



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit



Speiseplan Nagold

45. KW vom 04.11.2024 bis 10.11.2024

Bei Speiseplanveränderungen bitten wir um Ihr Verständnis.
Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



	Menü I	Menü II	Kaffee	Abendessen	Alternative
Montag	Blumenkohlsuppe (1,4,a,d,k)		Butterkuchen (a,b,d)	Schinkenwurst , Senf (2,a,i,j)	Obstbrei (a,d)
	Hähnchen Cordon bleu, geröstete Kartoffeln, Blattsalat, Essig- Öl Dressing (1,d)	Spinatknödel, Käsesoße, Zucchini, Paprika, Blattsalat, Essig-Öl-Dressing (a,b,d)			
Dienstag	Obstsalat		Sandkuchen (1,a,b,e,i)	Angemachter Camembert, Paprika mit versch. Brot und Butter (a,d)	Vanille-Pudding (1,d)
	Flädlesuppe (1,4,a,b,d,k)				
Mittwoch	Heidelbeerkrem (d)		Berliner (a,b,i)	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark (d)	Reisbrei (d)
	Fleischkühle mit Erbsen- Karotten- Gemüse, Kartoffelpüree (a,b,d)	Fussili Nudeln, Tomaten-Pesto- Soße, geriebene Käse, Blattsalat, Balsamico- Dressing (a,d)			
Donnerstag	Pudding Panna Cotta (d)		Zupfkuchen (a,b,d)	Fleischkäsescheiben, Brie, Gürkchen, versch. Brot, Butter (2,3,6,a,d)	Nuss- Pudding (1,d)
	Gemüsebrühe mit Eierstich (1,4,a,b,k)				
Freitag	Rote Grütze mit Vanillesoße (1,a,d)		Plunder (1,a,b,c)	Bunter Käseteller mit versch. Brot und Butter (a,d)	Milchbrei (a,d)
	Wunschmenü: Maultaschen mit Zwiebelschmelze, Blattsalat, Kartoffelsalat (a,d)				
Samstag	Haselnussjoghurt (e,d)		Kirschkuchen (1,a,d,i)	Wurstaufschnitt mit versch. Brot und Butter (2,4,a,b,d,i)	Zimtbrei (a,d)
	Gaisburger Marsch, Kartoffeln, Gemüse, Spätzle (3,a,b,d,j)	Milchreis mit Zimt und Zucker, Obstkompott (3,d)			
Sonntag	Früchtetraum (d)		Mandarinen- Käsekuchen (a,b,d,e)	Schweinebraten, Mandarine, Waldorfsalat, versch. Brot und Butter (2,3,6,a,b,d,e,i,j,k)	Bananenbrei (a,d)
	Spargelsuppe (1,4,a,d,k)				
	Putenschnitzel ,Champignonsoße, Karotten, Kroketten (d)			Wein, Tee oder O-Saft, A-Saft (8)	
	Weißes Mousse mit Kirschen (1,d,i)				

Legende Zusatzstoffe/Allergene:

Zusatzstoffekennzeichnung: 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Geschwefelt; 6= Phosphat; 7= Süßungsmittel; 8= Alkohol

Allergenkennzeichnung: a= Gluten; b= Eier; c= Erdnüsse; d= Laktose; e= Schalenfrüchte; f= Krebstiere;

g= Weichtiere; h= Fisch; i= Soja; j= Sellerie; k= Senf; l= Sesam; m= Lupinen; n= Schwefeldioxid/Sulfite