

Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM
MARTHA-MARIA

Name: _____
Straße: _____
Ort: _____

Küche 07129 / 9285-40
Telefax 07129 / 9285-20



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

S P E I S E P L A N

Vom 17. November 2025 – 23. November 2025

	Menü 1	Menü 1 Bitte ankreuzen	Menü 2	Menü 2 Bitte ankreuzen
Montag 	Suppe Spaghetti mit Schinken- sahnesoße, Champignons und Erbsen dazu Karottensalat Dessert		Suppe Ravioli mit Tomaten- Basilikumsoße und Karottensalat Dessert	
Dienstag	Suppe Rinderroulade mit Blaukraut und Püree Dessert		Suppe Ofenfrischer Topfenstrudel mit Kirschen Dessert	
Mittwoch 	Suppe Schweineschnitzel mit Paprikasoße und Spätzle Dessert		Suppe Gebratener Reis mit Cocos-Curry-Gemüse Dessert	
Donnerstag	Suppe Hausgemachte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Zwiebelschmelze Dessert		Suppe Reibekuchen mit Apfelmuss Dessert	
Freitag 	Suppe Fisch mit Salzkartoffel und Dill-Sahnesoße dazu Blattsalat Dessert		Suppe Gnocchi Pfanne mit mediterranem Gemüse und Blattsalat Dessert	
Samstag	Erbseintopf mit Gemüsewürfel und Wursteinlage Dessert		Suppe Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Zwetschgenragout Dessert	
Sonntag	Suppe Kassler Nacken mit Bratensoße, Püree und Sauerkraut Dessert		Suppe Sauerkraut mit Schupfnudeln Dessert	

Änderungen vorbehalten

Verantwortlich für diesen Speiseplan Frank Scheck

Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:

Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.

Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.

Wir verwenden keine geschwärzten Oliven. Gewachste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen.