



Martha-Maria-Hotel
Hohenschwangau



Jahresprogramm 2020



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit



Herzlich willkommen!

Ob im Winter, Frühling, Sommer oder Herbst – bei uns im „Königswinkel“ können Sie sich königlich erholen. Und zu jeder Jahreszeit gibt es an den Seen und in den Bergen des Ostallgäus Spannendes zu entdecken. Natürlich können Sie sich auf eigene Faust auf Entdeckungsreise begeben, aber in Gemeinschaft erlebt man vieles oft noch intensiver.

Deshalb haben wir Ihnen wieder ein buntes Jahresprogramm zusammengestellt. Viele bewährte Angebote werden fortgeführt, neue kommen hinzu. So haben wir unser Alpinsportangebot ausgebaut: Gipfelstürmer können sich weit über

die 2000 Meter-Marke wagen, Mountainbiker an anspruchsvollen Trails versuchen. Eine weitere Innovation ist das Forum „Alpen Et Ökologie“ mit erkenntnisreichen Exkursionen und Vorträgen im September. Bei Bewährtem und Neuem ist uns wichtig, dass der offene christliche Geist unseres Hauses erkennbar bleibt.

Wir würden uns sehr freuen, Sie im Jahr 2020 begrüßen zu dürfen – sei es bei einem unserer Angebote, sei es als individuell reisender Hotelgast. Herzlich willkommen!

Ihr Team vom Martha-Maria-Hotel
Hohenschwangau



Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau
Pöllatweg 5
87645 Hohenschwangau

Leitung: Dennis Cramer (ab September 2019)

Telefon: (08362) 81142
Telefax: (08362) 509722
E-Mail:

Hotel.Hohenschwangau@Martha-Maria.de

www.Martha-Maria.de

Für alle Angebote in diesem Jahresprogramm gilt (wenn nicht anders angegeben):

Preis pro Person/Tag	85 €
im Einzelzimmer	81 €
im Doppelzimmer	94 €
Doppelzimmer bei Einzelnutzung	

Leistungen: Halbpension (Frühstücksbüfett, Abendmenü), Fahrten, Eintritte, Unterhaltungsangebote, Kurtaxe

Besonders attraktive Freizeit-Pauschalen für Kinder/Jugendliche im Eltern- beziehungsweise separaten Zimmer (Preise auf Anfrage)





31.1.-5.2.2020
SPUREN IM SCHNEE

Ob in Winterboots, mit Schneeschuhen oder Langlaufski - wir hinterlassen Spuren im Schnee.

- Eigene Spuren in den frischen Schnee treten,
- fremden Spuren oder Loipen durch die weiße Pracht folgen,
- winterliche Stille genießen, auf sich wirken lassen,
- dick zugefrorene Seen betreten,

- bei gemeinsamen Wanderungen, Spaziergängen, Touren klare Bergpanoramen bewundern
- und abends dann, nach viel frischer Winterluft, gemütlich beisammen sitzen und den Tag in froher Runde ausklingen lassen.
- Musikalische Andachtsimpulse durch Pastor Gerald Kappaun

Leitung: Dennis Cramer, Mirjam Schölich, Hohenschwangau
Kosten: zuzüglich ggf. Leihgebühr für Schneeschuhe oder Langlaufski



15.3.-20.3.2020
KOMMT IHNEN MANCHES SPANISCH VOR?

- Kommen Sie auf den Geschmack an der spanischen Sprache - ohne Pauken
- Mit wenigen Worten viel sagen können
- Wohldosierte Kurseinheiten, Spanisch für verschiedenste Situationen - Restaurantbesuch, Wegbeschreibungen, Einkaufen
- Tagesimpulse als „Start in den Tag“

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer,
Diplom-Übersetzerin, Schwangau



2.4.-5.4.2020
PASSIONS- UND KREUZWEGE

Kreuzweg Kalvarienberg bei Füssen –
Von der Basilika Steingaden zur Wieskirche

Auf ausgewählten Kreuzwegen mit Stationen

- lassen wir die biblische Passionsgeschichte auf uns wirken
- gehen wir in diesen Tagen vor der Karwoche gemeinsam den Leidensweg Jesu nach



- bekommt die Musik in der Passionszeit einen besonderen Stellenwert, die uns an den Abenden anspricht – auch im Film

Leitung:
Pastor Professor Dr. Roland Gebauer,
Theologische Hochschule Reutlingen,
Dennis Cramer, Hohenschwangau



16.4.-19.4.2020

Von ungeahnten Möglichkeiten – Wege zur (alltäglichen) Zufriedenheit
Ein abwechslungsreiches Zukunftsseminar für Aufgeschlossene

Erleben Sie Unbeschwertheit pur – unter anderem bei folgenden Themen:

- Das Basis-Dreieck der Zufriedenheit.
- Meine Zufriedenheit folgt meiner EntSCHIEDENheit.
- Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab (Marc Aurel).

- Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer der, der er schon ist.
- Welcher Humor-Typ bin ich?
- In welchem Haus wohnt meine Seele?
- Wir pflanzen unseren Zufriedenheits-Garten.
- Mach dir deine Welt, wie sie dir gefällt.

Gerne senden wir Ihnen den Programmablauf zu. Vollpension inklusive Tagungsgebühren, Tagungsgetränken und Ausflug 315 € pro Person

Leitung: Pastor Andreas Cramer, Nürnberg
Direktor des Diakoniewerkes Martha-Maria

24.4.-26.4.2020

„NEIN, DIESE SUPPE ESSE ICH NICHT!“ – Kochen mit Kindern

- Eltern oder Großeltern kochen und genießen gemeinsam mit Kindern ab dem Grundschulalter.
- Zwei leckere Abendessen und zwei Mittagessen werden zubereitet.
- Kinder und Erwachsene erfahren spielerisch, was passiert, wenn wir zu viel Zucker essen.

Leitung: Evi Pfeiffer, Gesundheitsberaterin (IHK) und Heilpädagogin, Überlingen;
Christiane Schäfer, Hohenschwangau
Kosten: zuzüglich Kursgebühr 50 € pro Erwachsener und 30 € pro Kind



26.4.-30.4.2020
FOTOWORKSHOP für Hobby-Fotografen
Neue Perspektiven im Ostallgäu entdecken!

- Vier Tage mit der Kamera unterwegs
- für alle Freunde der Digitalfotografie oder solche, die es noch werden wollen
 - Ausflüge, Fototouren, Tipps
 - Kamera und – sofern vorhanden – Laptop mitbringen!
 - Andachtsimpulse

Leitung: Manfred Laukemann, Fotografenmeister, Satteldorf







3.5.-10.5.2020
**FRÜHLINGSERWACHEN IM LECHTAL -
 BERGE & SPIRITUALITÄT**

„Ich hebe meine Augen zu den Bergen, woher mir Hilfe kommt. Vom Herrn kommt mir Hilfe, der Himmel und Erde gemacht hat.“
 Schon der Dichter des Psalms 121 wusste um die besondere Faszination der Bergwelt. Wann lässt sich diese besser erleben als im Mai, wenn der Frühling in den Bergen erwacht? Die Gegensätzlichkeit der Berglandschaft lädt uns zum Entdecken und zur Andacht ein:

- Während die Gipfel noch tief verschneit

sind, verwandeln sich die Talwiesen in ein buntes Blumenmeer.

- In der einmaligen Wildflusslandschaft des Lechs ist „alles im Fluss“.
- In der Enge einer Schlucht sind wir gefangen und zugleich geborgen.
- Der Blick von herrlichen Aussichtspunkten in die unendliche Ebene des Alpenvorlandes beflügelt uns.

Auf kleineren Wanderungen und bei kurzen thematischen Einheiten wollen wir uns einlassen auf die Symbolik der Berge.

Leitung:
 Dennis Cramer, Hohenschwangau



21.5.-24.5.2020
MALKURS mit Aquarell- und Acrylfarben

Thema: Menschen in unterschiedlichen Landschaften

- Beide Farbtechniken ermöglichen ein besonderes Malerlebnis.
- Menschen in der richtigen Größe und Position setzen bei der Bildgestaltung künstlerische Akzente.
- Kleine Skizzen helfen dabei, die Bleistiftplanung auf Aquarellpapier bzw. Malplatte/Leinwand zu übertragen.



- In vier Maleinheiten (zu je 2,5 Stunden) entstehen Bildwerke, die wir am Sonntagvormittag bei einer Vernissage präsentieren.
- Darüber hinaus bleibt genug Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit Partnern, die nicht am Malkurs teilnehmen.

Bitte Aquarell- und/oder Acryl-Malsachen mitbringen. Gerne senden wir Ihnen Materialliste und Programmablauf zu.
Leitung: Winfried Cramer, Werk- und Kunstpädagogin, Ingersheim
Kosten: zuzüglich Kursgebühr 30 € pro Teilnehmer/-in



14.6.-17.6.2020
MOUNTAINBIKEN zu Füßen des Säuling

Wir erkunden Wege und Trails in der Region. Je nach Teilnehmern (max. 8 Personen) können leichte bis mittelschwere Routen unter die Reifen genommen werden. Auch kleinere Lehreinheiten werden in die Touren eingebaut. Daneben gibt es stille Momente an den Seen, eindrucksvolle Blicke auf die Königsschlösser und gemütliche Hüttenrast. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Ausrüstungsliste.
Leitung: Martin Chmel, Altdorf



5.7.-12.7.2020
FARBENFROHER BERGSOMMER

Die bunte Welt der Alpenblumen und -tiere erleben, bestaunen, erwandern:

- bei Panorama-Busfahrten,
- bei begleiteten Bergwanderungen, parallel auch Wanderungen auf leichteren Höhenwegen,
- in den Ammergauer Alpen, Tannheimer Bergen, ins Ötztal und am Lechfernwanderweg, dem Ursprung der Tiroler Wildflusslandschaft,



- bei interessanten Abenden mit Allgäuer Hüttenzauber, alpenländischer Stubenmusik, Sonnenuntergängen über den Bergseen,
- bei morgendlichen Andachtsimpulsen.

Leitung: Siegfried und Christiane Schäfer, Hohenschwangau
Kosten: zuzüglich Fahrtkostenpauschale 60 € pro Person



12.7.-16.7.2020
SOMMERLICH-GESELLIGES CHORSINGEN

- Chorsingen am Morgen und Abend
- Klangerweiterung durch Instrumente
- am Nachmittag die grandiose Alpenregion erkunden
- Liedandachten mit liturgischem Abendgebet durch Christa Schmetzer

Leitung: Christa Schmetzer, Maulbronn/
Stuttgart; Rainer Koppenhöfer, Bretten
Kosten: zuzüglich Tagungsbeitrag 70 € pro Person



17.7.-22.7.2020
RADSPORTTAGE
Ein sportliches Radprogramm, das Sie in alle Himmelsrichtungen führt

Gemeinsam

- radeln wir durch das liebevolle Allgäu
- lernen wir Radstrecken in Tirol kennen
- folgen wir Flussradwegen und freuen uns jeden Abend darauf, die Beine hochzulegen
- werden wir von weiteren Attraktionen überrascht
- erfahren wir Andachtsimpulse durch Pastor Thomas Steinbacher und Dennis Cramer



Das Angebot richtet sich an alle Freunde des Radfahrens mit Trekking-, Mountain- oder E-Bikes. Wir fahren in zwei Gruppen, eine davon ist sportlich mit Touren zwischen 80 und 100 Kilometer unterwegs, die andere nimmt die Freizeitradler auf Ausflüge zwischen 50 und 75 Kilometer mit.

Leitung: Als Radguide erwarten Sie der erfahrene Rad- und Fernradwegfahrer Klaus Ruckriegel, Martha-Maria Nürnberg, und ein weiterer erfahrener Radguide





26.7.-2.8.2020

HOHENSCHWANGAU ALPIN

Gipfelerlebnisse für Schwindelfreie und Konditionsstarke

Wir wagen uns auf die schönsten Hochgebirgsgipfel der Region. Je nach Wetterverhältnissen und Zusammensetzung der Gruppe stehen zur Auswahl:

- Die Ahornspitze oder der Aggenstein sind dank Seilbahnunterstützung ideale Berge zum Warmlaufen.
- Der alles überragende Säuling kann als Hausberg direkt vom Hotel aus angegangen werden.

- Die Pyramide des Thanellers beherrscht den Reuttener Talkessel.
- Der Geiselstein gilt als der Kletterberg der Region.
- Die markante Gehrenspitze ist ein Blickfang von vielen unserer Hotelzimmer aus.
- Selbst die Zugspitze ist für besonders Konditionsstarke ein mögliches Ziel.
- Darüber hinaus stehen Gipfel zur Auswahl, die als „Geheimtipp“ hier nicht genannt werden sollen.

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau, und weitere bergerfahrene Begleiter
Kosten: zuzüglich evtl. Seilbahngebühren



2.8.-9.8.2020
GROBELTERN-ENKEL-TAGE

Genießen Sie die „Frei-Zeit“ mit Ihren Enkeln!

- Auf dem weitläufigen Hotel-Parkgelände mit Spieloase gibt es genügend Platz für gemeinsames Spielen, Toben, Basteln, Geschichten erzählen am Lagerfeuer ...
- Das Ostallgäu bietet außerdem unendlich viele Möglichkeiten für gemeinschaftliche Unternehmungen



von Enkeln und Großeltern, bei denen Spaß und Ponyreiten, Bergerlebnisse, eine Buserlebnisfahrt und eine Schatzsuche auf Seewegen bestimmt nicht zu kurz kommen.

- Andachtsimpulse durch Pastorin Dorothea Lorenz, Tübingen

Leitung:
Siegfried und Christiane Schäfer, Hohenschwangau



8.9.-13.9.2020
KLETTERSTEIGE FÜR EINSTEIGER

- Nach einer praktischen und theoretischen Einführung in die Sicherungstechnik wagen wir uns behutsam in den gesicherten Fels.
- Die Region bietet alles, was Klettersteigerherzen höher schlagen lässt: Das Spektrum der Möglichkeiten reicht von gesicherten Höhenwegen bis zu sportlichen Ferratas, die Armkraft verlangen.
- Das Landschafts- und Gemeinschaftserlebnis soll bei allem Kraxeln nicht zu kurz kommen.

- Bei einem Vortrag zur Geschichte der Klettersteige soll die Erschließung der Berge auch kritisch beleuchtet werden.

Leitung:
Dennis Cramer, Hohenschwangau;
Holger Pennekamp, Satteldorf

Kosten: zuzüglich evtl. Ausleihgebühr für Klettersteigausrüstung, Seilbahngebühren



24.9.-27.9.2020
FORUM 2020 „ALPEN & ÖKOLOGIE“

Die Alpen sind das am stärksten erschlossene Hochgebirge der Welt. Und auch die Folgen des Klimawandels sind hier besonders augenfällig.

Dieses Forum ist für wissbegierige Bergliebhaber gedacht, die ihren kritischen Blick auf die bedrohte Schöpfung schärfen und Teil einer Umdenkkultur werden wollen.

Zu folgenden Themenfeldern sind Vorträge angedacht und Experten angefragt:

- Klimawandel und Gletschersterben
- Nachhaltiger Alpentourismus
- Bewahrung der Schöpfung aus theologischer Sicht

Geplant sind folgende Exkursionen:

- Mit dem E-Bike zur Besichtigung des Förgensee-Wasserkraftwerks
- Mit dem Bus zum Gletscherlehrpfad Kaunertal
- Zu Fuß zum touristisch stark erschlossenen Tegelberg

Leitung: Dennis Cramer und Referenten
Kosten: zuzüglich Tagungsgebühr 95 € pro Teilnehmer





27.9.-2.10.2020

AUF KÖNIGLICHEN SPUREN

Streifzüge durch den herbstlichen „Königswinkel“

- Historische Orte, Schlossführungen, idyllische Seen am Fuße markanter Berge
- Wandern, Spazieren, Erkunden, Lauschen, Eintauchen. „Hier lebt die Geschichte noch!“
- An spannenden Vortragsabenden mit dem „Ludwig-Kenner“ Gerhard Köstler, Pöcking, auf Zeitreise gehen.
- Stimmungen einfangen zur „Blauen Stunde“ - rund um die illuminierten Königsschlösser
- Andachtsimpulse

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer, Schwangau



17.10.-23.10.2020

KUNST- UND WANDERWOCHE IM PFAFFENWINKEL

Kaum ein Landstrich ist so anmutig berührend wie der Pfaffenwinkel. Die Natur übertrifft sich mit ihren weiten Tälern, den mächtigen Bergen und den zahlreichen Seen, die wie ein Spiegel dem Betrachter entgegenleuchten.

- Unterwegs durch die wunderschöne Landschaft zu den Dorf- und Wallfahrtskirchen, aber auch zu den markanten Orten des Pfaffenwinkels wollen wir auf Entdeckungsreise gehen.



- Dabei lernen wir Kunstschaffende kennen, die nachhaltig von der Landschaft geprägt waren und zu ihrer Zeit die Kulturlandschaft mitgestaltet
 - Die Geschichte der Klöster zeigt, wie die Kultur gewachsen ist und Menschen diesen Kulturraum geprägt haben mit ihrem Können, Wissen, ihrer Musikalität und ihrem Glauben
 - Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise, es ist auch ein Weg zu sich selbst, zu Menschen, die meinen Weg begleiten und zu Gott.
- Leitung:** Pastor Winfried Bolay, Halle (Saale);
Doris Hähnel-Pilzer, Schwangau



25.10.-29.10.2020

DER BIBEL LEBEN GEBEN

Biblische Erzählfiguren – Krippenfiguren

- herstellen – Maria und Josef mit Baby und wahlweise weitere Figuren
- wirken lassen – Kulisse, Kostümkunde, Nähen der Kleider mit Zubehör
- in Szene setzen – sie lebendig wirken lassen
- sprechen zu mir – in biblischen Impulsen

Leitung: ABF-Kursleiterin & Damenschneiderin Barbara Lechler, Pforzheim,
Kosten: zuzüglich Kursgebühr 65 € pro Person, jede Figur 34 €

1.11.-4.11.2020

MEINE KLEINE SCHREIBWERKSTATT Für Anfänger und Fortgeschrittene

- Meine Geschichte – oder: Wie finde ich mein Thema?
- Der erste Satz – oder: Wie fange ich an?
- Leichte Sprache – oder: Wie schreibe ich verständlich?
- Aus Kritik lernen – oder: Wie hole ich mir Feedback?
- Schreiben und veröffentlichen – oder: Wie vermarkte ich meine Geschichte?

Leitung: Ingo Stauch, Journalist und Autor, Nürnberg





15.11.-18.11.2020
DEM GEHEIMNIS JESU AUF DER SPUR –
das Markusevangelium kreativ entdecken

Dieser Bibelkurs ist weit mehr als eine spannende theologische Einführung in das Markusevangelium für Laien – er ist auch eine kreative Glaubenswerkstatt.

Im vermutlich ältesten Evangelium hält Jesus seine Gottessohnschaft lange geheim. Diesem Geheimnis wollen wir uns mit innovativen Zugängen aus der Theater-, Kunst- und Schreibpädagogik zu nähern versuchen.

Es bleibt genügend Zeit für kleine Wanderungen mit oder ohne mitgereisten Partner. Die Chance, dem spätherbstlichen Nebelmeer entfliehen zu können, ist im Ostallgäu durchaus groß.

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau





27.11.-29.11.2020
ENTSPANNT IN DEN ADVENT -
für Frauen

Die Adventszeit steht bevor.
Wir nehmen uns an diesem Wochenende
Zeit für Spaziergänge, gemeinsames Singen,
Reden, Lachen, Wellness, Begegnungen mit
unserem Gott und die Vorbereitung auf Jesu
Geburt.
Nichts muss, alles kann. Es soll entspannend
und bereichernd für jede sein.
Leitung: Kerstin Cramer, Heilpraktikerin und
Augenoptikerin, Gröningen/Hohenschwangau



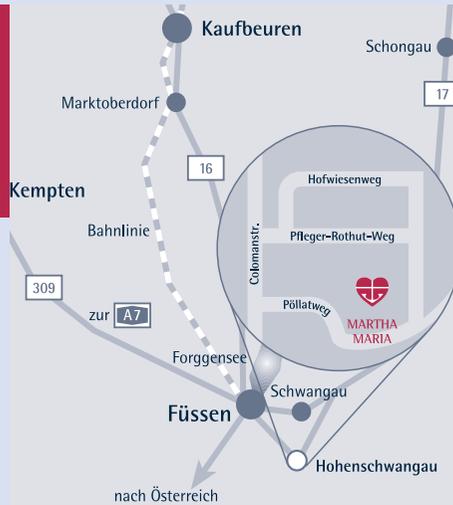
OSTERN – PFINGSTEN – WEIHNACHTEN JAHRESWECHSEL IN DEN BERGEN

Hauptfeiertage in der Allgäuer und
Tiroler Bergwelt individuell erleben im
Familien-/Freundeskreis, mit Partner/in
oder alleinreisend

Es gelten die Preise für Übernachtung mit
Frühstücksbüfett

Festgottesdienste über die Hauptfeiertage
durch Ferienpastoren:

- *Ostern 2020:* Pastor Werner Jung, Fürth
- *Pfingsten 2020:* Pastor Gerald Kappaun,
Friedrichsdorf
- *Weihnachten 2020:* Pastor angefragt
- *Jahreswechsel/Neujahr 2020/21:*
Superintendent Siegfried Reissing,
Stuttgart



Martha-Maria-Hotel
 Pöllatweg 5, 87645 Hohenschwangau
 Leitung: Dennis Cramer
 Telefon: (08362) 81142
 Telefax: (08362) 509722
 Hotel.Hohenschwangau@Martha-Maria.de

Diakoniewerk Martha-Maria e. V.
 Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg
 Telefon: (0911) 959-1021
 Telefax: (0911) 959-1023
 Direktion@Martha-Maria.de

www.Martha-Maria.de 

Stand 7/2019

Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehört auch der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt in Freudenstadt (Schwarzwald) mit dem Hotel Teuchelwald und der Klinik Hohenfreudenstadt: www.Hotel-Teuchelwald.de und www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de