



Martha-Maria-Hotel
Hohenschwangau

Jahresprogramm 2025

Unternehmen Menschlichkeit



MARTHA
MARIA



Liebe Gäste, liebe Interessierte!

Das Ostallgäu: Seen, Berge, Schlösser. Hier können Sie sich königlich erholen. Und noch viel mehr: Unser Martha-Maria-Hotel bietet Ihnen einen doppelten Mehrwert – „Erholung plus plus“ sozusagen.

Das erste Plus steht für unsere regelmäßigen christlichen Angebote: Morgens startet der Tag in der Regel mit einem geistlichen Impuls im Frühstücksraum. Am Sonntag wird unser schöner heller Saal zum Gottesdienstraum.

Das zweite Plus steht für die vielfältigen Veranstaltungen, die Sie in diesem Programmheft finden. Das Spektrum reicht dabei von gemütlich bis sportlich und von kreativ bis informativ. Bei allen Veranstaltungen ist uns wichtig, dass unser Haus im Geiste eines offenen und einladenden Christentums geführt wird.

Wir freuen uns auf Sie im Jahr 2025.
Herzlich willkommen im Namen des ganzen Teams
vom Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau

Dennis Cramer,
Leiter Christliche Begegnungsstätte

Hinweise:
Die Pauschalpreise sind bei jeder Veranstaltung direkt genannt. Wenn nicht anders angegeben, sind in diesen enthalten: Halbpension (Frühstücksbüffet und Abendessen), Eintritte, Busfahrten, Unterhaltungsangebote, Kursgebühr, Kurtaxe. Programmänderungen sind vorbehalten. Die Mindestteilnehmerzahl muss vier Wochen vor Beginn einer Veranstaltung erreicht sein.





3.2.–9.2.2025

Spuren im Schnee

Ob in Winterstiefeln, mit Schneeschuhen oder Langlaufski – wir hinterlassen Spuren im Schnee.

- Durch die Winterlandschaft streifen und die kühle Bergluft atmen.
- Andächtig werden, Natur und klare Bergpanoramen bewundern.
- Wenn möglich: zugefrorene Seen betreten und sich im Eisstockschießen probieren.
- Sich verzaubern lassen vom Lichterglanz der Lumagica auf Burg Ehrenberg in Tirol.
- Und abends, nach viel frischer Winterluft, kleinen Vorträgen lauschen, quizzten, singen und den Tag in froher Runde ausklingen lassen.

Leitung: Mirjam Schölch und Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ 636,00 €, im DZ 606,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 684,00 €

11.4.–13.4.2025

Trauerseminar

„Ich dachte, wir hätten noch so viel Zeit“ – ein Begegnungswochenende für trauernde Erwachsene.

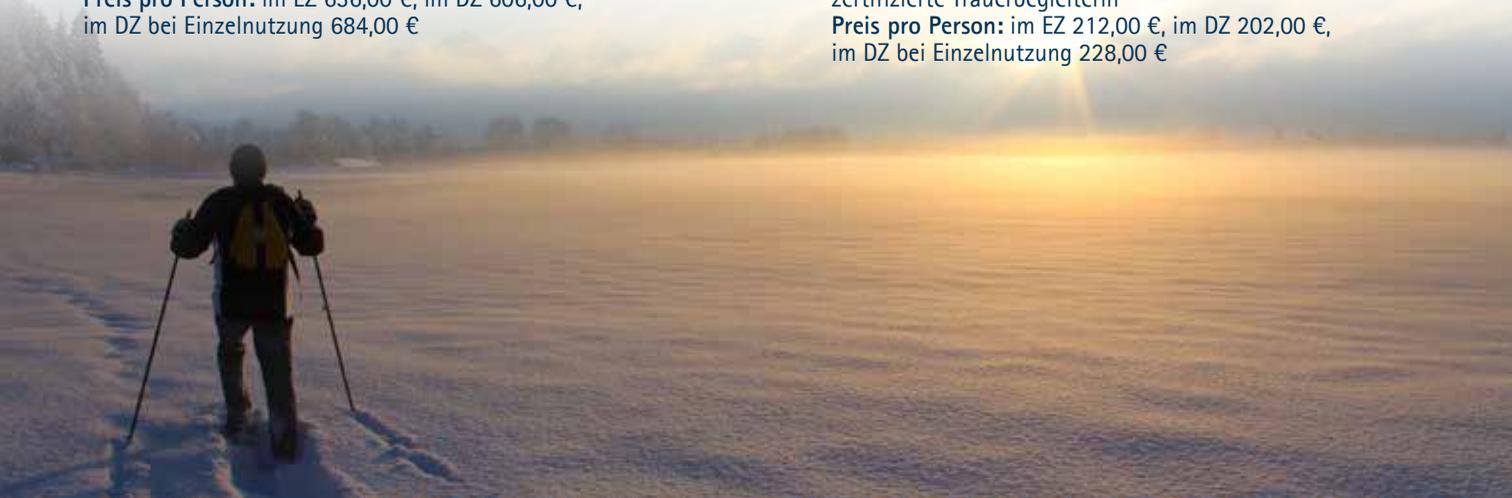
Die Trauer um einen geliebten Menschen ist ein Teil des Lebens geworden: andauernd schmerzhaft – offene Fragen sind geblieben – Gefühle überfluten uns „unangemeldet“.

- Miteinander darüber ins Gespräch kommen,
- sich auf kreative Momente einlassen,
- gemeinsam feiern,
- Natur erleben,
- Stille und manches mehr

... kann an diesem Wochenende Platz und Raum haben. Haben Sie Mut und melden Sie sich an, wir freuen uns auf Sie.

Leitung: Ingeborg Dorn, Pastorin i. R., und Andrea Hauber, zertifizierte Trauerbegleiterin

Preis pro Person: im EZ 212,00 €, im DZ 202,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 228,00 €





28.4.–1.5.2025

Aquarellmalen – abstrakt

Abstrakte Bilder passen in jede Wohnung und eröffnen neue Perspektiven. Beim Malen erleben wir kreative Momente der Inspiration und Nachdenklichkeit. Vier Themenbereiche werden durch Beispiele und praktische Entstehungs-Mitschau erschlossen:

- Farbige Flächen berühren, überschneiden sich.
- Geometrische Figuren ergeben neue Elemente.
- Linien verbinden, gestalten Farbflecken.
- Der goldene Schnitt ermöglicht neue Ansichten.

Es bleibt genug Zeit für gemeinsame Unternehmungen und dazu, sich von den Andachtsimpulsen durch Pastor Norbert Böhringer bewegen zu lassen. Bitte mitbringen: Aquarell-Malsachen, bunte Farbstifte, Stabilo fine schwarz, Aquarellpapier mind. 250 g, DIN A 3-Bilderrahmen.

Leitung: Winfried Cramer, Werk- und Kunstpädagogin
Preis pro Person: im EZ 338,00 €, im DZ 323,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 362,00 €

22.5.–25.5.2025

Forum „Alpen & Ökologie“

Für Wissbegierige, die ihren Blick auf die bedrohte Schöpfung schärfen und bei der ökologischen Wende mitreden und mitwirken wollen

Zu folgenden Vortragsthemen werden Experten angefragt:

- Klimawandel und Gesundheit
- Forstwirtschaft in den Allgäuer Alpen

Folgende Exkursionen sind geplant:

- Botanische Wanderung zur Ende Mai erwarteten Orchideenblüte
- „BergBauern“ und „BettenBurgen“ – Ötztal früher und heute
- Neues aus der Allgäuer Vorreiterkommune Wildpoldsried

Leitung: Kompetente Fachleute unter der Koordination von Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ 348,00 €, im DZ 333,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 372,00 €





1.6.–6.6.2025

Spanisch mit Spaß

- Kommen Sie auf den Geschmack an der spanischen Sprache – ohne Pauken
- Mit wenigen Worten viel sagen können
- Wohldosierte Kurseinheiten, Spanisch für verschiedenste Situationen – Restaurantbesuch, Wegbeschreibungen, Einkaufen
- Tagesimpulse als „Start in den Tag“ durch Pastor Werner Jung

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer, Diplom-Übersetzerin

Preis pro Person: im EZ 530,00 €, im DZ 505,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 570,00 €

2.7.–6.7.2025

Radsporttage für Trekking- und E-Bikefahrer

Gemeinsam radeln wir in zwei Gruppen durch das hügelige Allgäu und die Berge Tirols entlang von Flusstälern, Seen, auf Radwegen und auch „offroad“, mal flacher, mal mit bis zu 800 Höhenmetern. Täglich werden zwischen 50 und 100 km zurückgelegt. Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist tageweise möglich.

Die Tage beginnen jeweils mit einem Andachtsimpuls und klingen entspannt in froher Gemeinschaft bei einem Glas Wasser/Wein/Bier aus.

Leitung: Wolfgang Laib und Michael Röckle

Preis pro Person: im EZ 444,00 €, im DZ 424,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 476,00 €





7.7.–13.7.2025

Mit dem Bus durch die Ostalpen

Auf bequemen Reisebussesseln besuchen wir neue Traumziele:

- Zum Bodensee: Wir schlendern über die Lindauer Uferpromenade und schipern mit dem Schiff nach Wasserburg.
- Ins Ötztal: Das Heimatmuseum entführt uns in die Welt der Bergbauern und die Gletscherstraße bringt uns zu den James-Bond-Drehorten auf 2800 m Höhe.
- Nach Oberbayern: Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen der Oberammergauer Passionsspiele und lernen im Kloster Ettal mönchisches Leben kennen.

Andachten, Kurzvorträge und Unterhaltsames bereichern unser Programm. Außerdem bleibt genug Zeit, um den herrlichen Hotelpark zu genießen.

Leitung: Dennis Cramer und Mitarbeitende

Preis pro Person: im EZ 786,00 €, im DZ 756,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 834,00 €

6.8.2025 / 13.8.2025 / 20.8.2025 / 27.8.2025

Hohenschwangau alpin

Tagestouren im August

An diesen Tagen sind jeweils anspruchsvolle Bergwanderungen für trittsichere, körperlich fitte und schwindelfreie Hotelgäste geplant, die Übernachtung mit Frühstück gebucht haben. Mögliche Ziele sind u. a. Zunderkopf (1721m), Säuling (2047m) oder Rote Flüh (2111m).
Teilnehmerzahl: 4–12 Personen.

Leitung: je nach Termin Dennis Cramer bzw. Simon Kurfess





4.9.–7.9.2025

Singen * Bewegen * Atmen

Für erfahrene und fortgeschrittene Laiensänger/innen

Du hast Lust, inmitten der Natur mit deiner Stimme zu experimentieren? Frische Bergluft zu atmen, innerlich und äußerlich in Bewegung zu kommen – das Schloss Neuschwanstein im Hintergrund? Dann bist du bei uns genau richtig!

Neben dem Erarbeiten abwechslungsreicher Chorliteratur liegt der Fokus auf der Stimmbildung sowie Coaching im Bereich Körper- und Bühnenpräsenz. Wanderungen und Waldbaden machen aus dem Kurs ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Seele. Kreativer Höhepunkt ist die gemeinsame musikalische Gestaltung des Schlussgottesdienstes.

Leitung: Daniela Gerstenmeyer (Opern- und Konzertsängerin) und Sybille Schiessler (Pianistin und Hochschuldozentin)
www.daniela-gerstenmeyer.de

Preis pro Person: im EZ 348,00 €, im DZ 333,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 372,00 €

1.10.–5.10.2025

6 x 2000 m

Alpine Tourentage

Nicht weniger als sechs stolze Zweitausender stehen auf dem Programm. Abwechslungsreiche, teils gesicherte Bergpfade führen uns zu formschönen Gipfeln der Allgäuer und Lechtaler Alpen. Es sind spannende Touren für Schwindelfreie und Trittsichere, die außerdem Gehzeiten bis zu 8 Stunden im Hochgebirge bewältigen können. Gerne geben wir nähere Auskünfte.

Leitung: Uwe Huber und Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ: 424,00 €, im DZ 404,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 456,00 €
(zuzüglich Kosten für Seilbahn oder Ausrüstungsverleih)





20.10.-26.10.2025

Goldener Oktober

Kultur- und Genusswandern in zwei Gruppen

Wir genießen

- die Bewegung an der frischen Luft – die einen auf ebenen Wegstrecken, die anderen auf etwas steileren Pfaden,
- grandiose Alpenpanoramen – die einen von herrlichen Aussichtsplätzen, die anderen von kleineren Berggipfeln,
- deftige Brotzeiten auf urigen Almen – kurz vor Saisonschluss schmecken Speck, Würstchen oder Spiegelei besonders lecker,
- Kulturlandschaften – Kirchen und Wegkreuze, Brunnen und Pflanzen laden zu Andacht und Besinnung ein,
- die Gemeinschaft untereinander – sei es bei guten Gesprächen, sei es beim abwechslungsreichen Abendprogramm.

Leitung: Doris Hähnel-Pilzer und Dennis Cramer

Preis pro Person: im EZ 636,00 €, im DZ 606,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 684,00 €

28.10.–2.11.2025

Fotoworkshop für Hobby-Fotografen

Neue Perspektiven im Ostallgäu entdecken!

Fünf Tage mit der Kamera unterwegs

- Motive und Lichtspiele des Herbstes einfangen
- Ausflüge, Fototouren, Tipps
- Kamera und – sofern vorhanden – Laptop mitbringen!
- Andachtsimpulse

Leitung: Manfred Laukemann, Fotografenmeister

Preis pro Person: im EZ 530,00 €, im DZ 505,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 570,00 €





21.11.-23.11.2025

Für Frauen

Entspannt in den Advent

Die besinnliche Adventszeit steht bevor. Wir entfliehen dem Stress und nehmen uns an diesem Wochenende Zeit für Spaziergänge, gemeinsames Singen, Reden, Lachen, Wellness, Begegnungen mit unserem Gott und die Vorbereitung auf Jesu Geburt.

Nichts muss, alles kann. Es soll entspannend und bereichernd für jede sein.

Leitung: Kerstin Cramer, Heilpraktikerin und Augenoptikerin
Preis pro Person: im EZ 212,00 €, im DZ 202,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 228,00 €

23.11.-27.11.2025

Der Bibel Leben geben

Biblische Erzählfiguren – Krippenfiguren

- herstellen – Maria und Josef mit Baby und wahlweise weitere Figuren,
- wirken lassen – Kulisse, Kostümkunde, Nähen der Kleider mit Zubehör,
- in Szene setzen – sie lebendig wirken lassen,
- sprechen zu mir – in biblischen Impulsen.

Leitung: Barbara Lechler, ABF-Kursleiterin & Damenschneiderin

Preis pro Person: im EZ: 424,00 €, im DZ 404,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 456,00 €
(zuzüglich Kursgebühr 70,00 €, plus pro Figur 36,00 €)





28.11.–30.11.2025

Tischharfenkurs

Mit Leichtigkeit zum Harfenklang

- Einfaches Erlernen der Tischharfe mit garantierten Erfolgserlebnissen
- Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.
- Vor Ort können Tischharfen ausgeliehen werden. Das Mitbringen von Veeh-, Zauber-, Bauer-, Harmonie- oder Wantaluga-Harfen (ab 25 Saiten) ist möglich.
- Die schönsten Stücke werden im gemeinsamen Abschluss-gottesdienst präsentiert.

Leitung: Gaby Neumann, Musiktherapeutin

Preis pro Person: im EZ 212,00 €, im DZ 202,00 €, im DZ bei Einzelnutzung 228,00 €

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich: Morgenandacht um 8.45 Uhr

Sonntags: Gottesdienst um 9.30 Uhr

Die Predigten werden jeweils von Ferienpastorinnen oder Ferienpastoren der Evangelisch-methodistischen Kirche oder von Hotelleiter Dennis Cramer gehalten.

In den Wochen, in denen das Ferienpastorat besetzt ist, bieten wir zudem einen weiteren bunten Programmpunkt an, z. B. Vorträge zu spannenden Themen, Sing- oder Lagerfeuerabende.

Sollte einmal schlechtes Wetter sein, finden Sie Bücher, Zeitschriften und Spiele in unserem Lesezimmer. Außerdem laden unsere Dauerstellungen im Haus zum Erkunden ein.



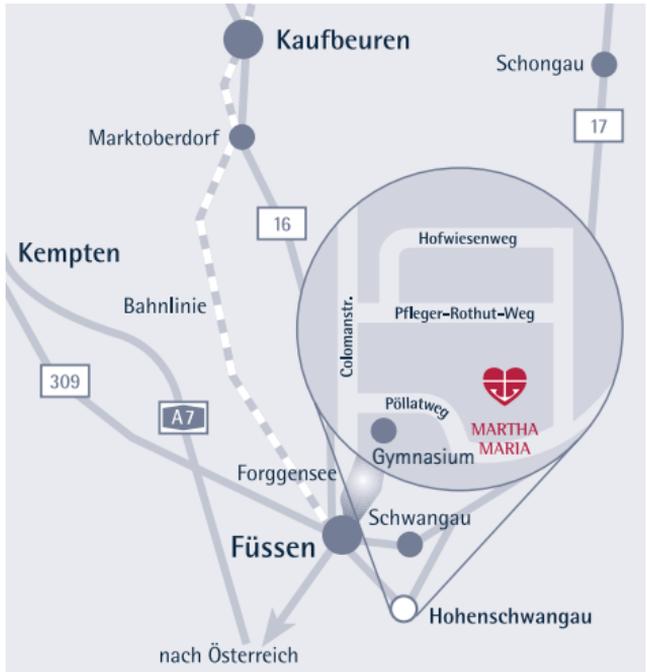


**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit

Standorte und Einrichtungen

- ⊕ Krankenhaus / Rehaklinik
- ▽ MVZ Medizinisches Versorgungszentrum
- ▣ Seniorenzentrum
- Betreutes Wohnen
- △ Tagespflege
- ▲ Diakoniestation / Ambulante Pflege
- ▣ Hotel
- ⬠ Bildungszentrum Pflege / Akademie
- ☆ Kindertagesstätte
- ▷ Beteiligungen



Martha-Maria-Hotel
Pöllatweg 5, 87645 Hohenschwangau
Leitung: Dennis Cramer
Tel: 08362 81142 | Fax: 08362 509722
hotel.hohenschwangau@martha-maria.de
hotel-hohenschwangau.martha-maria.de

Diakoniewerk Martha-Maria e. V.
Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg
Tel: 0911 959-1021 | Fax: 0911 959-1023
direktion@martha-maria.de

www.martha-maria.de

Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehört auch der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt in Freudenstadt (Schwarzwald) mit dem Hotel Teuchelwald und der Klinik Hohenfreudenstadt:

www.hotel-teuchelwald.de
www.klinik-hohenfreudenstadt.de