## Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM MARTHA-MARIA

Küche	07129 / 9285-40
Telefax	07129 / 9285-20

Name:	
Straße:	
Ort:	



## SPEISEPLAN

## Vom 20. Oktober 2025 - 26. Oktober 2025

	Menü 1	Menü 1 Bitte	Menü 2	Menü 2 Bitte
		ankreuzen		ankreuzen
Montag	Suppe		Suppe	
	Hühnerfrikassee		Eier in Senfsoße	
	mit Champignons, Kräuter,		mit Salzkartoffeln	
	Reis und Blattsalat		dazu Blattsalat	
	Dessert		Dessert	
Dienstag	Suppe		Suppe	
	Hausgemachter		Sellerieschnitzel mit Käsesoße	
	Hackbraten mit Kartoffel-		und Salzkartoffeln	
	püree und grünen Bohnen		Dessert	
	Dessert			
Mittwoch	Suppe		Suppe	
	Rindergulasch		Grillgemüse mit	
	mit Gemüsestreifen		Ofenkartoffeln dazu Blattsalat	
	und Nudeln dazu Blattsalat		Dessert	
	Dessert			
Donnerstag	Suppe		Suppe	
	Königsberger Klopse		Kartoffelpuffer	
	mit Kräutersoße,		mit Apfelmus	
	Salzkartoffeln		Dessert	
	und Blattsalat			
	Dessert			
Freitag	Suppe		Suppe	
	Backfisch mit Remoulade		Gemüsemaultaschen mit	
	und Kartoffelsalat		Tomate und Käse überbacken	
	Dessert		dazu Kartoffelsalat	
			Dessert	
Samstag	Suppe		Suppe	
	Hühner-Nudeleintopf		Mit Quark gefüllte	
	mit buntem Gemüse		Pfannkuchen dazu Kirschsoße	
	Dessert		Dessert	
Sonntag	Suppe		Suppe	
	Schweine-Kräuterbraten		Blumenkohlmedaillon	
	mit Bayrischkraut		mit Bayrischkraut	
	und Semmelknödel		und Semmelknödel	
	Dessert		Dessert	

Änderungen vorbehalten Verantwortlich für diesen Speiseplan Frank Scheck

Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:

Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.

Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein. Wir verwenden keine geschwärzten Oliven. Gewachste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen Wurstwaren und Käsesorten können Phosphat enthalten. Weitere Informationen über Zusatzstoffe enthalten Sie von der Küchenleitung.