

- Analyse herausfordernder Kommunikationssituationen
- Störfaktoren im Kommunikationsprozess
- Die Erwartungshaltung des Gesprächspartners
- Konflikte erkennen und Lösungen finden

Kurs-Nummern:	220404A und 221011B
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	04.04.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 11.10.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Elke Frodl
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Wenn Menschen mit Demenz in ein Krankenhaus aufgenommen werden, ist Demenz meist nur eine „Nebendiagnose“. Die Krankenhaussituation belastet die Betroffenen jedoch besonders, da sie die fremde Umgebung und die unbekannteten Abläufe nicht verstehen können. Oft kommt es zu typischen Problemen wie Verwirrtheit, Widerstand, Weglauftendenzen. Effektive Abläufe und bewährte Routinen werden durch ihr Verhalten gestört. In diesem Seminar wollen wir konkrete Handlungsmöglichkeiten erarbeiten, die speziell auf Ihren Arbeitsalltag im Krankenhaus zugeschnitten sind.

Inhalte:

- Praxisnahe Möglichkeiten der Pflege von Menschen mit Demenz im Akutkrankenhaus

Kurs-Nummern:	220203 und 220913A
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	03.02.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 13.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Björg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Sterbebegleitung im Krankenhaus

Als Pflegende begegnet uns das Leben in seiner ganzen Vielfalt. Die Unterstützung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen stellt Mitarbeiter hierbei vor besondere Herausforderungen. Ziel der Fortbildung ist es, grundlegende Kenntnisse in der Sterbe- und Trauerbegleitung zu vermitteln und Ihre kommunikativen Kompetenzen im Umgang mit sterbenden und trauernden Menschen zu stärken und dabei auch einen Blick auf Ihre eigene Haltung zum Thema Sterben, Tod und Trauer zu richten.

Inhalte:

- Erfahrung mit Sterben und Tod im Klinikalltag
- Was kann im Umgang mit Sterbenden helfen?
- Umgang mit trauernden Angehörigen

Kurs-Nummern:	220407A und 221005B
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	07.04.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 05.10.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Björg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Sterbebegleitung im Pflegeheim und in der ambulanten Pflege

Als Pflegenden begegnet uns das Leben in seiner ganzen Vielfalt. Die Unterstützung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen stellt uns hierbei vor besondere Herausforderungen. Ziel der Fortbildung ist es, grundlegende Kenntnisse in der Sterbe- und Trauerbegleitung zu vermitteln und Ihre kommunikativen Kompetenzen im Umgang mit sterbenden und trauernden Menschen zu stärken und dabei auch einen Blick auf Ihre eigene Haltung zum Thema Sterben, Tod und Trauer zu richten.

Inhalte:

- Erfahrungen mit Sterben und Tod im beruflichen Alltag
- Umgang mit Symptomen
- Was kann im Umgang mit Sterbenden helfen?
- Umgang mit trauernden Angehörigen

Kurs-Nummern:	220201 und 221129
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	01.02.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 29.11.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Björg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Verwirrheitszustände im Alter

In der Arbeit mit älteren Menschen ist es wichtig, gesunde Alterungsprozesse von pathologischen Syndromen unterscheiden zu können. Demenz, Delir und Depression sind die häufigsten gerontopsychiatrischen Syndrome. Das Wissen um ihre unterschiedlichen Erscheinungsformen, Strategien der Diagnostik und möglichen Behandlungsoptionen sind wichtige Grundvoraussetzung für Pflegekräfte, die angemessen und wirksam mit älteren Patientinnen und Patienten arbeiten wollen.

Inhalte:

- Symptome, Ursachen und Formen der häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Interventionsmöglichkeiten

Kurs-Nummern:	220216 und 220922
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	16.02.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 22.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Bjørg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120, 00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei demenzerkrankten Menschen

Täglich werden Pflegekräfte mit den unterschiedlichsten Lebenswelten und den dazugehörigen Emotionen von Menschen mit Demenz konfrontiert – oft fehlen Handlungskonzepte und die richtige Bewältigungsstrategie. Verhält sich eine Person nicht situationsgerecht oder sozial unangepasst, ist ihr Verhalten zum Beispiel durch zielloses Herumwandern, Aggressivität, Schreien oder Apathie geprägt, so wird dieses Benehmen als herausforderndes Verhalten bezeichnet. Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in den Blick zu nehmen und Lösungsansätze zu erarbeiten, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

Kurs-Nummern:	220927 und 221213
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	27.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 13.12.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Bjørg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 73
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 76)

Depression im Alter

Die Depression ist die häufigste psychische Erkrankung im Alter, wird aber oft nicht erkannt und demzufolge auch nicht behandelt. Menschen wirken erschöpft, haben Schlafstörungen oder ein erhöhtes Schlafbedürfnis. Sie klagen über körperliche Beschwerden und lassen sich nur noch schwer zu Aktivitäten motivieren. Die Symptome werden oft als normale Zeichen von Alter oder Lebenskrisen abgetan.

Depressionen erkennen, verstehen und damit umgehen zu können, steht im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Die Abgrenzung von einer Depression zu anderen Erkrankungen, wie z. B. Morbus Alzheimer wird genauso thematisiert, ebenso wie die dunkelste Seite der Depression, der Suizid.

Inhalte:

- Ursachen sowie Therapie- und Lösungsansätze für problematische Situationen

Kurs-Nummern:	220221 und 221201
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	21.02.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 01.12.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Bjørg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Wenn beruflich Pflegende Angehörige pflegen...

Auch Pflegekräfte kommen in die Situation Angehörige zu pflegen. Wie jeder pflegende Angehörige sind sie der Mehrfachbelastung zwischen Pflege, Familie und Beruf ausgesetzt. Doch haben sie es dann aufgrund ihres Fachwissens leichter? Nicht unbedingt. Der Rollenkonflikt zwischen Fachlichkeit und der Beziehung zum Pflegebedürftigen birgt Potential für viele Probleme.

Ziel dieses Seminars ist ein Erfahrungsaustausch und gemeinsam Lösungsansätze für schwierige Situationen zu entwickeln.

Inhalte:

- Erfahrungsaustausch
- Praktische Lösungsansätze

Kurs-Nummern:	220630B und 221013B
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	30.06.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr oder 13.10.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozentin:	Björg Kuchler
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegender Informationen Seite 76
Kosten:	120,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)

Die Trauer der Pflegenden – mit Sterben und Tod umgehen

Im Bereich der Pflege sind Krankheit und Tod keine Seltenheit. Im Laufe ihres Berufslebens werden Pflegekräfte immer wieder mit dem Sterben konfrontiert. Was für die meisten Menschen eine Ausnahmesituation darstellt, gehört für sie ein Stück weit zum Alltag. Von professionellen Pflegekräften wird erwartet, dass sie in einer solchen Situation die Sterbenden und auch ihre Angehörigen unterstützen. Dabei geht auch an ihnen der Tod nicht spurlos vorbei. In diesem dreitägigen Seminar stehen die Bedürfnisse von Pflegenden im Vordergrund. Es soll Zeit sein für Gespräche, Erfahrungsaustausch und das gemeinsame Erarbeiten von Bewältigungsstrategien.

Inhalte:

- Erfahrungsaustausch und Bewältigungsstrategien

Kurs-Nummer:	220907
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Interessierte
Termin:	07.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr und 08.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr und 09.09.2022, 8.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Martha-Maria Bildungszentrum, Nürnberg
Dozent/in/en:	Björg Kuchler und Petra Hundt
Teilnehmerzahl:	16
Anmeldung:	bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin
Punkte:	Registrierung beruflich Pflegenden Informationen Seite 76
Kosten:	360,00 Euro inklusive Seminarunterlagen für das Verpflegungsangebot (siehe Seite 73)