

Rückgabe bis Dienstag!

SENIORENZENTRUM
MARTHA-MARIA

Name: _____
Straße: _____
Ort: _____

Küche 07129 / 9285-40
Telefax 07129 / 9285-20



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

S P E I S E P L A N

28. September - 04. Oktober 2026

	Menü 1	Menü 1 Bitte ankreuzen	Menü 2	Menü 2 Bitte ankreuzen
Montag 	Suppe Puten-Paprikagulasch mit Reis und Blattsalat Dessert		Suppe Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Kräutersoße Dessert	
Dienstag	Suppe Rindergeschnetzeltes mit Champignons, Spinat- nudeln und Gurkensalat Dessert		Suppe Gnocchipfanne mit Käsesoße und Gurkensalat Dessert	
Mittwoch 	Suppe Cordon Bleu mit Bratensoße, Rosmarin- kartoffeln und Karottensalat Dessert		Suppe Spaghetti mit Spinat- Gorgonzolasoße dazu Blattsalat Dessert	
Donnerstag	Suppe Überbackene Hähnchenbrust mit Bandnudeln und Krautsalat Dessert		Suppe Ofenschlupfer mit Vanillesoße und Kirschen Dessert	
Freitag 	Suppe Gebratenes Fischfilet auf Grillgemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln Dessert		Suppe Vegetarisch gefüllter Paprika mit Kräutersoße, Rösti dazu Blattsalat Dessert	
Samstag Feiertag	Suppe Rahmhackbraten mit Bandnudeln dazu Blumenkohl Dessert		Suppe Bandnudeln mit Gemüsestreifen Dessert	
Sonntag	Suppe Rinderbratenbraten mit Kroketten und Gemüse Dessert		Suppe Gemüse-Schupfnudeln Dessert	

Änderungen vorbehalten

Verantwortlich für diesen Speiseplan Jürgen Tritschler

Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:

Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.

Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.

Wir verwenden keine geschwärzten Oliven. Gewachste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen.