



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit



Speiseplan Nagold

KW 39 von 23.09.2024 bis 29.09.2024

Bei Speiseplanveränderungen bitten wir um Ihr Verständnis.
Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



	Menü I	Menü II	Kaffee	Abendessen	Alternative
Montag	Rinderbrühe mit Backerbsen, Gemüsestreifen (3,a,b,d,j)		Moccaschnitte (1,a,b,c)	Käseteller mit Traube, versch. Brot und Butter (a,d)	Zwieback Brei (a,d)
	Putengulasch mit Paprika in Sahnesoße, Nudeln Eisbergsalat, Italien Dressing (1,3,a,b,d)	Kartoffelgemüseauflauf mit Schnittlauchsoße und Blattsalat, Italien Dressing (4,a,b,d,i,j)			
	Obst				
Dienstag	Karottenkremsuppe (1,4,a,d,k)		Pflaumenkuchen (1,a,b,c)	Wurstaufschnitt (1,2,4,a,b,d,i)	Vanillebrei (a,d)
	Rinderroulade, grüne Bohnen und Kartoffelkloß (4,b,d,i,j)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Rahmgemüse, Blattsalat, Balsamikodressing (a,3,j)			
	Pfirsichquark (1,d)				
Mittwoch	Eierflockensuppe mit Gemüseeinlage (1,4,a,b,k)		Hefezopf (a,b,c)	Rösti- Bergkäsesnack, Preiselbeeren, Laugenstangen (2,a,b,d,i)	Schokobrei (a,d)
	Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Gurkensalat, Joghurdressing (4,a,i,j)	Kaiserschmarrn mit Apfelragout (2,a,b,d)			
	Bayrisch Krem (d)				
Donnerstag	Gemüsekremsuppe (1,4,a,b,d,k)		Butterkuchen (1,a,b,c)	Fleischsalat mit halben Ei, Bierschinken, versch. Brot, Butter (1,3,7,a,d)	Grießbrei (a,d)
	Wunschmenü: Putensteak, Kräuterbutter, Bearnaise, Zucchini, Pommes (a,b,i,j,k)				
	Fruchtsalat (1,d)				
Freitag	Maultaschensuppe (1,4,a,b,j,k)		Käsekuchen (1,a,b,c)	Bärlauchkäse, Gurke, Salzgebäck versch. Brot u. Butter (a,d)	Früchtebrei (a,d)
	Rotbarschfilet paniert, Remoulade, Blattsalat, Essig-Öl Dressing, Röstkartoffeln (a,b,h,i,j,k)	Spinatstrudel mit Kräutersoße, Blattsalat, Essig-Öl Dressing (b,d)			
	Kirschjoghurt (1,c,d)				
Samstag	Kartoffel-Gemüse- Eintopf mit Saitenwurst, Weckle (3,4,i,j)	Pfannkuchen mit Quark, Rosinen, Kirschsoße (1,c,d)	Donuts (1,a,d,i)	Wurstaufschnitt, versch. Brot und Butter (2,4,a,b,d,i)	Reisbrei (d)
	Karamellpudding (1,d)				
Sonntag	Kürbissuppe (4,i,j)		Pfirsich-Sahne- Schnitte (1,a,b,c)	Gekochter Schinken, Spargel, Ei, versch. Brot u. Butter (2,a,b,l,j)	Zimtbrei (a,d)
	Rinderbraten in brauner Soße, Rotkohl, Semmelknödel (2,4,a,b,d)				
	Schokomousse mit Erdbeersoße (1,d)				

Legende Zusatzstoffe/Allergene:

Zusatzstoffe Kennzeichnung: 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Geschwefelt; 6= Phosphat; 7= Süßungsmittel; 8= Alkohol

Allergenkennzeichnung: a= Gluten; b= Eier; c= Erdnüsse; d= Laktose; e= Schalenfrüchte; f= Krebstiere;

g= Weichtiere; h= Fisch; i= Soja; j= Sellerie; k= Senf; l= Sesam; m= Lupinen; n= Schwefeldioxid/Sulfite