

Essen auf Rädern

Seniorenzentrum Eckental



Speiseplan vom:

13.10.2025 bis 19.10.2025

Liebe Familie 0, bitte wählen Sie aus und kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an.

		Menü 1	Menü 2
Montag	13. Oktober	Brühe mit Backerbsen und Brunoise (ACG), Putengulasch mit Paprika in Sahnesoße, dazu Bandnudeln und Eisbergsalat (ACGJ), Frisches Obst	Brühe mit Backerbsen und Brunoise (ACG), Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelragout (ACG), Frisches Obst
Dienstag	14. Oktober	Karottencremesuppe (AG), Rindergeschnetzeltes in Senf-Zwiebelsoße mit Kloß und grünen Bohnen (AG), Erdbeer-Fruchtquark (G)	Karottencremesuppe (AG), Gnocchi-Pfanne mit mediterranem Gemüse, Estragonsoße und Blattsalat (AGJ), Erdbeer-Fruchtquark (G)
Mittwoch	15. Oktober	Eierflockensuppe (ACG), Spaghetti "Bolognese", mit geriebenem Hartkäse und Eisbergsalat (ACGJ,10), Quarkdessert Pfirsich-Maracuja (G)	Eierflockensuppe (ACG), Kartoffeltaschen mit Rahm-Kräuter-Kohlrabi und Eisbergsalat (AGJ), Quarkdessert Pfirsich-Maracuja (G)
Donnerstag	16. Oktober	Petersilienwurzelsuppe (AG), Hähnchenbrust, gebraten, Gorgonzolasoße und Butterkartoffeln, dazu Karottengemüse (AG), Himbeerpudding (G)	Petersilienwurzelsuppe (AG), Gemüsemaultaschen in Zwiebelsoße mit buntem Salat (AGJ), Himbeerpudding (G)
Freitag	17. Oktober	Spargelcremesuppe (AG), Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat, Zitronenecke und Remoulade (ACGJ), Straciatellajoghurt (G)	Spargelcremesuppe (AG), Semmelknödel mit Pilzragout und Blattsalat (ACGJ), Straciatellajoghurt (G)
Samstag	18. Oktober	Gebundener Karoffeleintopf mit Gemüse und Wienerle (AG,10), Karamellpudding (AG)	Tagessuppe, Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung, dazu Vanillesoße (ACG), Karamellpudding (AG)
Sonntag	19. Oktober	Fränkischer Spießbraten mit Kloß und Soße, dazu Blumenkohlgemüse (AJ,1,10), Fruchtjoghurt (G)	Gemüsefrikadelle mit heller Soße, Kroketten und Blumenkohlgemüse (ACGJ), Fruchtjoghurt (G)

Änderungen vorbehalten! Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Legende.

Guten Appetit!

Bestellungen: Tel.: 09126/2949200