

# Essen auf Rädern

Seniorenzentrum Eckental



Speiseplan vom:

09.03.2026 bis 15.03.2026



Liebe Familie 0, bitte wählen Sie aus und kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an.

		Menü 1	Menü 2
Montag	9. März	Blumenkohlrabm-suppe (AIJ53), "Cordon Bleu" mit Bratensoße, Backofenkartoffeln und Blattsalat (ACGJ,10), Pudding Latte Macchiato	Blumenkohlrabm-suppe (AIJ53), Kräuter-Falafel, Karoffel Püree und Käsesoße (CJG), Pudding Latte Macchiato
Dienstag	10. März	Flädlesuppe (A), Schweinegeschneteltes in Rahmsoße, Sinatnudeln und Blattsalat (ACG,10), Mandarinen Mascarpone Creme(G)	Flädlesuppe (A), Gnocchipfanne mit Brokkoli, Möhren, Rosenkohl und Blattsalat, Mandarinen Mascarpone Creme(G)
Mittwoch	11. März	Lauchgremesuppe (AG), Fleischküchle mit Bratensoße, dazu Röstinchen und Rahm-Kräuterkohlrabi (ACG,10), Pudding "Panna Cotta" (G)	Lauchcremesuppe (AG), Penne rigate, Gorgonzolasauce mit Spinat und bunter Salat(AGJ), Pudding "Panna Cotta" (G)
Donnerstag	12. März	Gemüserahm-suppe (AG), Hähnchenbrustfilet mit Gorgonzolasauce, Brokkoli und Püree(ACG), Naturquark mit Früchten (G)	Gemüserahm-suppe (AG), Gemüseschnitzel mit heller Soße und Kartoffeln und Gurkensalat(ACG), Naturquark mit Früchten (G)
Freitag	13. März	Gemüsebrühe mit Markklößchen (AG), Hoki Filet gebraten mit Salzkartoffeln, Ratatouille Gemüse(AGJ), Joghurt-dessert mit Himbeeren (G)	Gemüsebrühe mit Markklößen (AG), Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan und Eisbergsalat (FJ), Joghurt-dessert mit Himbeeren (G)
Samstag	14. März	Gaisburger Marsch mit Kartoffeln, Gemüse und Spätzle, Rindfleisch (G,10), Fruchtetraum (G)	Tagessuppe, Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu Obstkompott (G), Fruchtetraum (G)
Sonntag	15. März	Jägerbraten vom Schweinenacken mit Kloß und Rahmsoße, Bohnensalat (ACG,10), Sahnefrucht-joghurt (G)	Gebackener Camembert mit Kartoffeln und Preiselbeeren, Salat (AG), Sahnefrucht-joghurt (G)

Änderungen vorbehalten! Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Legende.

Guten Appetit!

Bestellungen: Tel.: 09126/2949200

