



Martha-Maria-Hotel
Hohenschwangau

Jahresprogramm 2024

Unternehmen Menschlichkeit



MARTHA
MARIA



Liebe Gäste, liebe Interessierte!

Ob im Winter, Frühling, Sommer oder Herbst – bei uns im „Königswinkel“ können Sie sich königlich erholen. Zu jeder Jahreszeit gibt es an den Seen und in den Bergen des Ostallgäus Spannendes zu entdecken. Wenn Sie dies in Gemeinschaft erleben möchten oder in Ihren Urlaubstagen kreativ werden möchten oder neue spirituelle Impulse suchen, empfehlen wir Ihnen die Lektüre dieses Jahresprogrammes.

Für alle Generationen bieten wir interessante Angebote. Im August beleben unsere „Familien-aktiv-Tage“ das Haus. Sportlich engagierte Erwachsene können sich zu den Radsporttagen oder den alpinen Tourentagen („6 x 2000 m“) anmelden. Beschaulicher geht es bei den Wanderangeboten „Spuren im Schnee“ oder „Goldener Oktober“ zu. Kreative Menschen finden Mal-, Musik-, und Patchwork-Kurse. Bei allen Veranstaltungen ist uns wichtig, dass unser Haus im Geiste eines offenen und einladenden Christentums geführt wird.

Die Pauschalpreise sind bei jeder Veranstaltung direkt genannt. Wenn nicht anders angegeben, sind in diesen enthalten: Halbpension (Frühstücksbüffet und Abendessen), Eintritte, Busfahrten, Unterhaltungsangebote, Kursgebühr, Kurtaxe. Programmänderungen sind vorbehalten. Die Mindestteilnehmerzahl muss drei Wochen vor einer Veranstaltung erreicht sein.

Wir freuen uns auf Sie im Jahr 2024.
Herzlich willkommen!

Im Namen des ganzen Teams des
Martha-Maria-Hotels Hohenschwangau

Dennis Cramer, Leiter Christliche Begegnungsstätte
Martha-Maria-Hotel





5.2.-11.2.2024

Spuren im Schnee

Ob in Winterboots, mit Schneeschuhen oder Langlaufski – wir hinterlassen Spuren im Schnee.

- durch die Winterlandschaft wandern und dabei die Stille genießen
- andächtig werden und klare Bergpanoramen bewundern
- zugefrorene Seen betreten und Curling auf dem Eis spielen
- sich verzaubern lassen vom Lichterglanz der Lumagica auf Burg Ehrenberg
- und abends, nach viel frischer Winterluft, kleinen Vorträgen lauschen, zusammen singen, Quizfragen beantworten und den Tag in froher Runde ausklingen lassen

Leitung: Mirjam Schölch und Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ 588,00 €, im DZ 558,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 636,00 €

10.3.-15.3.2024

Spanisch mit Spaß

- Kommen Sie auf den Geschmack an der spanischen Sprache – ohne Pauken
- Mit wenigen Worten viel sagen können
- Wohldosierte Kurseinheiten, Spanisch für verschiedenste Situationen – Restaurantbesuch, Wegbeschreibungen, Einkaufen
- Tagesimpulse als „Start in den Tag“ durch Pastor Werner Jung

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer, Diplom-Übersetzerin

Preis pro Person: im EZ 490,00 €, im DZ 465,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 530,00 €





25.4.-28.4.2024

Aquarellmalen

Märchenhaft - typisch Schwangau!

Das Allgäu mit Wiesen, Bergen, Schlössern und Seen eröffnet eine märchenhafte Vielfalt an Motiven. In vier Maleinheiten entstehen unterschiedliche Aquarellbilder. Die Themenbereiche werden durch kleine Ideenskizzen und praktische Mitschau erschlossen.

- Feuerwerk und Wetterleuchten am Schloss Neuschwanstein
- Alpseestimmung: Ein weißer Schwan, ...
- Im Abendrot: Segelschiffe auf dem Forggensee, ...
- Weideland: Löwenzahnwiesen, ...

Es bleibt genügend Zeit für gemeinsame Unternehmungen. Bitte Aquarell-Malsachen mitbringen. Nähere Informationen erhalten Sie vor Beginn der Veranstaltung.

Leitung: Winfried Cramer, Werk- und Kunstpädagoge

Preis pro Person: im EZ 314,00 €, im DZ 299,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 338,00 €

2.5.-5.5.2024

Forum 2024 „Alpen & Ökologie“

erstmals im Frühjahr

Unser Forum ist für Wissbegierige gedacht, die ihren Blick auf die bedrohte Schöpfung schärfen und in der notwendigen ökologischen Wende mitreden und mitwirken wollen.

Zu folgenden Themen sind Expertenvorträge angefragt:

- Die Alpen im Wandel – Klima, Fremdenverkehr, Landwirtschaft
- Erneuerbare Energien – Chancen und Probleme

Geplant sind folgende Exkursionen:

- Mit dem Solarboot über den Staffelsee
- Botanische Wanderung durch die Wildflusslandschaft des Tiroler Lechs
- Besuch in Wildpoldsried – Allgäuer Vorreiterkommune in Sachen Nachhaltigkeit

Leitung: Kompetente Fachleute unter der Koordination von Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ 324,00 €, im DZ 309,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 348,00 €; Sonderpreise für Studierende





6.6.-9.6.2024

Singen • Bewegen • Atmen

für erfahrene und fortgeschrittene Laiensänger/innen

Du hast Lust, inmitten der Natur mit deiner Stimme zu experimentieren? Frische Bergluft zu atmen, innerlich und äußerlich in Bewegung zu kommen – Schloss Neuschwanstein im Hintergrund? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Neben dem Erarbeiten von abwechslungsreicher Chorliteratur (von Bach bis Gospel) liegt der Fokus auf der klassischen Stimmbildung sowie Coaching im Bereich Körper- und Bühnenpräsenz. Wanderungen und Waldbaden machen aus dem Kurs ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Seele. Kreativer Höhepunkt ist die gemeinsame musikalische Gestaltung des Schlussgottesdienstes.

Leitung: Daniela Gerstenmeyer, (Opern- und Konzertsängerin) und Sybille Schiessler (Pianistin und Hochschuldozentin)
www.daniela-gerstenmeyer.de • kontakt@daniela-gerstenmeyer.de

Preis pro Person: im EZ 324,00 €, im DZ 309,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 348,00 €

12.6.-16.6.2024

Radsporttage

für Trekking-, Mountain- und E-Bikefahrer

Gemeinsam radeln wir in zwei Gruppen durch das hügelige Allgäu und die Berge Tirols entlang von Flusstälern, Seen, auf Radwegen und auch „offroad“, mal flacher, mal mit bis zu 800 Höhenmetern. Täglich werden zwischen 50 und 100 km zurückgelegt. Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist tageweise möglich. Darüber hinaus gibt es Gelegenheit Andachtsimpulse zu hören, nette Gespräche bei einem Glas Wasser/Wein/Bier zu führen und ein unterhaltsames Abendprogramm.

Leitung: Wolfgang Laib und Michael Röckle

Preis pro Person: im EZ 412,00 €, im DZ 392,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 444,00 €





15.7.-21.7.2024

Mit dem Bus durch die Ostalpen

Auf bequemen Reisebussesseln besuchen wir die schönsten Plätze im Osten der Alpen. Folgende Fahrten sind geplant:

- Wir flanieren in Innsbruck zum berühmten „Goldenen Dacherl“ und schweben mit der Nordkettenbahn zu einem der schönsten Aussichtsberge Österreichs.
- Wir besuchen eine Vorführung in der Geierwally-Freilichtbühne in Elbigenalp/ Lechtal.
- Wir schipperm über den Kochelsee und besichtigen das älteste Wasserkraftwerk der Welt.
- Wir starten eine Fahrt ins Blaue: Mehr wird noch nicht verraten!

Andachten, Kurzvorträge und Unterhaltsames bereichern zusätzlich das Programm. Außerdem bleibt genug Zeit, um das wunderschöne Parkgelände unseres Hotels zu genießen.

Leitung: Dennis Cramer und Mitarbeitende

Preis pro Person: im EZ 728,00 €, im DZ 698,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 776,00 €

7.8.-11.8.2024

Familien-Aktiv-Tage

Kinder und Jugendliche, Eltern und Großeltern – alle kommen hier auf Ihre Kosten:

- Baden und Stand-up-Paddling im See, Gipfelerlebnisse am Berg, versteckte Schätze im Wald, Spiele am Fluss – das Ostallgäu ist ein Paradies für Aktive.
- Balancieren auf der Slackline, Tischtennis, die große Parkolympiade, Cappuccino trinken – das weitläufige Hotelgelände ist Freizeit- und Erholungsgelände zugleich.
- Singen, feiern, Gottes Liebe spüren und in kleinen thematischen Einheiten Jesus näher kennenlernen – das Hotel bietet auch ein geistliches Zuhause für die Tage.

Aktiv sein ohne Stress, Gemeinschaft erleben ohne Zwang, über die Generationen hinweg – herzlich willkommen!

Leitung: Simon Kurfess, Dennis Cramer und Mitarbeitende

Preis: Erwachsene pro Person im DZ: 372,00 €, Kinder bis 6 Jahre: frei, Kinder bis 12 Jahre: 124,00 €, Jugendliche bis 16 Jahre: 186,00 €





25.9.-29.9.2024

6 x 2000 m

Alpine Tourentage

Nicht weniger als sechs stolze Zweitausender stehen auf dem Programm. Abwechslungsreiche, teils gesicherte Bergpfade führen uns zu neuen Gipfeln der Allgäuer und Lechtaler Alpen. Es sind spannende Touren für Schwindelfreie und Trittsichere, die außerdem Gehzeiten bis zu 8 Stunden im Hochgebirge bewältigen können. Gerne geben wir nähere Auskünfte.

Leitung: Dennis Cramer und Holger Pennekamp

Preis pro Person: im EZ: 392,00 €, im DZ 372,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 424,00 €.
(zuzüglich eventueller Kosten für Seilbahn oder Ausrüstungsverleih)

28.9.-3.10.2024

Fotoworkshop für Hobby-Fotografen

Neue Perspektiven im herbstlichen Ostallgäu entdecken!

Fünf Tage mit der Kamera unterwegs

- Motive und Lichtspiele des Herbstes einfangen
- Ausflüge, Fototouren, Tipps
- Kamera und – sofern vorhanden – Laptop mitbringen!
- Andachtsimpulse

Leitung: Manfred Laukemann, Fotografenmeister

Preis pro Person: im EZ 490,00 €, im DZ 465,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 530,00 €





7.10.-13.10.2024

Goldener Oktober

Kultur- und Genusswandern in zwei Gruppen

- Wir genießen die Bewegung an der frischen Luft – die einen auf ebenen Wegstrecken, die anderen auf etwas steileren Pfaden.
- Wir genießen grandiose Alpenpanoramen – die einen von herrlichen Aussichtsplätzen, die anderen von kleineren Berggipfeln.
- Wir genießen die deftige Brotzeit auf urigen Almterrassen – kurz vor Saisonschluss schmecken Kaspressknödelsuppe oder Kaiserschmarren besonders lecker.
- Wir genießen die Kulturlandschaften – Kirchen und Wegkreuze, Brunnen und Pflanzen laden am Wegesrand zu Andacht und Besinnung ein.
- Wir genießen die Gemeinschaft untereinander – sei es bei guten Gesprächen beim Wandern, sei es beim abwechslungsreichen Abendprogramm mit alpenländischer Kultur.

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer und Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ 588,00 €, im DZ 558,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 636,00 €

22.11.-24.11.2024

Tischharfenkurs

Mit Leichtigkeit zum Harfenklang

- Einfaches Erlernen der Tischharfe mit garantierten Erfolgserlebnissen
- Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.
- Vor Ort können Tischharfen ausgeliehen werden. Das Mitbringen von Zauber-, Bauer-, Harmonie- oder Wantaluga-Harfen ist möglich.
- Die schönsten Stücke werden im gemeinsamen Abschlussgottesdienst präsentiert.

Leitung: Gaby Neumann, Musikgeragogin

Preis pro Person: im EZ 196,00 €, im DZ 186,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 212,00 €





24.11.-28.11.2024

Der Bibel leben geben

Biblische Erzählfiguren – Krippenfiguren

- herstellen – Maria und Josef mit Baby und wahlweise weitere Figuren
- wirken lassen – Kulisse, Kostümkunde, Nähen der Kleider mit Zubehör
- in Szene setzen – sie lebendig wirken lassen
- sprechen zu mir – in biblischen Impulsen

Leitung: Barbara Lechler, ABF-Kursleiterin & Damenschneiderin

Preis pro Person: im EZ 392,00 €, im DZ 372,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 424,00 €
(zuzüglich Kursgebühr 70,00 €, plus pro Figur 36,00 €)

29.11.-1.12.2024

Entspannt in den Advent

Für Frauen

Die besinnliche Adventszeit steht bevor. Wir entfliehen dem Stress und nehmen uns an diesem Wochenende Zeit für Spaziergänge, gemeinsames Singen, Reden, Lachen, Wellness, Begegnungen mit unserem Gott und die Vorbereitung auf Jesu Geburt.

Nichts muss, alles kann. Es soll entspannend und bereichernd für jede sein.

Leitung: Kerstin Cramer, Heilpraktikerin und Augenoptikerin

Preis pro Person: im EZ 196,00 €, im DZ 186,00 €,
im DZ bei Einzelnutzung 212,00 €.





Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich: Morgenandacht um 8.45 Uhr

Sonntags: Gottesdienst um 9.30 Uhr

Die Andachten und Predigten werden jeweils von Ferienpastor*innen der Evangelisch-methodistischen Kirche oder von Dennis Cramer gehalten.

Auf gezielte Anfrage von Gruppen kann auch eine Bergwanderführung oder ein thematisches Abendprogramm zu einem theologischen, alpinen oder ökologischen Thema vereinbart werden.

Dauerausstellungen im Haus

Neben beliebten Aquarellen von Schwester Irmgard Fritz können Sie mehrere Bilderreihen betrachten:

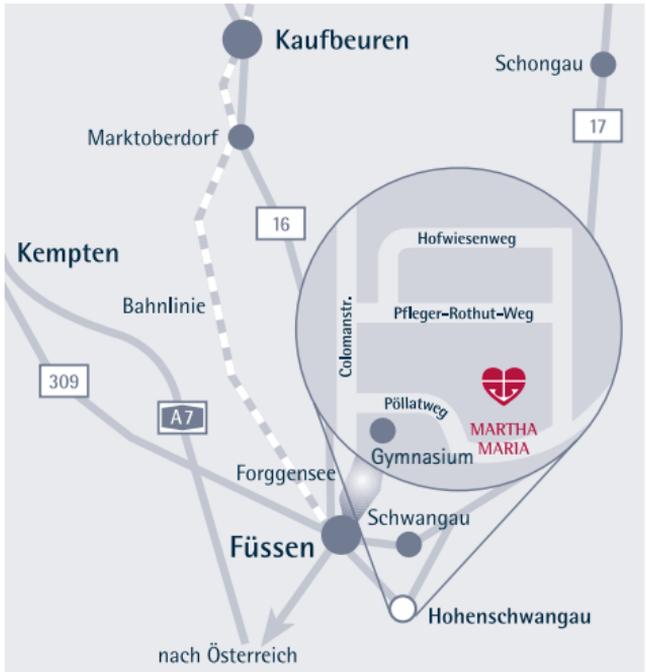
- Saal: Original-Kunstwerke aus dem „Vater-unser-Zyklus“ von Henning Diers. Ein Buch mit Erklärungen und Andachten ist ausgelegt.
- Treppenhaus Gebäude 1: „Kulturelle Höhepunkte des Ostallgäus“. Hier finden Sie Fotos von berühmten Bauwerken und Traditionsfesten der Region.
- Lesezimmer: „Bergnaturen aus den 1930er-Jahren“. Die historischen Schwarz-Weiß-Porträts stammen von einer Allgäuer Fotografenfamilie.
- Treppenhaus Gebäude 2: „Höhenstufen der Nordalpen“. Von Bild zu Bild steigen Sie 200 Meter höher – beginnend vom Alpsee auf 800 m bis hinauf zu den Gipfeln auf 2800 m.





**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit



Martha-Maria-Hotel
Pöllatweg 5, 87645 Hohenschwangau
Leitung: Dennis Cramer
Tel: 08362 81142 | Fax: 08362 509722
hotel.hohenschwangau@martha-maria.de
hotel-hohenschwangau.martha-maria.de

Diakoniewerk Martha-Maria e. V.
Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg
Tel: 0911 959-1021 | Fax: 0911 959-1023
direktion@martha-maria.de

www.martha-maria.de

Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehört auch der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt in Freudenstadt (Schwarzwald) mit dem Hotel Teuchelwald und der Klinik Hohenfreudenstadt:

www.hotel-teuchelwald.de
www.klinik-hohenfreudenstadt.de