



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit



Speiseplan Nagold

41. KW vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

Bei Speiseplanveränderungen bitten wir um Ihr Verständnis.
Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



	Menü I	Menü II	Kaffee	Abendessen	Alternative
Montag	Bohnencremesuppe (1,4,a,d,k)		Blaubeer-Joghurt-Kuchen (a,b,d)	Schweizer Käse mit Gurken, versch. Brot und Butter (a,d)	Honig-Haferflockenbrei (a,d)
	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel und Reis, Blattsalat, Essig , Öl (3,d)	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Blattsalat, Essig , Öl (4,a,i,j)			
	Obstauswahl				
Dienstag	Eierstichsuppe (d,i,j)		Herrenkuchen (a,b,d)	Wurstsalat, versch. Brot und Butter (2,3,6,a,d)	Milchreis (d)
	Bratwurst an Zwiebelsoße, Thymiansoße, Möhren, Püree (6,a,d)	Grill- Pfannengemüse mit Ofenkartoffeln und Kräuterquark (a,b,d)			
	Quark mit Erdbeersoße (d)				
Mittwoch	Zucchini-cremesuppe (1,4,a,d,k)		Hefezopf (a,b,c)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Blattsalat (a,d)	Zwiebackbrei (a,d)
	Rindergulasch „Ungarische Art“ mit Blattsalat, French Dressing , Nudeln (3,a)	Gemüseschnitzel mit Käsesoße, Petersilienkartoffeln, Blattsalat, French Dressing (a,b,d,j)			
	Mandarinen Mascarpone Creme (d)				
Donnerstag	Tomatensuppe (1,4,a,d,k)		Käsekuchen (a,b,d)	Camembert, Weichkäse mit Oliven, versch. Brot und Butter (a,b,d)	Mandelpudding (1,d)
	Wunschmenü: Schweinerollbraten gefüllt , Blumenkohl, Kroketten (2,i,j,m)				
	Obstsalat				
Freitag	Hühnerbrühe mit Nudeleinlage (3,a)		Plunder (2,a,b,d,e,i)	Edamer Schnittkäse und Putensülze mit Brot (2,3,6,a,d)	Grießbrei (a,d)
	Seelachsfilet paniert, Zitronenecke, Remoulade, Kartoffelsalat (a,b,h)	Gefüllte Paprika, Tomatensoße, Salat, Essig, Öl, Reis (1,4,a,d,k)			
	Kirschjoghurt (d)				
Samstag	Eintopf mit Hackbällchen, Gemüse, Nudeln, Weckle (1,4,a,b,d,k)		Waffeln, Kirschen (a,d,i)	Wurstteller mit versch. Brot und Butter (1,2,3,4,6,a,d)	Schokobrei (a,d)
	Marillenknödel mit Vanillesoße (1,3,a,b,d)				
	Erdbeerpudding im Becher (1,d)				
Sonntag	Waldpilzsuppe (1,4,a,d,k)		Schwarzwälder Kirschschnitte (a,b,c)	Schinkenauswahl, Beilage (2,j,k)	Erdbeerpudding (a,d)
	Ochsenbäckle, Gemüsemischung, Kartoffelgratin (2,a,b,d)				
	Eisdessert (1,d)				
				Saftschorle oder Tee	
				Weinschorle oder Tee (8)	

Legende Zusatzstoffe/Allergene:

Zusatzstoffekennzeichnung: 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Geschwefelt; 6= Phosphat; 7= Süßungsmittel; 8= Alkohol

Allergenkennzeichnung: a= Gluten; b= Eier; c= Erdnüsse; d= Laktose; e= Schalenfrüchte; f= Krebstiere;

g= Weichtiere; h= Fisch; i= Soja; j= Sellerie; k= Senf; l= Sesam; m= Lupinen; n= Schwefeldioxid/Sulfite