

Essen auf Rädern

Seniorenzentrum Eckental

Speiseplan vom:

08.12.2025 bis 14.12.2025

Liebe Familie 0, bitte wählen Sie aus und kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an.



		Menü 1	Menü 2
Montag	8. Dezember	Brokkolirahmsuppe (AG), Mediterranes Putensteak , mit Tomatensoße und Gabelspaghetti, bunter Salat (AG), Frisches Obst	Brokkolirahmsuppe (AG), Semmelknödel mit Pilzragout und bunter Salat (AG), Frisches Obst
Dienstag	9. Dezember	Gebrannte Grießsuppe (A), Gekochter Tafelspitz mit Meerrettichsoße , Bouillon Kartoffeln, Rote Beete Salat(2,3,10,AG), Mango-Buttermilch-dessert (G)	Gebrannte Grießsuppe (A), Schwäbische Käsespätzle , Schmelzzwiebeln und Soße , Blattsalat(ACGJ), Mango-Buttermilch-dessert (G)
Mittwoch	10. Dezember	Tomatencremesuppe (AG), Fleischkäse vom Ofen , Zwiebelsoße , dazu Kartoffelpüree und Chinakohlsalat (ACGJ), Pfirsich-kompott	Tomatencremesuppe (AG), Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei (ACGJ), Pfirsich-kompott
Donnerstag	11. Dezember	Käsecremesuppe (AG), Fleischbällchen-Spieß " Budapest Art", Soße und Basmatireis , Blattsalat, Fruchtquark mit Kirschen (G)	Käsecremesuppe (AG), Schupfnudeln mit Kaisergemüse und Knoblauchsoße , Blattsalat (ACGJ), Fruchtquark mit Kirschen (G)
Freitag	12. Dezember	Selleriecremesuppe (AG), Schlemmerfilet "a la Bordelaise , Rahmkartoffeln und bunter Salat (ACGF), Sahnejoghurt (G)	Selleriecremesuppe (AG), Nudelpfanne " Mediteran" mit Gemüse und Feta , Tomatensoße und bunter Salat(G), Sahnejoghurt (G)
Samstag	13. Dezember	Linseneintopf mit Kartoffeln und Wienerle (AGJ), Wackel-Pudding (AG)	Tagessuppe, Apfelkühle mit Vanillesoße (ACG), Wackel-Pudding (AG)
Sonntag	14. Dezember	Sauerbraten vom Rind mit Kloß und Soße , Blaukraut (ACG,1), Fruchtjoghurt (G)	Fetakäse gebacken mit Zatziki , Grillgemüse und Kartoffeln, Fruchtjoghurt (G)

Änderungen vorbehalten! Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Legende.

Guten Appetit!

Bestellungen: Tel.: 09126/2949200