

# Essen auf Rädern

Seniorenzentrum Eckental

Speiseplan vom:

12.01.2026 bis 18.01.2026

Liebe Familie 0, bitte wählen Sie aus und kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an.



		Menü 1	Menü 2
Montag	12. Januar	Grießsuppe(AG), Putengeschnetzeltes alla Romana mit Zwiebeln und Tomaten , Tagliatelle(AG), Frisches Obst	Grießsuppe(AG), Semmelknödel mit Pilzragout und bunter Salat (AG), Frisches Obst
Dienstag	13. Januar	Brokkoli Rahmsuppe (A), Gekochter Ochsenbrust mit Meerrettichsoße , Bouillon Kartoffeln, Rote Beete Salat(2,3,10,AG), Sahne Pudding Grieß (G)	Brokkoli Rahmsuppe (A), Rahmspinat , Salkartoffeln und Rührei (ACGJ), Sahne Pudding Grieß (G)
Mittwoch	14. Januar	Tomatencremesuppe (AG), Wirsingroulade mit Specksoße mit Zwiebeln und Kartoffelpüree (ACGJ), Pflaumenkompott	Tomatencremesuppe (AG), Schwäbische Käsespätzle , Zwiebelschmelze und Blattsalat (ACGJ), Pflaumenkompott
Donnerstag	15. Januar	Käsecremesuppe (AG), Fleischbällchen-Spieß "Budapester Art", Soße und Basmatireis , Chinakohl, Quarkdessert Pfirsich, Maracuja (G)	Käsecremesuppe (AG), Schupfnudeln mit Grill-Pfannengemüse und Knoblauchsoße , Blattsalat (ACGJ), Quarkdessert Pfirsich, Maracuja (G)
Freitag	16. Januar	Selleriecremesuppe (AG), Schlemmerfilet "a la Bordelaise , Rahmkartoffeln und bunter Salat (ACGF), Sahne Pudding Nuss-Nougat (G)	Selleriecremesuppe (AG), Bandnudeln mit Gemüseragout , Parmesan und Blattsalat(G), Sahne Pudding Nuss-Nougat (G)
Samstag	17. Januar	Linseneintopf mit Kartoffeln und Wienerle (AGJ), Wackel-Pudding (AG)	Tagessuppe, Apfelkühle mit Vanillesoße (ACG), Wackel-Pudding (AG)
Sonntag	18. Januar	Sauerbraten vom Rind mit Kloß und Soße , Blaukraut (ACG,1), Fruchtjoghurt (G)	Gebackener Camembert mit Püree und Preiselbeeren, Fruchtjoghurt (G)

Änderungen vorbehalten! Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Legende.

Guten Appetit!

Bestellungen: Tel.: 09126/2949200