

UNSER TEAM



Das Team des Hypertonie- und Diabeteszentrums Nordschwarzwald besteht aus erfahrenen Fachärzten und Therapeuten.

- **CA Dr. med. Bertil Kluthe**, Endokrinologe und Diabetologe DDG, Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
- **OÄ Dr. med. Gudrun Müller**, Nephrologin, Hypertensiologin DHL, Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM
- **Dr. med. Georg H. Möser**, Kardiologe
- **Christiane Kling**, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG
- **Karina Gebele**, Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG
- **Jutta Hiereth**, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
- **Brigitte Mast**, Physiotherapeutin
- **Ilona Großwendt**, Dipl. Sportlehrerin, Übungsleiterin Herzgruppe, Diabetessport
- **Monika Wegenast**, medizinische Bademeisterin



Die Schulungsinhalte entsprechen den Leitlinien der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG). Ein stationärer Aufenthalt ist in Absprache mit Ihrer Krankenkasse, unter anderem im Rahmen eines Heilverfahrens, einer ambulanten Vorsorgemaßnahme (früher: offene Badekur) oder als Selbstzahler möglich.

Über die für Sie in Frage kommenden Möglichkeiten eines stationären Aufenthaltes informieren wir Sie gerne. Für die ambulante Betreuung (z.B. Probleme bei der Diabeteseinstellung) wird ein Überweisungsschein vom fachärztlich tätigen Internisten an „Endokrinologie/Dr. Kluthe“ benötigt.

Haben Sie noch Fragen?

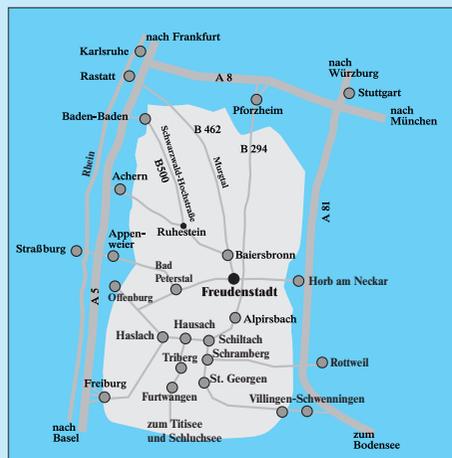
Rufen Sie uns doch einfach an!
Tel.: 07441/534-705



HYPERTONIE- UND DIABETESZENTRUM NORDSCHWARZWALD

Das Hypertonie- und Diabeteszentrum Nordschwarzwald ist an der Klinik Hohenfreudenstadt angesiedelt.

Die Klinik liegt in ruhiger Halbhangleage am Stadtrand des heilklimatischen Kurorts Freudenstadt im Schwarzwald in 770 m Höhe. Sie ist umgeben von einem 11 ha großen Park direkt am Waldrand und nur 15 Minuten vom Stadtzentrum entfernt.



Klinik Hohenfreudenstadt
Tripsenweg 17
72250 Freudenstadt
Telefon: 07441/534-0
Telefax: 07441/534-666

info@Klinik-Hohenfreudenstadt.de
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de



PRÄVENTION UND THERAPIE DES DIABETES MELLITUS

...werden Sie mit uns aktiv



HYPERTONIE- UND DIABETESZENTRUM NORDSCHWARZWALD

Lehrklinik für Ernährungsmedizin DAEM



www.diabeteszentrum.info

KLINIK HOHENFREUDENSTADT
Zentrum für Prävention und Rehabilitation





Hilfe zur Selbsthilfe

In der Prävention und Therapie des Diabetes mellitus hat sich in den letzten Jahren einiges geändert. Im Vordergrund stehen nicht mehr starre Vorgaben und Einschränkungen, sondern individuelle Konzepte, die neue Freiheiten und mehr Lebensqualität ermöglichen.

Im Mittelpunkt unseres ganzheitlichen und auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten zugeschnittenen Therapieansatzes steht eine intensive Schulung, die den Weg für den gezielten Einsatz der zur Verfügung stehenden Therapiemöglichkeiten bahnt. „Hilfe zur Selbsthilfe“ heutzutage auch als „Empowerment“ bezeichnet, ist das vorrangige Ziel der Behandlung.



Die Schulung als Basis

Jeder Mensch mit Diabetes sollte ein normales Leben führen können. Dies erfordert, dass er über seine Erkrankung möglichst gut Bescheid weiß und auf Probleme angemessen zu reagieren lernt. Das Ziel der Schulung ist es, so viel Wissen über die Erkrankung und deren Behandlung zu vermitteln, dass Arzt oder Diabetesberater weitgehend überflüssig werden.

Geschulte Diabetiker werden selbstständiger, bei Alltagsproblemen unabhängiger vom Arzt und sind seltener in stationärer Behandlung.



Integratives Konzept

Neben den bewährten Schulungsprogrammen für Menschen mit Diabetes werden in die Behandlung Ernährungstherapie, Bewegungstherapie und diverse Entspannungsverfahren mit einbezogen. Diese Therapiebausteine bilden auch die Grundlage unseres speziellen Diabetespräventionsprogrammes. Ein Team erfahrener Therapeuten wirkt bei der Betreuung mit.



Internistische, kardiologische, nephrologische und orthopädische sowie psychosomatische Begleiterkrankungen können im Therapiekonzept ebenfalls berücksichtigt werden. Die ortsgebundenen Heilfaktoren (Heilklimatischer Kurort, Erholungsgebiet Schwarzwald) Klima und Lage tragen ihren Teil zur Genesung und Erholung bei.

Das Diabetespaket

des Hypertonie- und Diabeteszentrums Nordschwarzwald für die Indikation Diabetes mellitus umfasst im Einzelnen:

- strukturierte Schulung für Typ 1- und Typ-2-Diabetiker nach den Richtlinien der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG)
- Einzelberatungen/-schulungen zu allen relevanten Themen
- Diabetessprechstunde für stationäre und ambulante Patienten
- Diabetessport unter fachlicher Anleitung und Blutzuckerkontrolle
- Fußuntersuchungen
- Nierensprechstunde
- Herzuntersuchungen

Die Ernährungstherapie

spielt in der Klinik Hohenfreudenstadt – einer Lehrklinik für Ernährungsmedizin – beim Diabetes eine große Rolle. Neben den diabetesspezifischen Schulungen und Einzelberatungen können im Rahmen des Gesamtprogramms Vorträge und Seminare zu ernährungsbedingten Begleiterkrankungen (Bluthochdruck, Übergewicht etc.) besucht werden. Lehrküchenveranstaltungen sowie das Einkaufstraining im hauseigenen Übungsladen oder direkt vor Ort in einem Supermarkt runden das Angebot ab.



Die Bewegungstherapie

besitzt traditionell in der Klinik Hohenfreudenstadt einen zentralen Stellenwert in der Behandlung der Diabeteserkrankung. Dabei kann aus einem großen Angebot von Ausdauer- und Spisportarten gewählt werden.

- Wandern
- Nordic Walking
- Ergometertraining
- Skilanglauf
- Schwimmen
- Therapeutisches Flugballspiel
- Adipositas-Sportgruppe
- Herz-Sportgruppe
- Mountainbiking
- u.v.m.



...werden Sie mit uns aktiv