

Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM  
MARTHA-MARIA

Küche 07129 / 9285-40  
Telefax 07129 / 9285-20

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_



**MARTHA  
MARIA**  
Unternehmen  
Menschlichkeit

# S P E I S E P L A N

05. Januar 2026 – 11. Januar 2026

|                        | Menü 1  | Menü 1<br>Bitte ankreuzen | Menü 2  | Menü 2<br>Bitte ankreuzen |
|------------------------|---|---------------------------|---|---------------------------|
| Montag                 | Suppe<br><b>Putenrollbraten mit Paprikasahnesoße und Ofenkartoffeln dazu Blattsalat</b><br>Dessert<br> |                           | Suppe<br><b>Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kräutersoße und Salzkartoffel dazu Blattsalat</b><br>Dessert |                           |
| Dienstag<br>Hl.3 König | Suppe<br><b>Eingemachtes Kalbfleisch mit Bandnudeln und Karottengemüse</b><br>Dessert   |                           | Suppe<br><b>Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse</b>   |                           |
| Mittwoch               | Suppe<br><b>Schwäbische Linsen Spätzle und Saitenwurst und Blattsalat</b><br>Dessert<br>              |                           | Suppe<br><b>Kaiserschmarren mit Apfelragout</b><br>Dessert  |                           |
| Donnerstag             | Suppe<br><b>Spaghetti Bolognese mit Parmesan dazu Blattsalat</b><br>Dessert   |                           | Suppe<br><b>Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Salzkartoffeln dazu Blattsalat</b><br>Dessert               |                           |
| Freitag                | Suppe<br><b>Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat</b><br>Dessert<br>                            |                           | Suppe<br><b>Gemüsemaulaschen mit Tomatensoße und Kartoffelsalat</b><br>Dessert                            |                           |
| Samstag                | <b>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Wursteinlage</b><br>Dessert  |                           | Suppe<br><b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b><br>Dessert   |                           |
| Sonntag                | Suppe<br><b>Kalbsrahmbraten mit Rösti und Leibziger Allerlei</b><br>Dessert   |                           | Suppe<br><b>Kartoffelrösti mit Gemüseragout</b><br>Dessert  |                           |

Änderungen vorbehalten

**Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:  
Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite**

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.  
Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.  
Wir verwenden keine geschwärzten Oliven. Gewachste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen.  
Wurstwaren und Käsesorten können Phosphat enthalten.  
Weitere Informationen über Zusatzstoffe enthalten Sie von der Küchenleitung.