

Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM
MARTHA-MARIA

Name: _____
Straße: _____
Ort: _____

Küche 07129 / 9285-40
Telefax 07129 / 9285-20



**MARTHA
MARIA**
Unternehmen
Menschlichkeit

S P E I S E P L A N

Vom 14. Juli 2025 – 20. Juli 2025

	Menü 1	Menü 1 Bitte ankreuzen	Menü 2	Menü 2 Bitte ankreuzen
Montag 	Suppe Spaghetti mit Schinken- sahnesoße und Erbsen, Karottensalat Dessert		Suppe Ravioli mit Tomaten- Basilikumsoße und Blattsalat Dessert	
Dienstag	Suppe Rinderroulade mit Bohnen und Püree Dessert		Suppe Ofenfrischer Topfenstrudel mit Kirschen Dessert	
Mittwoch 	Suppe Rindergeschnetzeltes mit Gemüstreifen und Spätzle, Karotten- Gurkensalat Dessert		Suppe Gebratener Reis mit Cocos-Curry-Gemüse Dessert	
Donnerstag	Suppe Hausgemachte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Zwiebelschmelze Dessert		Suppe Reibekuchen mit Apfelmuss Dessert	
Freitag 	Suppe Fischfrikadelle mit Spinatnudel und Dill- Sahnesoße dazu Blattsalat Dessert		Suppe Gnocchi Pfanne mit mediterranelem Gemüse und Blattsalat Dessert	
Samstag	Erbseneintopf mit Gemüse- würfel und Debreziner Dessert		Suppe Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Zwetschgenragout Dessert	
Sonntag	Suppe Putenrollbraten mit Bandnudeln und Kaisergemüse Dessert		Suppe Pilz-Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Rahmsauce Dessert	

Änderungen vorbehalten

Verantwortlich für diesen Speiseplan Frank Scheck

Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:

Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.

Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.

Wir verwenden keine geschwärzten Oliven. Gewächste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen.