

# Essen auf Rädern

Seniorenzentrum Eckental

Speiseplan vom:

30.09.2024 bis 06.10.2024



Liebe Familie 0, bitte wählen Sie aus und kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an.



		Menü 1	Menü 2
Montag	30. September	Blumenkohlrahmsuppe (AG), Hähnchen "Cordon Bleu" mit Geflügelsoße, Würfelpommes und Blattsalat (ACGJ,10), Frisches Obst	Blumenkohlrahmsuppe (AG), Spinat-Ricottaknödel auf tomatisiertem Zucchini-Paprikagemüse (ACG), Frisches Obst
Dienstag	1. Oktober	Flädlesuppe (A), Schweinegeschmetzeltes mit Champignonsoße, dazu Spätzle und Brokkoli (ACG,10), Heidelbeercreme (G)	Flädlesuppe (A), Topfenstrudel auf Vanillesoße (ACG), Heidelbeercreme (G)
Mittwoch	2. Oktober	Lauchcremesuppe (AG), Fleischküchle mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Karottengemüse (ACG,10), Pudding "Panna Cotta" (G)	Lauchcremesuppe (AG), Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Rahmgemüse (ACGN), Pudding "Panna Cotta" (G)
Donnerstag	3. Oktober Tag der deutschen Einheit	Schweinesteak mit grünen Bohnen und Kroketten (10), Eis (G)	Kürbis-Chiasamenschnitzel mit heller Soße, Kartoffeln und Salat (ACGJ), Eis(G)
Freitag	4. Oktober	Leberspätzlesuppe (AG,10), Grüne Bandnudeln mit Lachsstreifen in Sahnesoße, dazu Karottensalat (AGJ), Nussjoghurt (G)	Leberspätzlesuppe (AG,10), Semmelknödel mit Pilzragout und Karottensalat (ACGJ), Nussjoghurt (G)
Samstag	5. Oktober	Gaisburger Marsch mit Kartoffeln, Gemüse, Spätzle und Rindfleisch (ACGI), Grießpudding (AG)	Tagessuppe, Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu Fruchtkompott (G), Grießpudding (AG)
Sonntag	6. Oktober	Gefüllter Schweinerollbraten mit Kloß und Biersoße, Blattsalat (AJ1,10), Quarkdessert (G)	Nudel- Gemüseauflauf mit Gorgonzolasoße, Blattsalat (AGJ), Quarkdessert (G)

Änderungen vorbehalten! Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Legende.

Guten Appetit!

Bestellungen: Tel.: 09126/2949200

