

*Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,*

bei Ihnen ist in den letzten Tagen eine Operation an der Schilddrüse bzw. an der Nebenschilddrüse durchgeführt worden. Diese Operation ist ein Routineeingriff, der in unserem Hause mehrfach täglich durchgeführt wird. Die Wundheilung ist in der Regel nach ca. 10 Tagen abgeschlossen.

Trotzdem kann es sein, dass Sie sich noch nicht wieder ganz fit oder belastbar fühlen, denn durch die Operation kann es zu einer Beeinflussung der Hormonproduktion kommen. Manchmal kann es einige Wochen dauern, bis Sie sich wieder voll leistungsfähig fühlen.

Daher haben wir für Sie innerhalb des Diakoniewerkes Martha-Maria ein spezielles Nachsorgeprogramm entwickelt, das in der **Klinik Hohenfreudenstadt** angeboten wird.

Dieser Flyer informiert Sie über die wichtigsten Leistungen innerhalb dieses Nachsorgepaketes. Für weitere Fragen stehen Ihnen unser Sozialdienst oder mein Sekretariat gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen Ihr



Prof. Dr. Dr. med. H. Fürst  
Ärztlicher Direktor und  
Chefarzt der Chirurgischen Klinik,  
Krankenhaus Martha-Maria München



Schwarzwald

Spezialprogramm

Hotel  
Teuchelwald



Klinik  
Hohenfreudenstadt



Nachsorge  
bei  
Schilddrüsen- &  
Nebenschilddrüsen-  
Operationen



**KLINIK HOHENFREUDENSTADT**  
Zentrum für Prävention & Rehabilitation  
Innere Medizin • Orthopädie • Psychosomatik

Tripsenweg 17 · 72250 Freudenstadt  
Tel. 074 41/53 4-0 · Fax 074 41/53 4-6 66  
**Kostenfreie Telefon-Nr. 0800-534-6190**  
info@klinik-hohenfreudenstadt.de  
www.klinik-hohenfreudenstadt.de

**KRANKENHAUS MARTHA-MARIA**

München  
gemeinsam mit

**KLINIK HOHENFREUDENSTADT**

(Träger: Rehabilitations und Erholungswerk  
Martha-Maria GmbH)  
Freudenstadt/Schwarzwald





## Welche Probleme können auftreten?

Nach einer Schilddrüsenoperation kann ein Mangel an Schilddrüsenhormonen, eine sogenannte Unterfunktion, auftreten. Symptome einer Schilddrüsenunterfunktion können sein: Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Gewichtszunahme, vermehrtes Schlafbedürfnis u.v.a.m..

Um dem vorzubeugen, erhalten Sie direkt nach der Operation Schilddrüsenhormone in einer standardisierten Menge. Der individuelle Bedarf kann aber nur abgeschätzt werden, in den Wochen nach der Operation muss diese Substitutionsdosis schrittweise an Ihren persönlichen Bedarf angepasst werden. Der Zielwert dieser Einstellung ist dabei in Abhängigkeit von der zugrunde liegenden Schilddrüsenkrankung unterschiedlich und wird durch Ihren behandelnden Hausarzt oder Endokrinologen festgelegt.

Durch eine **Operation an den Nebenschilddrüsen** kommt oft der Calcium-Phosphat-Stoffwechsel unseres Körpers durcheinander. Symptome hierfür sind Kribbeln in den Fingern oder um den Mund (Paraesthesien) oder sogar Krämpfe in der Muskulatur. Ein Calciummangel kann auch nach einer Operation an der Schilddrüse auftreten, beispielsweise wenn Nebenschilddrüsen transplantiert werden mußten oder (meist nur) vorübergehend nicht richtig mit Blut versorgt werden.

Der Mangel an Calcium wird direkt postoperativ und auch in der Folgezeit durch die Gabe von Calcium und anderen Medikamenten ausgeglichen. Die Nebenschilddrüsenfunktion kann sich im Verlauf von Tagen oder Wochen wieder erholen, selten muss aber eine anhaltende Substitution von Calcium und anderen Substanzen erfolgen.

*sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,*

*die Auswirkungen einer Operation  
im Bereich der Schilddrüse oder der  
Nebenschilddrüsen betreffen vor allem  
den hormonellen Bereich.*

*Als Endokrinologe (Hormonspezialist),  
Diabetologe und Ernährungsmediziner beschäftige ich mich  
intensiv mit diesem Spezialgebiet. Die spezielle Tätigkeit im  
endokrinologischen Bereich wird ergänzt durch erfahrene  
Fachärzte aus den Bereichen Nephrologie, Orthopädie und  
Psychotherapeutische Medizin sowie einen großen Stab  
engagierter und qualifizierter Therapeuten.*

*Während eines Rehabilitations- oder Erholungsaufenthaltes  
in unserer Klinik können alle relevanten Hormonparameter  
in den dafür erforderlichen Zeitintervallen untersucht und  
entsprechende Konsequenzen für die medikamentöse Therapie  
gezogen oder andere Maßnahmen veranlaßt werden.*

*Ich würde mich freuen, Sie als Patient oder Gast in unserem  
Hause begrüßen zu dürfen.*

*Mit freundlichen Grüßen Ihr*



*Dr. Bertil Kluthe  
Chefarzt Innere Medizin,  
Klinik Hohenfreudenstadt*



## Welche Therapieformen werden eingesetzt?

### Bewegungstherapie

Unter Anleitung von speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und diplomierten Sportlehrern können Sie Ihren Körper kontrolliert wieder belasten und durch gezieltes Training Ihre alte Leistungsfähigkeit in kurzer Zeit wieder erlangen (oder sogar steigern).

### Physiotherapie und physikalische Therapie

Eventuell in Mitleidenschaft gezogene und verspannte Nacken- oder Rückenpartien können durch unsere erfahrenen Physiotherapeuten wieder gelockert und gekräftigt werden. Physikalische Maßnahmen wie Wannenbäder oder Fango unterstützen die aktive Therapie.

### Ernährungsberatung und -therapie

Durch die hormonelle Umstellung des Organismus kann eine Beeinflussung des Energieumsatzes resultieren, der eine Gewichtsveränderung zur Folge hat. Daher zeigen Ihnen erfahrene Ernährungsfachkräfte, worauf Sie achten müssen, und wie Sie einer unerwünschten Gewichtsveränderung entgegensteuern können. Gleichzeitig erlernen Sie, wie Sie durch die Umstellung auf eine gesunde Ernährung ernährungsbedingten Erkrankungen dauerhaft vorbeugen können.

### Entspannung und psychologische Begleitung

Die Erfahrung lehrt, dass gerade Patienten mit einem postoperativen Calciummangel eine oft langdauernde Beeinträchtigung ihres Allgemeinbefindens erleben. Wir helfen Ihnen, mit den Folgen Ihrer Erkrankung besser umzugehen und zeigen Ihnen, wie sie einen positiveren Umgang mit dem eigenen Körper finden können. Entspannungsmaßnahmen und Stressbewältigungstraining gehören ebenfalls zum Angebot.

**Kostenübernahme**  
Eine teilweise Übernahme der Kosten (z.B. der ambulanten Arztkosten) durch Ihre Krankenkasse ist bei einem Aufenthalt nach einer Schilddrüsen- oder Nebenschilddrüsen-Operation möglich. **Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.**

