

Rückgabe bis Dienstag

SENIORENZENTRUM
MARTHA-MARIA

Name: _____
Straße: _____
Ort: _____

Küche 07129 / 9285-40
Telefax 07129 / 9285-20



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

S P E I S E P L A N

Vom 12. Oktober - 18. Oktober 2026

	Menü 1	Menü 1 Bitte ankreuzen	Menü 2	Menü 2 Bitte ankreuzen
Montag 	Suppe Cevapcici mit Gemüsereis, Ajvar und Krautsalat Dessert		Suppe Zweierlei Knödel mit Pilzragout und Krautsalat Dessert	
Dienstag	Suppe Gekochter Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat Dessert		Suppe Gefüllte Zucchini mit Rösti und Rote-Bete-Salat Dessert	
Mittwoch 	Suppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Ofenkartoffeln und Blattsalat Dessert		Suppe Asiagemüse „ Süß-Sauer“ mit Mie-Nudeln Dessert	
Donnerstag	Suppe Fleischbällchen-Spieß „Budapest“ mit Reis und Salat Dessert		Suppe Topfenstrudel mit Zwetschgenragout und Vanillesoße Dessert	
Freitag 	Suppe Gebratene Maultaschen mit Ei und Blattsalat Dessert		Suppe Bandnudeln mit Gemüseragout Dessert	
Samstag	Suppe Linseneintopf mit Kartoffeln und Wursteinlage Dessert		Suppe Apfelküchle mit Vanillesoße Dessert	
Sonntag	Suppe Zarter Sauerbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl Dessert		Suppe Gemüseragout mit Semmelknödel Dessert	

Änderungen vorbehalten

Verantwortlich für diesen Speiseplan Frank Scheck

Erklärung zur Verwendung von Zusatzstoffen:

Informationen zu den Allergenen finden Sie auf der Rückseite

Wir verwenden möglichst keine Lebensmittel, die Farbstoffe und Konservierungsstoffe enthalten.

Antioxidationsmittel und Geschmacksverstärker (Glutaminsäure und Vitamin C) können in Suppen und Saucen enthalten sein.

Wir verwenden keine geschwärzten Oliven. Gewachste Zitrusfrüchte werden heiß abgewaschen.