

Martha-Maria-Hotel
Hohenschwangau



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

Jahresprogramm 2021



Liebe Gäste, liebe Interessierte!

Ob im Winter, Frühling, Sommer oder Herbst – bei uns im „Königswinkel“ können Sie sich königlich erholen. Zu jeder Jahreszeit gibt es an den Seen und in den Bergen des Ostallgäus Spannendes zu entdecken. Sie können sich auf eigene Faust auf Entdeckungsreise begeben, aber in Gemeinschaft erlebt man vieles oft noch intensiver.

Deshalb haben wir für Sie wieder ein vielfältiges Jahresprogramm zusammengestellt. Bewährte Angebote werden fortgeführt oder neu aufgelegt, neue kommen hinzu.

So sind z. B. die Panorama-Busfahrten mit neuen Zielen wieder im Programm. Für Wanderer und Gipfelstürmer gibt es Angebote zu allen Jahreszeiten. Action ist angesagt bei der Familien-Aktiv-Woche im August. Auch das Forum „Alpen & Ökologie“ ist wieder geplant. Bei Bewährtem und Neuem ist uns wichtig, dass der offene christliche Geist unseres Hauses erkennbar bleibt.

Wir freuen uns auf Sie im Jahr 2021.
Herzlich willkommen!

Ihr Team vom Martha-Maria-Hotel
Hohenschwangau



Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau

Pöllatweg 5
87645 Hohenschwangau

Leitung: Dennis Cramer

Telefon: (08362) 81142
Telefax: (08362) 509722
E-Mail:

Hotel.Hohenschwangau@Martha-Maria.de

www.Martha-Maria.de

Für alle Angebote in diesem Jahresprogramm gilt (wenn nicht anders angegeben):

Preis pro Person/Tag	
im Einzelzimmer	85 €
im Doppelzimmer	81 €
Doppelzimmer bei Einzelnutzung	94 €

Leistungen: Halbpension (Frühstücksbüfett, Abendmenü), Fahrten, Eintritte, Unterhaltungsangebote, Kurtaxe

Besonders attraktive Freizeit-Pauschalen für Kinder/Jugendliche im Eltern- beziehungsweise separaten Zimmer (Preise auf Anfrage)





31.1.-6.2.2021
SPUREN IM SCHNEE

Ob in Winterboots, mit Schneeschuhen oder Langlaufski - wir hinterlassen Spuren im Schnee.

- Eigene Spuren in den frischen Schnee treten und dabei die winterliche Stille genießen,
- fremden Spuren oder Loipen durch die weiße Pracht folgen und dabei klare Bergpanoramen bewundern,
- dick zugefrorene Seen betreten und Curling auf dem Eis spielen

- und abends dann, nach viel frischer Winterluft, gemütlich beisammen sitzen und den Tag in froher Runde ausklingen lassen.
- Bunte Abendangebote: Diavortrag, Singen, Quiz
- Musikalische Andachtsimpulse durch Pastor Gerald Kappaun

Leitung: Dennis Cramer, Mirjam Schölch, Hohenschwangau
Kosten: zuzüglich ggf. Leihgebühr für Schneeschuhe oder Langlaufski



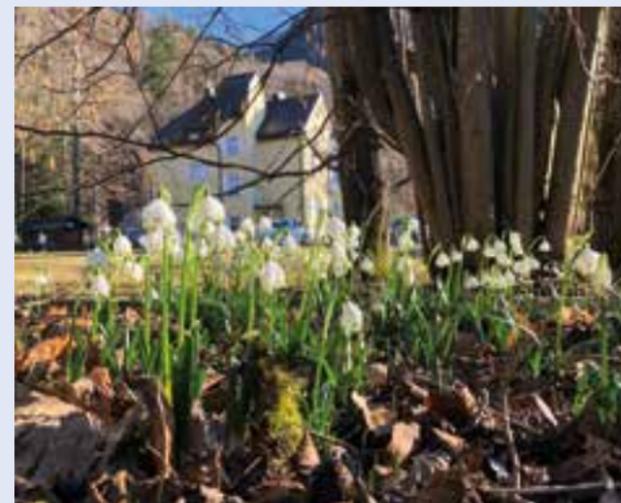
4.3.-7.3.2021
**LEBENDIGKEIT ERFAHREN UND ZUM
AUSDRUCK BRINGEN** Für Frauen

Herzliche Einladung zu einer Unterbrechung vom Alltag! In diesem Seminar wollen wir verschiedene Elemente unseres Erlebens erspüren und zum Ausdruck bringen.

- Meditative Körperübungen und Elemente aus der Tanztherapie helfen, sich selbst in seinem Körper zu spüren.
- Innere Bilder finden im Malen einen kreativen Ausdruck.

Diese Möglichkeiten des Ausdrucks fördern das Vertrauen in sich selbst als Geschöpf Gottes und in den ganz eigenen Weg. Und bei alledem wollen wir Zeit haben, um Lebenslust zu spüren und die Vorboten des Frühlings zu genießen.

Leitung:
Regine Becker, Beraterin für Gestalttherapie, Dieburg
Barbara Bischoff, Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Friedberg
Kosten: zuzüglich Seminargebühr 30 € pro Person.





7.3.-12.3.2021

KOMMT IHNEN MANCHES SPANISCH VOR?

- Kommen Sie auf den Geschmack an der spanischen Sprache – ohne Pauken
- Mit wenigen Worten viel sagen können
- Wohldosierte Kurseinheiten, Spanisch für verschiedenste Situationen – Restaurantbesuch, Wegbeschreibungen, Einkaufen
- Tagesimpulse als „Start in den Tag“ durch Pastor Werner Jung

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer,
Diplom-Übersetzerin, Schwangau



8.4.-11.4.2021

Mit DIPLOMATIE und FINGERSPITZENGEFÜHL Ein abwechslungsreiches Zukunftsseminar für Aufgeschlossene

Erleben Sie Unbeschwertheit pur – unter anderem bei folgenden Themen:

- Finden Sie die GOLDENE MITTE
- Erfolg hat drei Buchstaben: TUN (J. W. v. Goethe)
- Es ist wie es ist. Auf die Einstellung kommt es an. Alles ist Bewusstsein (Cramer)
- Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab (Marc Aurel)
- Empathie ist einer der wichtigsten Schlüssel zur Konfliktlösung.



Die Indianer nennen es „einen Tag in den Mokassins des Feindes gehen“

- Immer eine Hintertüre offen lassen (Q zu J. Bond)
- Fingerspitzengefühl und Taktgefühl (veraltet Zartsinn) sind der ewig wache Respekt vor der anderen Seele und damit die erste und letzte Tugend des menschlichen Herzens (H. Plessner)
- Wie gelingt Kommunikation?

Gerne senden wir Ihnen den Programmablauf zu.
Vollpension inklusive Tagungsgebühren,
Tagungsgetränken und Ausflug
315 € pro Person

Leitung: Andreas Cramer, Nürnberg



29.4.-2.5.2021

MALKURS mit Aquarell- und Acrylfarben

Thema: Menschen in unterschiedlichen Landschaften

- Beide Farbtechniken ermöglichen ein besonderes Malerlebnis.
- Menschen in der richtigen Größe und Position setzen bei der Bildgestaltung künstlerische Akzente.
- Kleine Skizzen helfen dabei, die Bleistiftplanung auf Aquarellpapier bzw. Malplatte/Leinwand zu übertragen.
- In vier Maleinheiten (zu je 2,5 Stunden)

entstehen Bildwerke, die wir am Sonntagvormittag in einer Vernissage präsentieren.

- Darüber hinaus bleibt genug Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit Partnern, die nicht am Malkurs teilnehmen.
- Andachtsimpulse durch Pastor Norbert Böhlinger

Bitte Aquarell- und/oder Acryl-Malsachen mitbringen. Gerne senden wir Ihnen Materialliste und Programmablauf zu.

Leitung: Winfried Cramer,
Werk- und Kunstpädagoge, Ingersheim
Kosten: zuzüglich Kursgebühr 30 € pro Person





3.5.-9.5.2021
**FRÜHLINGSERWACHEN –
WANDERN & SPIRITUALITÄT**

„Ich hebe meine Augen zu den Bergen. Woher kommt mir Hilfe? Vom Herrn kommt mir Hilfe, der Himmel und Erde gemacht hat.“

Schon der Dichter des Psalms 121 wusste um die besondere Faszination der Bergwelt als Gottes Schöpfung. Wann lässt sich diese Alpenwelt besser erleben als im Mai, wenn der Frühling in den Bergen erwacht?

- Wir erkunden die Wildflusslandschaft des Lechs auf neuen Wegen, schreiten über aus



sichtsreiche Bergrücken, folgen Passionswegen und wandern entlang klarer Bergseen.

- Wir beschäftigen uns unterwegs, aber auch bei kleineren thematischen Einheiten mit der Symbolik der Bergwelt und dem Phänomen „Heilige Berge“.
- Wir nehmen Bibeltex te mit in die Stille und lassen uns in Gebet und Meditation ein auf Gottes guten Geist. Dabei orientieren wir uns an Jesus und den frühchristlichen Wüstenvätern.

Leitung:

Dennis Cramer, Hohenschwangau
Edna Li, geistliche Begleiterin und Meditationsanleiterin, Bonn



16.5.-21.5.2021

FOTOWORKSHOP für Hobby-Fotografen Neue Perspektiven im Ostallgäu entdecken!

Fünf Tage mit der Kamera unterwegs

- Für alle Freunde der Digitalfotografie oder solche, die es noch werden wollen
- Ausflüge, Fototouren, Tipps
- Kamera und – sofern vorhanden – Laptop mitbringen!
- Andachtsimpulse

Leitung: Manfred Laukemann, Fotografenmeister, Satteldorf





27.6.-4.7.2021

MIT DEM BUS DURCH DIE OSTALPEN

Die beliebten Panoramafahrten sind zurück. Auf bequemen Reisebussesseln besuchen wir die schönsten Plätze im Osten der Alpen. Als Ziele sind u. a. geplant:

- Der Große Ahornboden im Karwendel. Wir bestaunen knorrige Baumriesen und urige Almhütten vor einer grandiosen Felskulisse.
- Das Messner Mountain Museum im Schloss Juval in Südtirol. Im Privatschloss des berühmtesten Bergsteigers aller Zeiten lassen

wir uns von der „Faszination Berg“ begeistern.

- Das schicke Bergstädtchen Mittenwald. Wir flanieren durch die Altstadt mit ihren Fassadenmalereien zum kleinen, aber feinen Geigenbaumuseum.
- Das Lechtal. Auf den Spuren der Geierwally geht es u.a. nach Holzgau und Elbigenalp.
- Der Forggensee. Während die Wellen sanft gegen die Reling unseres Ausflugsschiffes schwappen, genießen wir einen Cappuccino und die Alpensicht.

Auf den Panoramafahrten sorgt Dennis Cramer für Unterhaltung und viel Wissenswertes zu

Kultur und Natur. Wenn wir nicht unterwegs sind, genießen wir das wunderschöne Parkgelände unseres Hotels.

Kurz: Lauter gute Gründe, sich schon jetzt auf diese Fahrtenwoche zu freuen.

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau
Kosten: zzgl. Fahrtkostenpauschale 110,- €.



4.7.-8.7.2021

SOMMERLICH-GESELLIGES CHORSINGEN

Ein musikalischer Klassiker in Hohenschwangau

- Chorsingen am Morgen und Abend
- Klangerweiterung durch Instrumente
- Am Nachmittag die grandiose Alpenregion erkunden
- Liedandachten mit liturgischem Abendgebet durch Christa Schmetzer

Leitung: Christa Schmetzer, Maulbronn/
Stuttgart; Rainer Koppenhöfer, Bretten
Kosten: zuzüglich Tagungsbeitrag 70 € pro Person



9.7.-14.7.2021

RADSPORTTAGE

Ein sportliches Radprogramm, das Sie in alle Himmelsrichtungen führt

Gemeinsam

- radeln wir durch das liebevolle Allgäu
- lernen wir Radstrecken in Tirol kennen
- folgen wir Flussradwegen und freuen uns jeden Abend darauf, die Beine hochzulegen
- werden wir von weiteren Attraktionen überrascht
- erfahren wir Andachtsimpulse



Das Angebot richtet sich an alle Freunde des Radfahrens mit Trekking-, Mountain- oder E-Bikes. Wir fahren in zwei Gruppen, eine davon ist sportlich mit Touren zwischen 80 und 100 Kilometern unterwegs, die andere nimmt die Freizeitradler auf Ausflüge zwischen 50 und 75 Kilometern mit.

Leitung: Als Radguide erwarten Sie zwei erfahrene Rad- und Fernradwegfahrer





19.7.-29.7.2021
HOHENSCHWANGAU ALPIN I
Offene Tourenangebote

In diesem Zeitraum werden verstärkt für alle Hausgäste ganz unterschiedliche Bergtouren angeboten.

Sie wählen individuell Ihre Aufenthaltsdauer im Hotel, zahlen zunächst nur den gewöhnlichen Übernachtungspreis mit Frühstück gemäß unseres Hausprospekts und können sich dann nach Wunsch jeweils am Vortag für eine einzelne Tour anmelden.

Zusätzliche Begleitgebühren pro Person für eine

- einfache Halbtageswanderung für Genießer, wie z. B. Kalvarienberg oder Zirbengrat. 6 €
- mittelschwere Gipfeltouren für Konditionsstarke, wie z. B. Vilser Kegel oder Thaneller. 10 €
- schwierige Feltouren für Schwindelfreie, wie z. B. Gelbe Wand oder Friedbergsteig. 15 €

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau, und weitere bergerfahrene Begleiter.



1.8.-8.8.2021
FAMILIEN-AKTIV-FREIZEIT

Weder Kindern und Jugendlichen noch Eltern oder Großeltern wird es hier langweilig:

- Baden und Stand-Up-Paddling im See, Gipfelerlebnisse am Berg, Ponyreiten durch die Wiesen, versteckte Schätze am Fluss – das Ostallgäu ist ein Paradies für Aktive.
- Balancieren auf der Slackline (mit Kurs), Tischtennis und Ballspiele, die große Parkolympiade, Geschichten erzählen am Lagerfeuer, Cappuccino trinken – das weitläufige

Hotelgelände ist Freizeit- und Erholungs-
gelände zugleich.

- Singen, feiern, Gottes Liebe spüren und in kleinen thematischen Einheiten Jesus näher kennenlernen – das Hotel bietet auch ein geistliches Zuhause für eine Woche.

Aktiv sein ohne Stress, Gemeinschaft erleben ohne Zwang, über die Generationen hinweg – herzlich willkommen!

Leitung: Dennis Cramer,
Hohenschwangau,
und weitere Mitarbeitende





7.9.-12.9.2021

HOHENSCHWANGAU ALPIN II

Offene Tourenangebote

In diesem Zeitraum werden wieder verstärkt für alle Hausgäste unterschiedliche Bergtouren angeboten, wobei der Schwerpunkt nun auf den schwierigeren Touren bzw. Klettersteigen liegt. Auch ein Vortrag über die Geschichte der Klettersteige wird angeboten.

Nähere Informationen siehe „Hohenschwangau Alpin I“.

Leitung:

Dennis Cramer, Hohenschwangau;
Holger Pennekamp, Satteldorf





23.9.-26.9.2021
FORUM 2021 „ALPEN & ÖKOLOGIE“

Die Alpen sind das am stärksten erschlossene Hochgebirge der Welt. Und auch die Folgen des Klimawandels sind hier besonders augenfällig.

Dieses Forum ist für wissbegierige Bergliebhaber gedacht, die ihren kritischen Blick auf die bedrohte Schöpfung schärfen und Teil einer Umdenkkultur sein wollen.

Zu folgenden Themenfeldern sind Vorträge angedacht und Experten angefragt:

- Klimawandel und Gletschersterben
- Nachhaltiger Alpentourismus
- Bewahrung der Schöpfung aus theologischer Sicht

Geplant sind folgende Exkursionen:

- Mit dem Schiff zur Besichtigung des Forggensee-Wasserkraftwerks
- Mit dem Bus zum Gletscherlehrpfad Kaunertal
- Zu Fuß zum „übererschlossenen“ Tegelberg

Leitung: Dennis Cramer und Referenten
Kosten: zuzüglich Tagungsgebühr 90 € pro Person





9.10.-16.10.2021
GOLDENER OKTOBER
Wanderwoche für Genießer

- Wir genießen die Bewegung an der frischen Luft – mal auf ebenen Wegstrecken, mal auf steinigem steileren Pfaden.
- Wir genießen grandiose Alpenpanoramen von kleineren Berggipfeln aus – selten ist die Sicht so klar wie im Oktober.
- Wir genießen die deftige Brotzeit auf urigen Almterrassen – kurz vor Saisonschluss schmecken Speck, Würstchen oder Spiegelei besonders lecker.

- Wir genießen die Stille, die in den Bergen einkehrt – alles scheint in Ordnung wie am ersten Tag nach der Schöpfung.
- Wir genießen die Gemeinschaft untereinander – sei es bei guten Gesprächen beim Wandern, sei es beim abwechslungsreichen Abendprogramm.

Leitung: Dennis Cramer, Hohenschwangau, und Mitarbeitende



24.10.-29.10.2021
**KUNST- UND WANDERWOCHE
IM PFAFFENWINKEL**

Kaum ein Landstrich ist so anmutig berührend wie der Pfaffenwinkel. Die Natur übertrifft sich mit ihren weiten Tälern, den mächtigen Bergen und den zahlreichen Seen, die wie ein Spiegel dem Betrachter entgegenleuchten.

- Unterwegs durch die wunderschöne Landschaft zu den Dorf- und Wallfahrtskirchen, aber auch zu den markanten Orten des Pfaffenwinkels wollen wir auf Entdeckungsreise gehen.



- Dabei lernen wir Kunstschaffende kennen, die nachhaltig von der Landschaft geprägt waren und zu ihrer Zeit die Kulturlandschaft mitgestalteten.

- Die Geschichte der Klöster zeigt, wie die Kultur gewachsen ist und Menschen diesen Kulturraum geprägt haben mit ihrem Können und Wissen, ihrer Musikalität und ihrem Glauben.
- Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise, es ist auch ein Weg zu sich selbst, zu Menschen, die meinen Weg begleiten und zu Gott.

Leitung: Pastor Winfried Bolay, Halle (Saale); Doris Hähnel-Pilzer, Schwangau



1.11.-4.11.2021
**MEINE KLEINE SCHREIBWERKSTATT
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

- Das leere Blatt – oder: Schreibbarrieren überwinden
- Erste Person, dritte Person – oder: Aus welcher Perspektive schreibe ich?
- „Show don't tell!“ – oder: Mit allen Sinnen
- Wörtliche Rede – oder: Die Kunst des Dialogs

Leitung: Ingo Stauch alias Bruno Busch, Journalist und Autor, Nürnberg



4.11.-10.11.2021

AUF KÖNIGLICHEN SPUREN

Streifzüge durch den herbstlichen „Königswinkel“

- Historische Orte, Schlossführungen, idyllische Seen am Fuße markanter Berge
- Wandern, Spazieren, Erkunden, Lauschen, Eintauchen, Geschichte erleben ... „Hier lebt die Geschichte noch!“
- Auf spannende Zeitreise gehen mit dem „Ludwig-Kenner“ Gerhard Köstler, Pöcking.
- Stimmungen einfangen zur Blauen Stunde – rund um die illuminierten Königsschlösser
- Andachtsimpulse

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer, Schwangau



21.11.-25.11.2021

DER BIBEL LEBEN GEBEN

Biblische Erzählfiguren – Krippenfiguren

- herstellen – Maria und Josef mit Baby und wahlweise weitere Figuren
- wirken lassen – Kulisse, Kostümkunde, Nähen der Kleider mit Zubehör
- in Szene setzen – sie lebendig wirken lassen
- sprechen zu mir – in biblischen Impulsen

Leitung: ABF-Kursleiterin & Damenschneiderin
Barbara Lechler, Pforzheim,
Kosten: zuzüglich Kursgebühr 65 € pro Person, jede Figur 34 €





26.11.-28.11.2021

ENTSPANNT IN DEN ADVENT – für Frauen

Die besinnliche Adventszeit steht bevor. Wir entfliehen dem Stress und nehmen uns an diesem Wochenende Zeit für Spaziergänge, gemeinsames Singen, Reden, Lachen, Wellness, Begegnungen mit unserem Gott und die Vorbereitung auf Jesu Geburt. Nichts muss, alles kann. Es soll entspannend und bereichernd für jede sein.
Leitung: Kerstin Cramer, Heilpraktikerin und Augenoptikerin, Hohenschwangau



OSTERN – PFINGSTEN – WEIHNACHTEN JAHRESWECHSEL IN DEN BERGEN

Gewöhnlich findet in unserem Haus täglich eine Morgenandacht statt.

Sonntags feiern wir regelmäßig Gottesdienst in unserem Saal.

Ein besonderes Erlebnis ist es jedoch, die Hauptfeiertage individuell im Ostallgäu zu erleben - sei es im Familien- oder Freundeskreis, mit Partner/in oder alleinreisend.

Dabei gelten die Preise für Übernachtung mit Frühstücksbuffet.

Die Festgottesdienste an den Hauptfeiertagen werden wie die regelmäßigen Angebote durch FerienpastorInnen oder Hotelleiter Dennis Cramer geleitet.



Martha-Maria-Hotel
 Pöllatweg 5, 87645 Hohenschwangau
 Leitung: Dennis Cramer
 Telefon: (08362) 81142
 Telefax: (08362) 509722
 Hotel.Hohenschwangau@Martha-Maria.de

Diakoniewerk Martha-Maria e. V.
 Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg
 Telefon: (0911) 959-1021
 Telefax: (0911) 959-1023
 Direktion@Martha-Maria.de

www.Martha-Maria.de **Diakonie**

Stand 7/2020
 Änderungen vorbehalten

Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehört auch der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt in Freudenstadt (Schwarzwald) mit dem Hotel Teuchelwald und der Klinik Hohenfreudenstadt:

www.Hotel-Teuchelwald.de und www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de