



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit



Speiseplan Nagold

KW 19 von 06.05.2024 bis 12.05.2024

Bei Speiseplanveränderungen bitten wir um Ihr Verständnis.
Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



	Menü I	Menü II	Kaffee	Abendessen	Alternative
Montag	Rinderbrühe mit Backerbsen, Gemüsestreifen (3,a,b,d,j)		Moccaschnitte (1,a,b,c)	Käseteller mit Traube, versch. Brot und Butter (a,d)	Zwieback Brei (a,d)
	Putengulasch mit Paprika in Sahnesoße, Nudeln Eisbergsalat, Italien Dressing (1,3,a,b,d)	Kartoffelgemüseauflauf mit Schnittlauchsoße und Blattsalat, Italien Dressing (4,a,b,d,i,j)			
	Obst				
Dienstag	Karottenkremsuppe (1,4,a,d,k)		Pflaumenkuchen (1,a,b,c)	Aufschnittteller (1,2,4,a,b,d,i)	Vanillebrei (a,d)
	Rinderroulade, grüne Bohnen und Kartoffelkloß (4,b,d,i,j)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Rahmgemüse, Blattsalat, Balsamikodressing (a,3,j)			
	Pfirsichquark (1,d)				
Mittwoch	Eierflockensuppe mit Gemüseeinlage (1,4,a,b,k)		Hefezopf (a,b,c)	Weißwürste, Laugenstange, Süßer Senf (2,a,b,d,i)	Schokobrei (a,d)
	Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Gurkensalat, Joghurtdressing (4,a,i,j)	Kaiserschmarrn mit Apfelragout (2,a,b,d)			
	Bayrisch Krem (d)				
Donnerstag	Gemüsekremsuppe (1,4,a,b,d,k)		Schwarzwälder Kirschnitte (1,a,b,c)	Fleischsalat mit halben Ei, Honigschinken, versch. Brot, Butter (1,3,7,a,d)	Grießbrei (a,d)
	Wunschmenü: Schweinefilet, Rahmsauce, Spargel, Hollandaise, Neue Kartoffeln (a,b,i,j,k)				
	Obstsalat (1,d)				
Freitag	Maultaschensuppe (1,4,a,b,j,k)		Käsekuchen (1,a,b,c)	Bärlauchkäse, Gurke, Salzgebäck versch. Brot u. Butter (a,d)	Früchtebrei (a,d)
	Rotbarschfilet paniert, Remoulade, Blattsalat, Essig-Öl Dressing, Röstkartoffeln (a,b,h,i,j,k)	Spinatstrudel mit Kräutersauce, Blattsalat, Essig-Öl Dressing (b,d)			
	Kirschgoghurt (1,c,d)				
Samstag	Kartoffel-Gemüse- Eintopf mit Saitenwurst, Weckle (3,4,i,j)	Pfannkuchen mit Quark, Rosinen, Kirschsoße (1,c,d)	Donuts (1,a,d,i)	Wurstaufschnitt, versch. Brot und Butter (2,4,a,b,d,i)	Reisbrei (d)
	Karamellpudding (1,d)				
Sonntag	Kürbissuppe (4,i,j)		Pfirsich-Sahne- Schnitte (1,a,b,c)	Gekochter Schinken, Spargel, Ei, versch. Brot u. Butter (2,a,b,l,j)	Zimtbrei (a,d)
	Rinderbäckle, Gemüseauswahl, Nudeln (2,4,a,b,d)				
	Schokomousse mit Erdbeersoße (1,d)				
				Tee oder Glas Bier (8)	
				Früchtetee	
				Tee oder Radler (8)	
				Hagebuttentee	
				Kräutertee	
				Zitronentee	
				Tee oder Weinschorle (8)	

Legende Zusatzstoffe/Allergene:

Zusatzstoffe Kennzeichnung: 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Geschwefelt; 6= Phosphat; 7= Süßungsmittel; 8= Alkohol

Allergenkennzeichnung: a= Gluten; b= Eier; c= Erdnüsse; d= Laktose; e= Schalenfrüchte; f= Krebstiere;

g= Weichtiere; h= Fisch; i= Soja; j= Sellerie; k= Senf; l= Sesam; m= Lupinen; n= Schwefeldioxid/Sulfite