

Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM
MARTHA-MARIA

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Küche 07129 / 9285-40

Telefax 07129 / 9285-20



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit

S P E I S E P L A N

Vom 23. Dezember 2024 – 29. Dezember 2024

	Menu 1	Menu 1 Bitte ankreuzen	Menu 2	Menu 2 Bitte ankreuzen
Montag	Suppe Spaghetti mit Schinken- sahnesoße und Erbsen mit Karottensalat Dessert		Suppe Gefüllte Zucchini mit Reis, Tomatensoße und Karottensalat Dessert	
Dienstag Heiliger Abend	Suppe Hähnchenroulade mit Ratatouille, Kartoffelspalten und Rahmsauce Dessert		Suppe Pilz- Gemüse- Pfanne mit Kräuter-Knöpfe und Rahmsauce Dessert	
Mittwoch 1. Weihnachts- feiertag	Suppe Rehgulasch mit Kartoffel- Semmelknödel, dazu Apfelrotkraut Dessert			
Donnerstag 2. Weihnachts- feiertag	Suppe Schweinefilet mit Kräuter- soße und Kartoffelgratin Dessert			
Freitag	Suppe Fischfilet an Dillsauce mit Salzkartoffeln und Blattsalat Dessert		Suppe Asiatische Gemüsepfanne mit Reis und Currysauce dazu Blattsalat Dessert	
Samstag	Linseneintopf mit Gemüse und Wursteinlage Dessert		Suppe Apfelstrudel mit Vanillesauce Dessert	
Sonntag	Suppe Schwäbischer Sauerbraten mit Knödel und Kaisergemüse Dessert		Suppe Käsespätzle mit Gemüsestreifen Dessert	

Änderungen vorbehalten

Verantwortlich für diesen Speiseplan Frank Scheck

Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:

Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.

Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.

Wir verwenden keine geschwärtzten Oliven. Gewächste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen.

Wurstwaren und Käsesorten können Phosphat enthalten.

Weitere Informationen über Zusatzstoffe enthalten Sie von der Küchenleitung.